

A close-up photograph of a purple flower, likely a lily, with numerous yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus purple. A white rectangular box is centered over the image, containing text.

Romantic & Detox SPA

Hotel Terme Due Torri
★★★★★

A B A N O T E R M E



Romantic & Detox SPA

Новая концепция оздоровления, воплощенная в утонченной и романтической атмосфере. Отрешиться от суеты. Погрузиться в свой внутренний мир. Очистить организм. Все это мы предлагаем в центре Romantic & Detox Spa отеля Hotel Terme Due Torri. Сказочное место для отдыха вдвоем, где все создано для того, чтобы обрести гармонию, дополненную целебными термальными процедурами и оздоровительными программами. Романтическая аура сочетается с эффективной детоксикацией, которая освободит тело от токсинов, а душу от грустных мыслей. Romantic & Detox SPA – идеальное место, чтобы уделить время своему здоровью и провести незабываемые мгновения со второй половинкой, вернув желание приятно проводить вместе время.

Медицинская Команда GB

*Превосходство на службе здоровья, красоты
и благополучия наших гостей*

Наша медицинская команда – это гордость всей группы GB Therae Hotels. Это еще одна дополнительная ценность, которая любое движение направляет в нужное русло для достижения желаемых результатов для здоровья и красоты. Ряд передовых диагностических обследований позволит выявить недопустимые для вас продукты и нарушения в питании и подобрать персональную диету, которая уже в конце пребывания в СПА-центре даст желаемые результаты. Благодаря передовым методикам в области эстетической медицины возможно измерить уровень окислительного стресса клеток и некоторых важных параметров кожи, подобрать индивидуальную программу лечения и средства, подходящие для конкретного типа кожи. Кроме того, наши врачи имеют большой опыт в области ортопедии, физиатрии и спортивной медицины. Для каждого Гостя будет подобран специальный комплекс процедур физиотерапии, гидрокинезитерапии, физических упражнений с целью получения максимальных результатов в зависимости от срока пребывания в СПА-центре.

- Общая медицинская консультация и подбор индивидуальной термальной программы
- Консультация Anti-Aging
- Консультация ортопеда
- Консультация физиотерапевта
- Консультация ревматолога
- Консультация специалиста по спортивной медицине
- Консультация диетолога и программа правильного питания для дома
- Тест на пищевую непереносимость Natrix
- Окислительный стресс-тест
- Анализ кожи, волос и кожи головы
- Консультация дерматолога
- Консультация флеболога
- Консультация врача холистической медицины для восстановления энергетического баланса

Косметика Borile Experience

*Слияние природы и науки для потрясающих
результатов в области красоты*

Опыт и исследования группы GB привели к созданию исключительно эффективного направления поддержания красоты и здоровья: Косметической линии Borile Experience. Продукция не простая, в ней содержится редкое сочетание ценных природных элементов. Грязи и Термальная Вода Абано, Оливковое масло, экстракты Гематита и ценные компоненты растительного происхождения - это лишь некоторые из них.

Каким Образом Грязи Становятся “Биотермальной Глиной”

Грязь и термальная вода: два природных источника красоты и здоровья

Грязи: с ними связана история, возникшая в окружении живописных Эуганских холмов, где в небольших озерах образовалась глина, которую привозят в наш СПА-центр и соединяют с термальной водой как минимум на два месяца. Так происходит превращение глины в Созревшую грязь, которая, благодаря образованию микроводорослей, производит активные элементы с сильным противовоспалительным действием. Такой особый процесс созревания происходит постепенно: глину погружают в проточную термальную воду температурой 86° С, доводят до температуры 40°/45°С в течении 60 дней, провоцируя тем самым рост ценных микроводорослей. Созревшая Термальная Грязь D.O.C. (или Биотермальная Глина) обладает противовоспалительным и антиоксидантным эффектом; её можно сравнить с некоторыми фармацевтическими препаратами, но в отличии от последних у грязи нет побочных действий, наоборот, она только поддерживает здоровье и красоту, и сертифицирована на европейском уровне. Термальная вода Абано Терме относится к категории гипертермальных вод. Она происходит из бассейна гор Лессини в предгорье Альп и считается уникальной именно благодаря своему долгому пути до Эуганских холмов. Этот путь занимает около 25-30 лет на глубине более 2000 метров под землей, где вода обогащается полезными минеральными солями. Находясь долгое время глубоко под землей, вода становится гипертермальной солевой бром-йодистой и выходит на поверхность земли при температуре около 86°С. Содержащиеся в ней минеральные соли делают ее уникальной и очень полезной в лечебных целях, это - достояние Абано Терме.



НАШИ ПРОЦЕДУРЫ

Грязевая Аппликация «Здоровье Плюс»

Аппликация созревшей биотермальной глины, обогащенной натуральными противовоспалительными элементами, применяется на отдельные участки тела по назначению врача с целью существенного улучшения работы костно-суставного и мышечного аппарата. Сеанс грязевой аппликации «Здоровье Плюс» дополняется термальной ванной с добавлением специальных эссенций для максимального усиления эффекта на организм.

Грязевая Аппликация “Detox”

Изюминка центра Detox & Romantic Spa , эта процедура подойдет тем, кто хочет очистить организм за короткое время, не отказываясь от лечебных свойств классического грязелечения. Процедура состоит из трех разных методов применения Био-Термальной Глины с целью получить три разных эффекта в одной процедуре. Первый эффект – лечебное воздействие на суставы за счет нанесения Био-Термальной Глины на участки тела согласно назначению врача. Второй эффект – глубокое очищение кожи благодаря активным детокс компонентам, которые добавляются в Био-Термальную Глину. Грязевая аппликация наносится тонким слоем на все тело. Третий эффект – стимулирование очищения печени за счет нанесения компресса из Био-Термальной Глины Детокс. После грязевой аппликации последует ванна из родниковой термальной воды с добавлением термофильных водорослей. За счет этого в значительной степени повышается дренажное и метаболическое действие процедуры. В завершение процедуры на тело наносится тоник с ветивером для восстановления кислотно-щелочного баланса кожи.





Грязевая Аппликация «Fango & Forma»

Перед началом сеанса грязелечения вам предложат выпить дренажный травяной чай. Затем в специальной кабине терапевт нанесет аппликацию из созревшей термальной грязи при температуре и на участки тела согласно назначению врача.

Через 15 минут грязевое обертывание смывается под теплым тонизирующим душем. Следующая после душа термальная ванна является ключевым моментом процедуры. В ванну с термальной водой добавляется аромаэссенция “hydrobath relax” и эфирные масла (мускус и цветы лимонного дерева), которые повышают терапевтическое действие термальной воды; релаксационный эффект ванны повышается за счет использования элементов ароматерапии. После термальной ванны следует обтереться нежным упругим полотенцем. Далее на тело наносится облако изысканной парфюмированной воды “l'Esprit d'Abano”, которая прекрасно увлажняет кожу и нормализует её кислотно-щелочной баланс. Затем на ноги наносится освежающий гель “gel gambe rinfrescante” или тонизирующий гель “gel rassodante”. Благодаря противовоспалительному, антиоксидантному и очищающему действию созревшей термальной грязи, моделирующая грязевая аппликация Fango & Forma обладает целым рядом терапевтических свойств: регенерирует мышечные ткани, укрепляет мускулатуру, повышает упругость кожи, снимает напряжение.

Бальнеотерапия

Бальнеотерапия заключается в погружении тела в ванну с термальной солевой бром-йодистой водой при температуре 36°- 38°C. Наилучшим образом бальнеотерапия действует на опорно-двигательный аппарат, особенно на суставы, придавая им гибкость при движении и способствуя повышению активности, а также на мышцы, снимая с них напряжение и боль. Тепло способствует интенсивному расширению кровеносных сосудов и оздоравливает ткани. Таким образом, бальнеотерапия является универсальным средством для облегчения болевого синдрома, мышечной атрофии, способствует быстрому восстановлению после переломов и хирургических вмешательств, снижает хронические воспаления и кожные дерматиты.

Гидромассаж

Бесценные свойства термальной воды становятся средством, стимулирующим тело и снимающим напряжение. Положительный целебный эффект сказывается также и на эмоциональном уровне: снижается чувство беспокойства и состояние стресса, что помогает стабилизировать психосоматическое состояние человека.

Ингаляции – Аэрозоль

Особый состав солевой бром-йодистой термальной воды оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие на слизистую оболочку дыхательных путей. Наиболее распространенные хронические заболевания, при которых используют ингаляции и аэрозоли: ринит, фарингит, ларингит, синусит, катаральный отит и бронхит. Ингаляции показаны также и детям. Перед началом применения ингаляций или аэрозолей обязательна консультация врача.

Грязевая аппликация для лечения синусита

Применение грязевых аппликаций на лоб и нос для естественного лечения хронического синусита в сочетании с ингаляциями.

ВОССТАНОВИТЬ ФОРМУ И ПОЛНОСТЬЮ РАССЛАБИТЬСЯ

Для того, чтобы расслабиться и восстановить форму мы разработали реабилитационные программы, основанные на опыте наших физиотерапевтов. Для решения проблем травматологического, постурального, ревматологического, ортопедического и неврологического характера наши специалисты подбирают индивидуальную программу. Для восстановления двигательных функций и снятия боли могут применяться различные мануальные методы лечения, такие как терапевтический массаж, мобилизация суставов или инструментальные и технологические методы такие, как ультразвуковая терапия, ионофорез, лечебная физкультура с использованием специальных тренажеров.

Термальная Вода Способствует Движению!

ФИТНЕС ДЛЯ СОСУДОВ: применение водных процедур и контрастной дорожки по Кнейппу способствует решению проблем кровообращения и снижению постуральных болей.

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: упражнения для сердечно-сосудистой системы со средней и высокой интенсивностью идеально подходят для сжигания лишних калорий и стимулирования метаболизма.

Гидрокинезитерапия 50 минут

Гидрокинезитерапия – это комплексная процедура, которая проводится в термальной воде в сопровождении терапевта. Этот метод объединяет традиционную технику мобилизации с обезболивающим и миорелаксantным свойствами термальной воды. Восстановление происходит быстрее, стабильнее, и его эффект длится дольше.

Кинезитерапия 25 мин. или 50 мин.

Кинезитерапия или лечение движением – это одна из форм лечебной физкультуры с целью восстановления правильной мышечно-фасциальной, суставной функций и координации движения одного или более суставов, или всего тела в целом. Такие занятия длятся 25 или 50 минут в зависимости от назначения врача.

Thermal Natural Relax 50 минут

Глубокое расслабление в термальной воде достигается за счет использования миорелаксantных свойств термальной воды и взаимодействия тела с водной стихией, обладающей большим потенциалом. Это одна из наиболее волнующих и интенсивных расслабляющих процедур, дарящая незабываемые ощущения.



ФИТНЕС-ЗАЛ

Занятия на отдыхе для поддержания физической формы могут стать приятным совместным времяпрепровождением. В распоряжении гостей просторный фитнес-зал для работы со свободным весом и на тренажерах. Восстановить гибкость тела и гармонию духа стало не только доступно, но и приятно. Витальная энергия, которая дополнит спокойный ритм приятных процедур в Romantic & Detox SPA.

Инструктор по Фитнесу

Индивидуальные занятия с тренером позволят максимально повысить эффективность выбранной программы или подобрать тренировку, исходя из поставленных целей. Спектр упражнений неограничен, каждое из которых направлено на удовлетворение индивидуальных потребностей: повышение мышечного тонуса, фитнес, аквааэробика, аэробика в зале, растяжка, гимнастика для осанки и спины. Занятия длительностью 25 или 50 минут.

ОБЕЗБОЛИВАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

Ультразвуковая терапия

от 10 до 25 мин.

Идеальная по своему обезболивающему эффекту терапия, используется при всех патологиях опорно-двигательного аппарата или для дополнения сеансов физиотерапии.

Электротерапия

от 10 до 25 мин.

Постоянные электрические импульсы позволяют перемещать некоторые лекарственные препараты непосредственно в зоны, на которые необходимо оказать воздействие, а переменный ток может оказывать действие стимулирующее (Comrex), обезболивающее (Tens, Diadinamiche) или термическое.

Ионофорез

от 10 до 25 мин.

Применение ионофореза позволяет перемещать медицинские препараты на клеточном уровне благодаря постоянному току, воздействуя на проблемный участок при помощи электродов разной полярности.

Кинезиотэйпирование (Kinesio Taping®)

Метод Kinesio Taping® произвел революционный переворот в области реабилитации и спортивной медицины. Этот метод подразумевает использование Kinesio Tex® Gold™, эластичной ленты с определенными характеристиками: эластичность, плотность, натяжение, упругость, вес и участок. Применение Kinesio Tex® идеально сочетается с другими реабилитационными техниками, такими как мануальная терапия, лечебная гимнастика, гидротерапия, терапевтический массаж, физиотерапия.

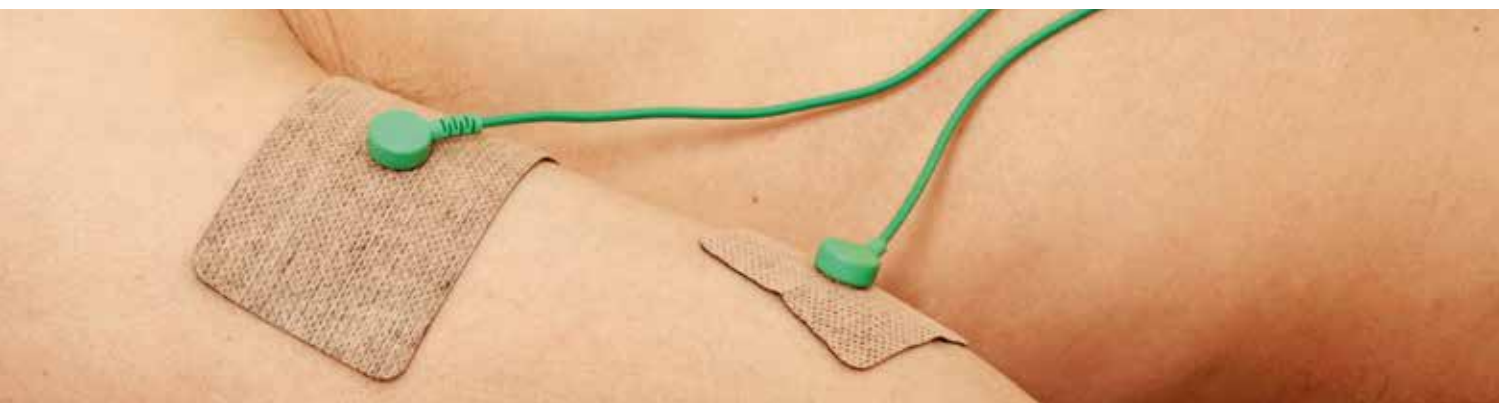
СВЕТОТЕРАПИЯ “BIOPTRON”

В основе Фотобиомодуляции лежит принцип взаимодействия между тканями и энергией света. Таким образом, светотерапия воздействует на организм, используя способность клеток впитывать свет, вследствие чего ускоряется или замедляется их активность. Во время процедуры фотобиомодуляции происходит воздействие на клетки светом различного частотного диапазона, который обладает лечебным эффектом. Из основных эффектов процедуры стоит выделить стимуляцию работы фибропластов, как результат, увеличение их способности вырабатывать новые структурные компоненты дермы (коллагеновые волокна, эластин, гиалуроновую кислоту), тем самым способствуя повышению тонуса кожи и ее регенерации. С помощью фотобиомодуляции возможно улучшить кровообращение, тем самым, увеличив поступление кислорода к тканям, с последующим улучшением трофики и эластичности кожи, и как результат получить здоровый и свежий цвет лица.

Именно поэтому светотерапия отлично воздействует на ткани в процессе заживления, улучшая внешний вид шрамов и растяжек.

Документально подтвержденные эффекты этой инновационной методики:

- Увеличение количества коллагена в коже с последующим лифтинг эффектом и улучшением состояния кожного покрова
- Уменьшение пигментации и пятен на коже, отбеливающий эффект
- Ускорение заживления ран
- Улучшение состояния кожи и уменьшение шрамов и растяжек
- Лечение эстетических дефектов кожи, вызванных целлюлитом и пониженным тонусом кожи



ПРОЦЕДУРЫ ФОТОБИОМОДУЛЯЦИИ BIOPTRON ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Фотобиомодуляция Процедура Anti-Aging

50 мин.

Старение кожи проявляется в виде образования более или менее глубоких морщин, снижения эластичности и тонуса кожи вследствие физиологического распада эластиновых и коллагеновых волокон. Ярко выраженные регенерирующие свойства фотобиомодуляции способствуют омоложению кожи, разглаживают морщины и повышают тонус, возвращая коже здоровое сияние.

Фотобиомодуляция Процедура Foto-Aging (Пигментные Пятна)

50 мин.

Фото-старение вызвано вредным воздействием на кожу ультрафиолетового излучения солнечного света. Изменение цвета кожи является одним из следствий фото-старения и провоцирует появление темных пигментных пятен на коже лица, рук и тела. Процедура Фотобиомодуляции Foto-aging благодаря использованию аппарата Bioptron позволяет добиться видимого улучшения состояния пигментных пятен, которые становятся светлее и менее заметными.

Фотобиомодуляция Процедура для Купероза

25 мин.

Купероз указывает на состояние кожи, при котором присутствует более или менее выраженное покраснение, которое принимает хронический характер в зоне щек и на крыльях носа. Купероз особенно характерен для чувствительной кожи, тем не менее причины, которые его вызывают, многочисленны. Процедура фотобиомодуляции позволяет воздействовать на участки кожи с куперозом, достигая тем самым значительного улучшения ее состояния. Исчезает отечность, кожа приобретает более светлый и равномерный оттенок.



Фотобиомодуляция для Лечения Акне

15 мин.

Акне – патологическое состояние кожи. Врачи отелей GB Hotels создали специальный медицинский протокол для лечения проблем с акне, в котором используется Фотобиомодуляция Bioptron. Процедура выполняется доктором, имеет ярко выраженный лечебный эффект за счет противовоспалительного действия и стимуляции восстановительных процессов в тканях.

Фотобиомодуляция для Лечения Целлюлита

50 мин.

Аппарат Bioptron эффективно воздействует на эстетические дефекты кожи, вызванные целлюлитом. Фотобиостимуляция способствует сжиганию жировой субстанции в зонах, которые наиболее предрасположены к накоплению жировых отложений, стимулируя клеточный обмен веществ. Процедура уменьшает венозный застой и лимфостаз нижних конечностей и других участков тела, уменьшая воспаление, характерное для целлюлита.



КРАСОТА ЛИЦА

Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

Линия процедур по уходу за лицом, чтобы кожа была свежей, яркой и молодой. Спокойная и расслабляющая атмосфера в сочетании с приятными процедурами делает пребывание ещё приятнее.

Luxury Silver Face

50 мин.

Подходит для любого типа кожи, против раннего старения и против стресса от городского загрязненного воздуха. Программа ухода за лицом "Luxury Silver Face" имеет два важных активных компонента: муцин улитки и экстракт ячменного солода. Муцин – это продукт натуральной секреции улитки, который содержит гликолевую кислоту, коллаген, эластин, витамины А, С и Е, аллантоин, и способствует регенерации кожи и ее увлажнению. Экстракт ячменного солода содержит полифенол и феруловую кислоту, обладающие антиоксидантными свойствами, защищает кожу от негативных воздействий свободных радикалов. Мягкий гоммаж и пилинг с микрогранулами жожоба и маска peel off с минеральными экстрактами и термальной водой сразу делает кожу гладкой и бархатистой. Эта процедура рекомендована для разглаживания морщин, избавления от прыщей, шрамов, пигментных пятен и покраснений, раздражения кожи и растяжек.



Luxury Thermal Shine

50 мин.

Luxury Thermal Shine – это новая уникальная фирменная процедура GB Thermæ Hotels, абсолютная новинка для красоты кожи, для ее жизненной силы и увлажнения. Грязь, термальная вода, оливковое масло, бесценные дары земли делают эту процедуру источником красоты и здоровья.

Дополненная приятным и стимулирующим массажем, процедура способствуют разглаживанию морщин, регенерируют и питают кожу, придают сияние, благодаря витаминам и растительным экстрактам.

Luxury Hematite

80 мин.

Особенность этой программы состоит в применении кристаллов гематита. Эта инновационная процедура была разработана в рамках термальных исследований GB. Luxury Hematite предназначена для лица, шеи и зоны декольте и является антивозрастной процедурой как для женщин, так и для мужчин. Термальная вода, активный растительный кислород, полученный из побегов сои и радужные черные кристаллы натурального гематита создают уникальную комбинацию омолаживающих веществ, способных противостоять времени. Они действуют на тонус и на эластичность кожи, придают ей яркость, питают и увлажняют, дают запас молодости естественным образом; эффект от этой процедуры заметен с первого раза. В сочетании с особой точечной массажной и мультисенсорной техникой снимает стресс и напряжение, приводит в состояние покоя и глубокого расслабления.

Процедура с Отбеливающим Эффектом для Чувствительной Кожи

50 мин.

Процедура показана для особо чувствительной кожи при стрессе, полученном от загрязненного воздуха, обладает отбеливающим и защитным эффектом. Экстракт чертополоха, восстанавливающее действие центеллы и календулы, направленное на питание кожи, и успокаивающий эффект - таковы основные составляющие этой приятной и расслабляющей процедуры.

Термальная Процедура для Лица Детокс

50 мин.

Цель процедуры: очистить кожу лица от токсинов и придать яркость. Кожа очищается благодаря действию созревшей грязи Абано, она начинает дышать и сиять по-новому. Эффект увлажнения и регенерации ей придают витамин А, гиалуроновая кислота и экстракт ириса.

Процедура для Лица Антистресс

50 мин.

Эта процедура активно борется со стрессом и временем, делая кожу сияющей, поддерживает тонус, увлажняет и питает её. Эссенции розы, лаванды и янтаря выравнивают контур лица, гиалуроновая кислота уменьшает мимические морщины, восстанавливающее действие чертополоха и антиоксидантные свойства дуба дополняют эффект этой процедуры, которой стоит себя побаловать.

Процедура для Кожи вокруг Глаз и Губ

25 мин.

Гелевая маска на основе гиалуроновой кислоты увлажняет и делает более четким контур губ. Концентрированный активный комплекс на основе экстракта центеллы и эсцина снимает отечность, а кофеин активизирует микроциркуляцию, смягчает взгляд и придает молодость. Эффект от этой процедуры усиливается в сочетании со другими процедурами для лица GB.

Миолифтинг по Методу dr. Venatouil

50 мин.

Приятная, расслабляющая и безболезненная процедура, которая разглаживает, тонизирует кожу, уменьшает мешки под глазами, выравнивает веки, сужает поры и улучшает текстуру кожи, моделирует овал лица и усиливает эффект омоложения. Идеальна в сочетании с другими процедурами для лица GB.

Лимфодренаж Лица

25 мин.

Эта массажная техника наиболее эффективна для выведения лишней жидкости и токсинов. Способствует регенерации клеток, внешне снижает отеки и формирует более четкий контур лица. Идеально подходит тем, кто любит деликатные процедуры.

Массаж Лица Антистресс

25 мин.

Идеальная процедура для регенерации клеток, обладает тонизирующим эффектом и способствует расслаблению мышц лица. Массаж лица антистресс показывает великолепные результаты в борьбе с возрастными проявлениями и сокращает мимические морщины. Глубоко расслабляет кожу и идеально сочетается с другими процедурами для лица и тела.

Термальная Чистка Лица

50 мин.

Термальная чистка лица – это глубокое и эффективное очищение для жирной и смешанной кожи. Процедура включает пилинг с эксфолиантом растительного происхождения в сочетании с обработкой кожи паром. Дополняется процедура нанесением маски из созревшей грязи Абано, чье очищающее действие повышается за счет использования инновационного косметического средства, которое способствует увлажнению и глубокому очищению кожи. Такая чистка необходима перед началом любых процедур для лица.

Деликатная Чистка Лица

50 мин.

Эта процедура подходит всем типам чувствительной кожи, которой необходимо уделить внимание. Она способствует очищению кожи и подготавливает ее к другим процедурам. Восстанавливающее действие чертополоха и успокаивающее календулы делают эту процедуру максимально мягкой.



РИТУАЛЫ

Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

Пребывание у нас поможет вам узнать многое об оздоровлении организма. Вы будете окутаны пьянящими ароматами, мягкой текстурой великолепных кремов и обертываний, пребывать в неге от искусного массажа. Мы предлагаем вам попробовать наши ритуалы, потому что настоящая роскошь – это когда вы наслаждаетесь, забываете о времени, а ваше тело, разум и душа пребывают в гармонии.

Ритуал «Бахус» для Лица и Тела

110 мин.

Мультисенсорный ритуал с ярко выраженным антиоксидантным действием, благодаря ресвератролу в сочетании с натуральными микроэлементами созревшей грязи Абано. За пилингом лица и тела на основе желатина красного винограда следует обертывание созревшей термальной грязью Абано, уход для лица со специальной гелевой маской на основе суслу красного винограда с высокой концентрацией полифенола, пьянящая ванна Бахуса с ароматом красного фруктового вина. Завершает этот магический ритуал расслабляющий массаж.

Ритуал «Belle Epoque»

110 мин.

Окутанные магическими запахами элегантного и чувственного янтаря, вы попадаете в атмосферу полного расслабления. Ритуал «Belle Epoque» переносит ваше тело и разум в великолепие и роскошь конца 19 века. Россыпь микрочастиц жожоба, которыми массируют тело, обновляет вашу кожу и делает ее шелковистой и бархатной, готовой к аппликациям на основе созревшей грязи и мягкого мусса с витаминами. Этот ритуал дополняется уходом для лица на основе растительного коллагена, гиалуроновой кислоты и эссенций меда с антивозрастным действием, эффект усиливается стимулирующим массажем. Завершает ритуал аромаванна с янтарем и медом, после которой ваша кожа становится сияющей, насыщенной и благоухающей. Это незабываемое ощущение.

Cacao Face & Body Immersion

110 мин.

Антиоксидантное и стимулирующее свойство теобромина, содержащегося в бобах какао, лежит в основе этого сладкого Ритуала красоты, который придаст лицу и телу бодрый и свежий вид. Процедура начнется с приятного пилинга с толчеными бобами какао, который удалит омертвевшие клетки. Это в свою очередь будет способствовать оптимальному проникновению в кожу активных веществ, содержащихся в питательном шоколадном обертывании, которое выполняется после пилинга. Дополнит Ритуал процедура для лица с антиоксидантной маской, которая улучшает и выравнивает цвет лица. А завершится Ритуал нежным массажем и аромаванной с термальной водой и шоколадными эссенциями. Настоящее чувственное наслаждение, заряд жизненной энергии для кожи.

Ритуал и Пилинг с Оливковым Маслом

80 мин.

Массаж и пилинг на основе теплого полезного и питательного оливкового масла, обогащенного витамином Е, нанесенного на тело с добавлением порошка из косточек – прелюдия этой замечательной оздоровительной процедуры. За этим следует маска с антиоксидантным действием на основе зеленых оливок, которая глубоко питает очищенную кожу, позволяет проникать в нее активным веществам и готовит ее к завершающему этот ритуал массажу.



Жасминотерапия

Жасмин называют королем цветов, он является символом любви и чувственности. Он бесценный помощник для вашей кожи: эфирное масло жасмина вместе с теплым маслом карите благоприятно влияет на красоту кожи, тонизируя и разглаживая ее. Процедура обладает успокаивающим эффектом, мягкое масло глубоко питает кожу и активирует регенерацию тканей.

Ритуал «Жасминотерапия»

110 мин.

Массаж лица и тела дополняет удовольствие, которое вы получите от термальной ванны с эссенцией жасмина, и это приведет ваше тело и душу в равновесие. Вы окунетесь в теплую термальную воду, снимете с себя напряжение и почувствуете покой, прилив хорошего настроения, уверенность и состояние эйфории.

Жасминотерапия и Массаж «Experience»

80 мин.

Уникальная сенсорная процедура для лица и тела. Благодаря умелому движению рук во время массажа тело расслабляется, снимается напряжение мышц и черты лица разглаживаются.

Жасминотерапия и Массаж Тела

50 мин.

Расслабляющий массаж тела направлен на снятие напряжения, оздоровление. Он использует все успокаивающие, расслабляющие и ароматические свойства жасмина.



КРАСОТА ТЕЛА

Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

Обрести стройный и упругий силуэт, способствовать детоксикации и очищению тела, снять тяжесть с ног, или просто побаловать и почувствовать себя легко и хорошо – таковы цели наших процедур.

Пилинг с Фруктовым Желатином

50 мин.

Это идеальное начало для любой программы, его расслабляющее и деликатное воздействие имеет разглаживающий, питательный и осветляющий эффект. Пилинг сопровождается приятным массажем при помощи теплых губок. Завершается процедура массажем тела с использованием специального витаминизированного масла с питательным и защитным действием.

Вулканический Пилинг

50 мин.

Смесь вулканической пыли и различные растительные гранулы в сочетании с маслами и витамином Е, питающие и придающее коже эластичность, - основные ингредиенты, используемые в этой деликатной процедуре. Незабываемым станет для вас завершающий массаж с использованием специального вулканического крема с манящим запахом далеких земель.

Процедура «Slim Toning»

25 мин.

Это корректирующая процедура, которая совмещает ионофорез (особая разновидность электротерапии) с пассивной гимнастикой, с целью тонизировать, укрепить и сделать фигуру более стройной. Эта процедура оптимальна для детоксикации и похудения.

Перистальтическая Прессотерапия для Ног

25 мин.

Перистальтическая прессотерапия проводится с использованием специального оборудования, которое создает настоящий «напор волны», разгружая периферический круг с физиологической точки зрения и снимая отеки. Во время этой процедуры вам делают приятный массаж лица.



ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГРЯЗИ GB

Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

Процедура Fango GB Интенсив для Бедер, Ягодиц и Живота

80 мин.

Вылепить силуэт, сделать его стройнее, уменьшить бедра, ягодицы и живот – таковы задачи этой процедуры. За 80 минут вы можете придать форму, тонизировать и сделать более красивыми эти важные участки своего тела. Составляющие процедуры: бандаж на основе специального осмотического лосьона с дренажным эффектом, грязевая аппликация с активными веществами, полученными из водорослей, моделирующий массаж с использованием крема с эффектом сжигания жира на основе кофеина. Исключительная по своей интенсивности процедура с максимальным эффектом.

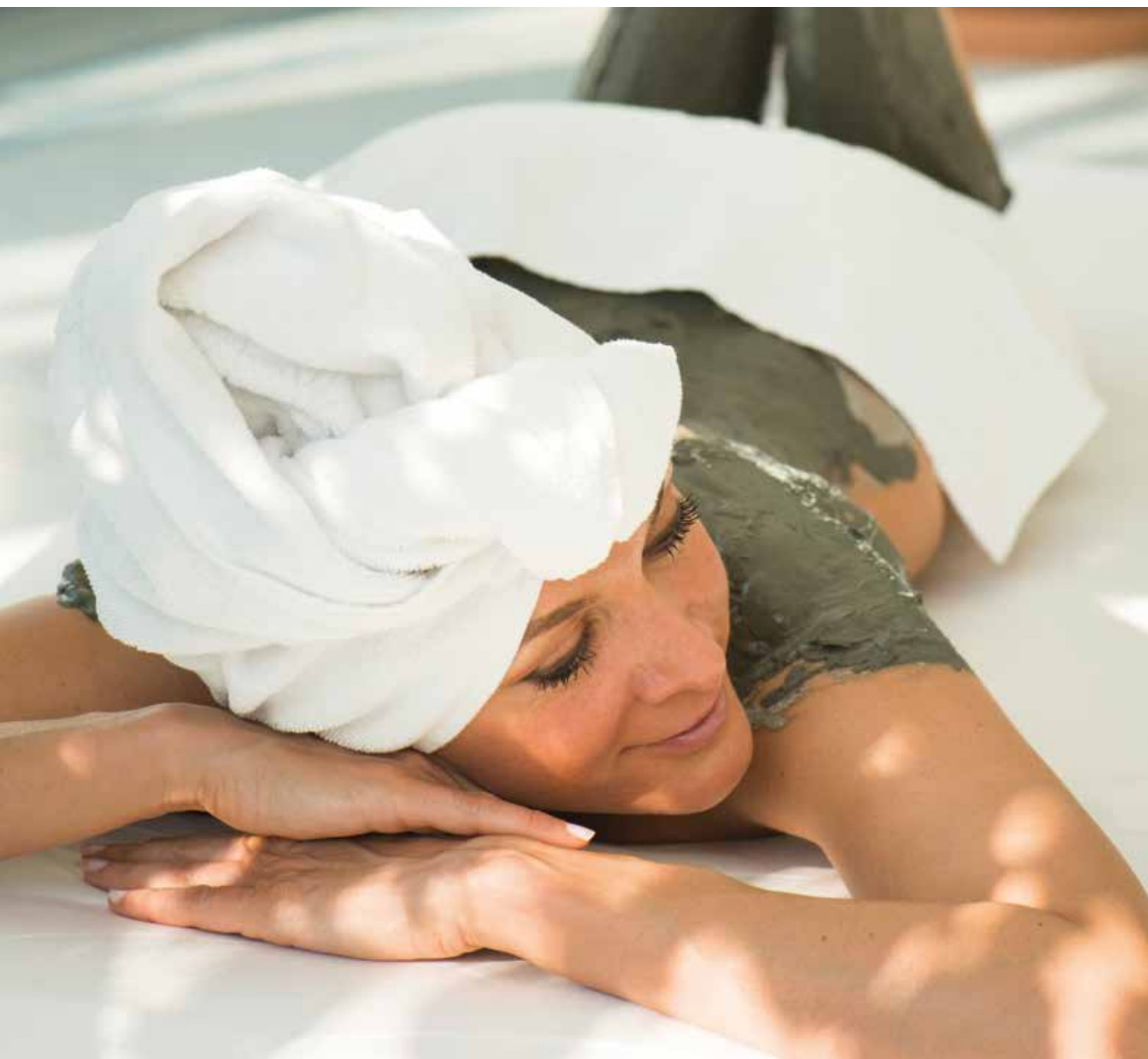
Освежающая Грязевая Аппликация Fango GB для Ног

50 мин.

Идеально подходит для профилактики и лечения проблем, связанных с хрупкостью капилляров и задержкой жидкости. Это сочетание активных веществ, полученных из растений гинкго билоба, центеллы азиатской, эсцина и иглицы колючей в сочетании с витамином С, являющихся мощным антиоксидантом, что гарантирует великолепный результат. Процедура завершается аппликацией из созревшей косметической грязи, обладающей сильным активным действием, освежающим бандажом и массажем, которые снимают отек и тяжесть ног.

ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ FANGO PLUS

Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels



Грязевая Аппликация Fango Plus Дренаж GB

50 мин.

Аппликация из прохладной грязи с добавлением косметических средств, содержащих стволовые клетки дуба и фитосомы центеллы, которые усиливают дренажное действие. Завершает процедуру термальная аромаванна с расслабляющим и успокаивающим эффектом, которая подарит ощущение легкости в ногах.

Грязевая Аппликация Fango Plus Детокс GB

50 мин.

Это косметическая грязевая аппликация с добавлением компонентов, содержащих фитосомы виснаги и корректирующих липосом кофеина и теофиллина, полученных из донника и расторопши. После следует термальная ванна и массаж для улучшения циркуляции с витаминизированным оливковым маслом, что гарантирует полное очищение от токсинов.

Грязевая Аппликация Fango Plus Энергия GB

50 мин.

Созревшая грязь соединяется с молочными протеинами и косметическими средствами на основе стволовых клеток дуба, полипептидов аминокислот с добавлением чистых витаминов (Е-А-С-В5) для регенерации клеток. После термальной ванны и легкого массажа вы почувствуете прилив жизненной энергии.

Грязевая Аппликация Fango Plus Миорелакс GB

50 мин.

Эта процедура подразумевает использование теплой созревшей грязи для снятия напряжения мышц спины. Эффект усиливается, благодаря применению чистых масляных эссенций камфоры, мяты, лаванды, розы, лимона в термальной ванне. Завершает процедуру массаж для улучшения циркуляции с витаминизированным оливковым маслом.

МАССАЖИ

Терапевтический Массаж

25 мин. или 50 мин.

Идеально подходит в качестве дополнения к другим термальным процедурам и грязевым аппликациям. Терапевтический массаж легко воздействует на мышцы, даря ощущение комфорта и расслабления. Оздоровляющий эффект для тела и разума.

Массаж Deep Tissue Method®

25 мин. или 50 мин.

Техника массажа Deep Tissue Method® отличается интенсивным давлением на определенные области тела и больше концентрируется на проработке глубоких мышц. Эффективность этой техники была научно доказана. Этот метод особенно показан для снятия напряжения и расслабления мышц тела и используется для лечения различных заболеваний. Основные эффекты массажа: улучшение осанки и гибкости, уменьшение воспаления, которое провоцирует боль, повышение эластичности соединительных тканей.

Гемолимфатический Массаж с Дренажным Эффектом по Методу GB

50 мин.

Разработанная экспертами GB, эта техника массажа направлена одновременно на улучшение кровообращения и лимфотока. Движения рук замедленные и ритмичные, глубина массажа средняя, все это позволяет лучше всего снять мышечное напряжение. Токсины и лишняя жидкость выходят, ткани приобретают эластичность и мягкость.

Лимфодренаж Тела

50 мин.

Эта массажная техника имеет исключительный эффект дренажа. Движения рук замедленные и легкие, процедура предназначена для снятия отеков, застоя лимфы и решения всех проблем, связанных с избытком жидкости в организме. Очень хорошо помогает при головных болях и от темных кругов под глазами. Прекрасно сочетается со всеми эстетическими процедурами GB, с термальными грязями и диетой.



Лимфодренаж Лица и Тела

80 мин.

Во время этого массажа за один сеанс вы получаете процедуру и для лица, и для тела для комплексного и максимального результата.

Лимфодренаж по Методу Воддера

50 мин.

Эта особая техника массажа отличается специфическими движениями с переменной силой давления на различные участки тела и в зависимости от наличия отеков. Оздоровительный эффект такого массажа проявляется в виде уменьшения или полного устранения отеков, выведения токсинов и улучшения кровообращения. Движения рук ритмичные и соответствуют физиологическим параметрам тока лимфы.

Рефлексология Стоп

50 мин.

Цель процедуры – оказать благоприятное воздействие на энергетический баланс тела через стимулирование определенных участков стоп. Оздоровительный эффект проявляется в снижении стресса, напряжения и других проблем, включая болевой симптом.

Массаж Антистресс

50 мин.

Снимает напряжение, расслабляет сознание, придает жизненную силу телу. Его расслабляющее действие особенно в шейно-воротниковом и пояснично-крестцовом отделах идеально подходит для тех, кто ведет сидячий образ жизни. Этот массаж способствует глубокому расслаблению и активному выработыванию естественных гормонов организма с обезболивающим, успокаивающим и антидепрессивным эффектом, и развивает способность прислушиваться к своим жизненным нуждам.



Hot Stone Therapy

50 или 80 мин.

Удивительная энергия горячих лавовых камней пробуждает тело и успокаивает разум. Природа со своими ценными элементами струится по телу благодаря приятным массажным движениям. Новая энергия наполняет тело и, в сочетании с теплом, снимает напряжение и дарит приятное ощущение обволакивающего релакса.

Массаж Аюрведический

50 мин.

Теплое масло и расслабляющие движения рук – основные составляющие этого прекрасного массажа. Древняя индийская практика, Аюрведа или Наука о Жизни, сохранила до наших дней технику, направленную на поддержание баланса дош человека. Техника массажа подбирается индивидуально и может иметь успокаивающий эффект (Вата), дренажный (Питта), тонизирующий (Капха), или быть направлена на все три доши (тридоша) и иметь питательное и балансирующее действие на энергетическом уровне.

Шиацу

50 мин.

Массаж со специальной точечной техникой подарит телу ощущение гармонии. Идеально подходит при головных, поясничных болях и болях в суставах. Этот массаж прекрасно дополняет программы по восстановлению формы и обретению гармонии между телом, разумом и духом.



КРАСОТА РУК И НОГ

Маникюр Luxury

50 мин.

Наши руки говорят многое о нас самих. Эта процедура делает их мягкими, увлажненными и чистыми. Выбрать цвет, добавить легкий оттенок лака – таким штрихом завершается это сеанс красоты.

Педикюр Luxury

80 мин.

Этот уход дарит вашим ножкам ощущение легкости и обновления. Кожа становится гладкой и светлой, благодаря деликатному пилингу и увлажняющим и питающим средствам. Завершает процедуру массаж, который снимает тяжесть и придает ощущение красоты и силы.



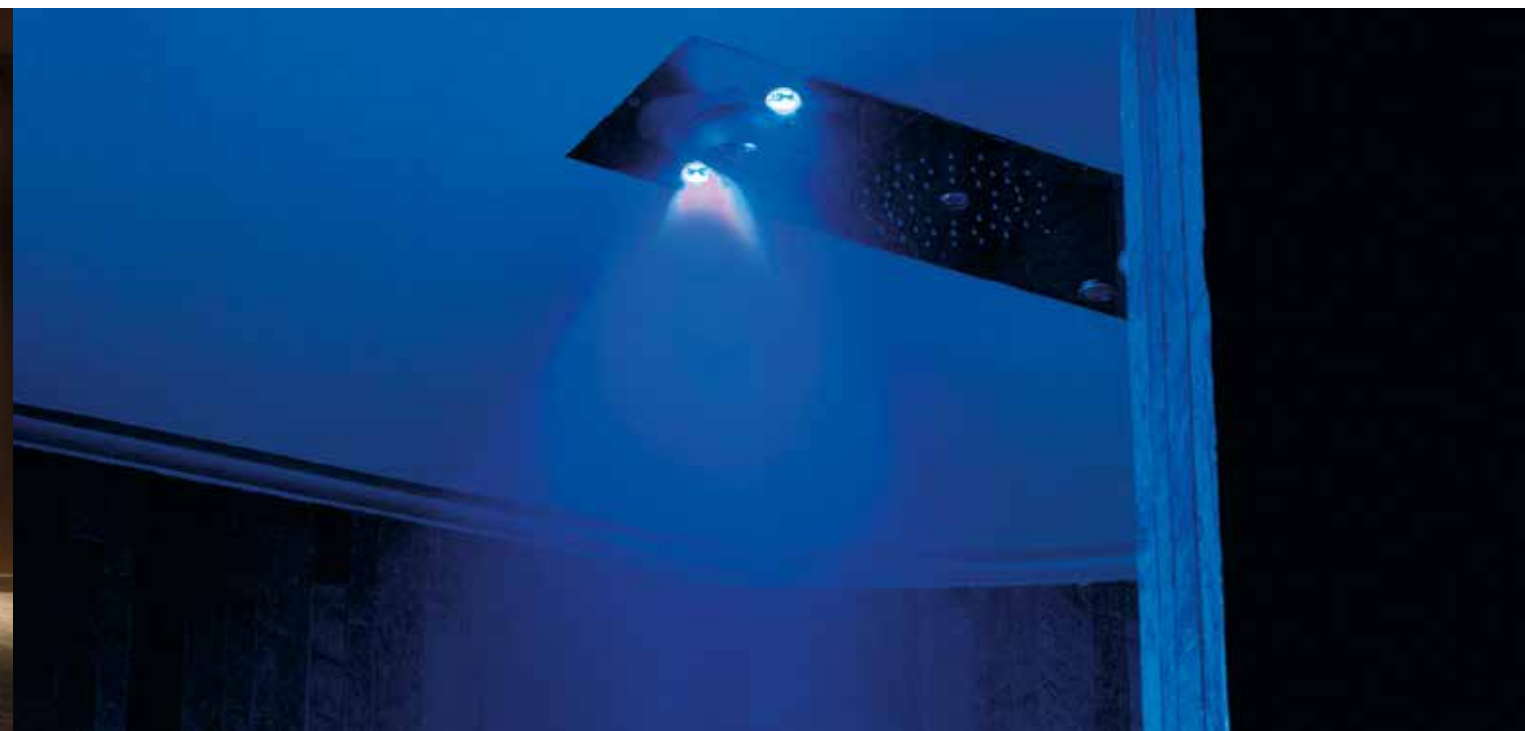
КОНТРАСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (ХОЛОД-ТЕПЛО)

Паровая баня

Погружение в сказочную атмосферу Паровой Бани позволит испытать на своем опыте древние традиции римских терм в сочетании с красотой и современным стилем спа-зон. В Паровой Бане влажность 98% образует облако пара температурой 45 °С, что отлично способствует расслаблению мышц и снятию напряжения. Очищающий эффект бани делает кожу нежной и улучшает ее оттенок.

Финская сауна

Вот уже много веков сауна является панацеей для организма в восстановлении физической формы и хорошего самочувствия. Финская сауна с высокой температурой от 80°С до 100°С и низкой влажностью 10% стимулирует обмен веществ, способствуя клеточной регенерации и выведению токсинов из организма.



Холодовая процедура

Пребывание в холодной комнате ice room при температуре 15°С с чашей со льдом отлично стимулирует кровообращение и дарит приятное ощущение прохлады после сауны или турецкой бани. Для получения тонизирующего эффекта разотрите льдом руки и ноги.

Водопад Emotion

Холодный душ с арома- и хромотерпией – идеальная пауза между тепловыми процедурами:

- Прохладный душ с синим светом и ароматом мяты обладает освежающим действием
- Прохладный душ с красным светом и ароматом цитрусовых обладает тонизирующим эффектом

Отдых после процедур

Правильная оздоровительная программа включает отдых между процедурами. В распоряжении гостей комфортабельные зоны релакса у термальных бассейнов, где удобные шезлонги и теплая атмосфера делают отдых еще приятнее.



A GENTLEMEN EXPERIENCE BY GB

Инновации в косметологии для мужчин

Созданные специально для современных мужчин, которые следят за своей фигурой и стремятся к гармонии тела и духа, программы “A gentlemen experience by GB” - воплощение инноваций в области оздоровления. Три разные программы для осуществления трех разных желаний.

Процедуры “Taylor Made” для активных мужчин, увлекающихся спортом; для тех, кто любит ухаживать за своей внешностью и всегда отлично выглядеть, а также для деловых мужчин, привыкших к напряженному ритму жизни и ищущих абсолютный релакс на отдыхе. Каждая процедура имеет две разные продолжительности: Long, для тех, кто ищет ярко выраженный и продолжительный во времени результат; Short, для тех, у кого мало времени, но не хочет отказывать себе в релакс паузе.

Все это предлагается на лоне живописного сада отеля Due Torri, в окружении любезного и заботливого персонала, с использованием целебных свойств термальной воды Абано.

Процедура для тела Peel & Relax

50 мин.

Очищающий эффект за счет смеси целебной грязи и глины с солью-эксфолиантом и питательным маслом аргана, пшеницы и сладкого миндаля. Приятный аромат розмарина, лаванды и кипариса повысит тонизирующий эффект процедуры.

Интенсивный уход GB ноги, живот, ягодицы

80 мин.

Моделирующий и укрепляющий эффект благодаря средствам на основе морских водорослей, богатых на вещества, ускоряющие обмен веществ, за счет чего снижается накопление жировых отложений в проблемных зонах.

Термальные процедуры GB Fango Più Emozionale

50 мин.

Четыре разных вида процедуры, исходя из индивидуальных потребностей. Термальная грязь и наличие активных веществ природного происхождения обладают расслабляющим действием на мышцы, тонизируют, очищают и дренируют организм.

Чистка лица – Деликатная или Термальная

50 мин.

Два разных вида чистки, созданные для удовлетворения индивидуальных потребностей. Первый вид чистки подойдет чувствительной коже или коже, склонной к покраснению, особенно для мужчин, которые бреются каждый день. Вторая разновидность подойдет для кожи, которая нуждается в глубоком очищении, которое стало возможным за счет использования термальной глины.

Процедура для лица Intensive Age Man

50 мин.

Гидролизированные протеины сои, повышающие эластичность, и оксигенирующая Visnaga Major в сочетании с увлажняющим и заполняющим эффектом Гиалуроновой кислоты вернут мужской коже молодость и свежесть.

Fitness Coach Session: Gym and Water

25 или 50 мин

Наши инструкторы по фитнесу сумеют адаптировать физические упражнения к потребности каждого отдельного гостя в движении. Разнообразные и приятные занятия могут проходить не только в фитнес-зале, но и в термальных бассейнах в парке. Рекомендации для занятий дома также помогут расслабить мышцы и достичь поставленных целей.

ДЛЯ АКТИВНЫХ МУЖЧИН

Активный и спортивный мужчина стремится всегда быть в форме. Именно для таких мужчин GB создали специальную программу, которая включает индивидуальные занятия с Fitness Coaching в тренажерном зале или в воде, массажи для снятия мышечного напряжения и специальные процедуры для поддержания тонуса и подтянутой фигуры. Индивидуальный режим питания Medical Personalized Nutritional Program дополняет программу long, завершат которую приятные мгновения антистресс. Для тех же, кто ограничен во времени, или выбрал короткий отдых, предлагается программа short с процедурами, массажами и индивидуальными занятиями с инструктором по фитнесу, чтобы поддерживать отличное самочувствие вдали от дома.

LONG STAY

- 2 занятия в фитнес-зале Fitness Coach Session Gym 50 мин
- 2 занятия в воде Fitness Coach Session Water 50 мин
- 3 массажа Deep Tissue Method® 50 мин
- 2 интенсивных ухода GB ноги, живот и ягодицы 80 мин
- 1 процедура для тела Peel & Relax 50 мин
- 1 массаж Антистресс 50 мин

SHORT STAY

- 1 занятие в фитнес-зале Fitness Coach Session Gym 50 мин
- 1 занятие в воде Fitness Coach Session Water 50 мин
- 2 массажа Deep Tissue Method® 50 мин
- 1 интенсивный уход GB ноги, живот и ягодицы 80 мин

ДЛЯ ДЕЛОВЫХ МУЖЧИН

У деловых мужчин всегда мало времени. Отдохнуть в оазисе умиротворения и оздоровления стало возможным просто на выходных. Если же вы хотите получить настоящий заряд энергии, неделя идеально подойдет для глубокого расслабления тела и разума.

LONG STAY

- 1 Термальная Медицинская Консультация
- 4 Грязи Fanghi Detox
- 3 Индивидуальных занятия Пилатесом 50 мин
- 2 интенсивных ухода для лица Intensive Age Man 50 мин
- 2 Массаж Антистресс 50 мин
- 2 Массаж Deep Tissue Method® 50 мин
- 2 Рефлексологических массажа стоп 50 мин
- 1 Luxury Manicure 50 мин

SHORT STAY

- 1 Массаж Deep Tissue Method® 50 мин
- 1 Массаж Антистресс 50 мин
- 1 Расслабляющая процедура Fango Più Emozionale 50 мин
- 1 Индивидуальное занятие Пилатесом 50 мин



ПРОГРАММА УХОДА ДЛЯ МУЖЧИН “VANITY MEN”

Программа создана для требовательных мужчин, которые подчеркивают преимущества своей внешности, уделяют большое внимание уходу за кожей и поддержанию физической формы. Программа предлагает процедуры для лица и тела, чтобы вернуть коже сияние, а телу здоровье и бодрость.

LONG STAY

- 2 Интенсивных ухода для лица Intensive Age man 50 мин
- 1 Чистка лица - Деликатная или Термальная 50 мин
- 1 Процедура для тела Peel & Relax 50 мин
- 3 Термальные процедуры GB Fango Più Emozionale 50 мин
- 1 Luxury Manicure 50 мин
- 1 Luxury Pedicure 80 мин
- 1 Косметический набор Home Care Kit B Special: Средство для зоны вокруг Глаз и Губ, Крем для лица Antiaging Lift Special

SHORT STAY

- 1 Чистка лица - Деликатная или Термальная 50 мин
- 1 Термальная процедура GB Fango Più Emozionale 50 мин
- 1 Luxury Manicure 50 мин
- 1 Luxury Pedicure 80 мин
- 1 Интенсивный уход для лица Intensive Age Man 50 мин
- 1 Процедура для тела Peel & Relax 50 мин



ROMANTIC SPA

Luxury for Two

Посмотреть друг другу в глаза, взяться за руки, испытать сильные эмоции, чтобы почувствовать себя единым целым. В сказочной атмосфере комнаты “Luxury for two”, созданной специально для пар, все это стало реальностью. Приглушенный свет свеч подчеркивает нежную цветовую палитру этого спа-пространства с гидромассажной ванной для пар, в которой так приятно разделить вдвоем незабываемые мгновения оздоровления. В комнате “Luxury for two” каждый спа-ритуал превращается в незабываемый опыт, что подчеркнет ценность чувств и радость быть вместе.

Spa Suite Для Пар

Утонченное сочетание приглушенного света и расслабляющей атмосферы превращает каждую процедуру в нескончаемое наслаждение в интимной обстановке. Созданные специально для пар, которые любят уделить время своему релаксу в приватной обстановке, эти очаровательные “Spa Сьюты для двоих” дарят возможность пройти все процедуры и массажи из SPA Menu вместе со своей второй половинкой. Процедура для лица, спа-уход для тела или массаж станут эксклюзивной возможностью для того, чтобы понежиться, расслабиться и отвлечься вдвоем.

Программа «Счастье Пары»

Счастье состоит из мгновений, это что-то неуловимое, что переполняет сердце радостью. Разделить радость с любимыми – одно из самых больших удовольствий в жизни. Именно поэтому мы решили создать специальные программы, чтобы вы смогли в полной мере насладиться счастьем со своей второй половинкой.

- Программа начнется с медицинской консультации
- 6 Погружений в биотермальную глину, стимулирующую выработку в организме серотонина
- 6 Термальных ванн с эссенциями
- 1 Процедура Peel & Relax или пилинг фруктовыми кислотами 50 минут
- 1 Ритуал Jasmine Therapy Ritual для пары 110 минут
- 2 Массажа Deep Tissue Method® 50 минут
- 1 Ритуал для двоих “Жизненная Энергия” 120 минут
- 1 винотерапия для двоих 110 минут
- 2 часа Night private spa и private Dinner

Ритуал Жизненная Энергия

120 мин.

Посвященный любви и оздоровлению пары, этот сказочный Ритуал был создан для настройки энергетического поля пары за счет восстановления гармонии и взаимодействия энергии двоих людей благодаря использованию различных элементов. Приятные техники эмоционального массажа, драгоценные эфирные масла, вибрирующая энергия камней и растительных экстрактов, специально подобранных для восстановления гармонии тела и духа, - таковы ценные составляющие этого роскошного чувственного ритуала для пар с «термальной ноткой». Благодаря этому «Эмоциональному энергетическому ритуалу», задействующему энергию чакр, пара сможет совместно восстановить в три этапа психо-физическое равновесие: «Фаза Встречи», «Фаза настройки Энергетического контакта» и «Фаза гармонизации и совместимости Энергий».

Эксклюзив: Термальное Обертывание Для Пар

Эксклюзивные грязи Детокс – изюминка спа-центра Romantic & Detox SPA отеля Due Torri. Они идеально подойдут для выведения токсинов из организма и улучшения состояния кожи. Это настоящая панацея в любое время года. Грязевые обертывания Детокс, как и традиционные процедуры грязелечения и бальнеотерапии, можно пройти со своей второй половинкой в специальной кабинке для пар.



ПРОГРАММЫ ПРЕМИУМ

*Фирменные программы отелей GB Therae Hotels ,
которые сочетают разнообразные процедуры*

Программа HI DETOX

Очистить организм от токсинов благодаря таким оздоровительным методикам как Термальная Грязь и другим высокоэффективным оздоровительным процедурам, еще никогда не было так приятно. В Romantic & Detox SPA, созданном для детоксикации тела и восстановления душевной гармонии, это стало возможным благодаря ярковыраженному целебному действию эксклюзивной Грязи Детокс, разработанной командой врачей GB, которая выведет токсины из организма, вернет телу отличную форму и хорошее самочувствие. Кожа вновь станет сияющей, в глазах появится блеск, а тело обретет равновесие , легкость и гибкость. Программа детоксикации «высокой интенсивности» подарит организму заряд энергии и бодрости, избавит от грустных мыслей и улучшит физическую форму.

- Консультация врача
- Окислительный стресс-тест
- 6 Сеансов Грязей Детокс
- 6 Термальных Ванн Детокс для повышения детокс-эффекта грязей
- 6 Сеансов фотобиомодуляции с детокс-эффектом
- 6 Ингаляций с термальной водой
- 6 Аэрозолей с термальной водой
- 3 Массажа Deep Tissue Method® 50 мин.
- 3 Гемолимфатических массажа 50 мин.
- 1 Процедура Живот-Ягодицы-Бедра 80 мин.
- 1 Пилинг оливковым маслом 80 мин.

Программа Путешествие вокруг Света

Для тех, кто любит путешествовать, открывать новые горизонты, хочет лучше узнать свое тело и обрести обновленную жизненную энергию.

- 1 Грязевое обертывание Fango Più GB для мышечной релаксации с термальной ванной (Абано Терме) 50 мин.
- 1 Пилинг фруктовыми кислотами (Италия) 50 мин.
- 1 Аюрведический массаж (Индия) 50 мин.
- 1 Шиаци (Япония) 50 мин.
- 1 Термальная аромаванна с эфирным маслом жасмина (Египет) 80 мин.
- 1 Массаж лавовыми камнями Hot-Stone-Therapy (США) 80 мин.



Восстанавливающая программа Remise en Forme

Рекомендуется тем, кто подвержен стрессу, ведёт малоподвижный образ жизни и нуждается в энергетической подзарядке.

- 6 Грязевых аппликаций с биотермальной глиной Здоровье Плюс
- 6 Термальных ванн с озоном и ароматическими гидроэссенциями
- 4 Массажа Deep Tissue Method® (25 минут)
- 2 восточных массажа: Шиаци, Аюрведа (50 минут)
- 4 Процедуры GB: Вулканический пилинг тела, Процедура для мужчин Peel & Relax, Термальная или деликатная чистка лица, Интенсивная омолаживающая процедура для мужской кожи, Термальный бандаж GB для ног, Процедура для лица GB антистресс
- Оздоровительные травяные чаи
- Групповые занятия аквааэробикой в термальной воде с Понедельника по Субботу

Медицинская консультация обязательна для назначения индивидуальной программы процедур, гарантируя тем самым ее эффективность.



Программа Здоровье Плюс

С Био-Термальной Глиной отелей GB Hotels – Абано Терме

Вот уже много лет эту программу выбирают благодаря ее лечебному действию на опорно-двигательный аппарат. Было доказано, что курс процедур грязелечения повышает защитные функции организма и положительно воздействует на обмен веществ на клеточном уровне.

Каждый сеанс Программы Грязелечения «ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС» включает 3 индивидуальные процедуры в день и 1 час групповых физических занятий:

- Аппликация созревшей грязи (на основе биотермальной глины)
- Термальная ванна с озоном и ароматическими гидроэссенциями
- Массаж Deep Tissue Method® (25 минут)
- Травяной чай
- Групповые занятия аквааэробикой в термальной воде с Понедельника по Субботу

Медицинская консультация обязательна для назначения индивидуальной программы процедур, гарантируя тем самым ее эффективность.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Чтобы сделать ваше путешествие в сказочный мир наших СПА незабываемым, а отдых приятным и расслабляющим, просим ознакомиться с некоторыми правилами пользования спа-центром:

- Рекомендуем прийти в спа-центр за 10 минут до начала процедуры
- Использование мобильных телефонов мешает полноценному расслаблению, вашему и других гостей. Поэтому убедительная просьба не пользоваться электронными устройствами в СПА-центре.
- Для получения максимального результата, просьба к мужчинам бриться перед косметическими процедурами

ДРЕСС КОД В СПА

В номере в вашем распоряжении халаты (белый и голубой) и голубое полотенце. Белый халат используется для посещения спа-центра, медицинской консультации, а также процедур.

Голубой халат используется для посещения бассейнов.

Шиаци и фитнес: просьба одеть удобный спортивный костюм и спортивную обувь.

Гидрокинезитерапия и фитнес в воде: просьба одеть купальник и шапочку.

АННУЛЯЦИЯ ПРОЦЕДУР

Просьба аннулировать забронированную процедуру не менее чем за 4 часа до ее начала.

В случае аннуляции грязелечения и других процедур, которые проходят с 7.00 до 10.00 утра, просьба аннулировать их накануне до закрытия СПА.

Стоимость забронированных, но не аннулированных в указанные сроки процедур, будет внесена в счет номера.

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- 1 Крытый термальный бассейн (36°C) с просторной зоной отдыха
- 1 Термальный бассейн на открытом воздухе с гидромассажами (от 35°C до 36°C)
- 1 Бассейн с охлажденной водой (27°C)
- Дорожка Кнайп
- Термальный грот
- Сауна
- Ice Room
- Водопад Emotion
- Фитнес-Зал
- Прокат велосипедов
- Аквааэробика в группе ежедневно с понедельника по субботу
- 10.000 кв м сад
- Халат, полотенце и тапочки

УЩЕРБ И УТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Просьба не оставлять личные вещи без присмотра. Рекомендуется снимать ювелирные изделия во время процедур и посещения банных помещений. В каждом номере есть сейф. Утерянные и найденные вещи передаются персоналом на ресепшен отеля.



Hotel Terme Due Torri
Via Pietro d'Abano 18 - 35031 Abano Terme, Italy
Tel (+39) 049 8632100 duetorri@gbhotelsabano.it
www.gbhotelsabano.it