

Anti-Aging Thermal SPA

Abano Grand Hotel

★★★★★L

A B A N O T E R M E



Anti-Aging Thermal SPA

В настоящее время наука и медицина ориентированы на то, чтобы найти рецепт долгой и здоровой жизни.

Мы можем с уверенностью сказать, что здоровый образ жизни и благополучие подразумевают гармонию тела, разума и духа.

Поэтому мы решили исходить из этой теории и максимально эффективно использовать целебные свойства Термальной Воды и Грязи Абано, а также научный подход при выполнении наших процедур.

Окруженные любовью и заботой всего персонала СПА-центра «Anti-Aging Thermal Spa», наши гости смогут осознать необходимость уделить время и внимание себе, прислушаться к своему внутреннему голосу и ощутить спокойствие и гармонию.

МЕДИЦИНСКАЯ КОМАНДА GB ПРЕВОСХОДСТВО НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ, КРАСОТЫ И БЛАГОПОЛУЧИЯ НАШИХ ГОСТЕЙ

Наша медицинская команда – это гордость всей группы GB Thermæ Hotels. Это еще одна дополнительная ценность, которая любое движение направляет в нужное русло для достижения желаемых результатов для здоровья и красоты.

Ряд передовых диагностических обследований позволит выявить недопустимые для вас продукты и нарушения в питании и подобрать персональную диету, которая уже в конце пребывания в СПА-центре даст желаемые результаты.

Благодаря передовым методикам в области эстетической медицины возможно измерить уровень окислительного стресса клеток и некоторых важных параметров кожи, подобрать индивидуальную программу лечения и средства, подходящие для конкретного типа кожи. Кроме того, наши врачи имеют большой опыт в области ортопедии, физиатрии и спортивной медицины. Для каждого Гостя будет подобран специальный комплекс процедур физиотерапии, гидрокинезотерапии, физических упражнений с целью получения максимальных результатов в зависимости от срока пребывания в СПА-центре. Не последнее место занимают и консультация специалиста холистической медицины, аюрведические методики и другие восточные направления, способствующие восстановлению баланса между телом, разумом и духом, что помогут человеку ощутить гармонию и прилив сил для борьбы с чувством тревоги, стрессом и психосоматическими расстройствами.

- Общая медицинская консультация и подбор индивидуальной термальной программы
- Консультация ортопеда
- Консультация физиотерапевта
- Консультация ревматолога
- Консультация специалиста по спортивной медицине
- Консультация диетолога и программа правильного питания для дома
- Тест на пищевую непереносимость Natrix
- Окислительный стресс-тест
- Анализ кожи, волос и кожи головы
- Консультация дерматолога
- Консультация флеболога
- Консультация врача холистической медицины для восстановления энергетического баланса

КОСМЕТИКА BORILE EXPERIENCE СЛИЯНИЕ ПРИРОДЫ И НАУКИ ДЛЯ ПОТряСАЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ОБЛАСТИ КРАСОТЫ

Опыт и исследования группы GB привели к созданию исключительно эффективного направления поддержания красоты и здоровья: Косметической линии Borile Experience. Продукция не простая, в ней содержится редкое сочетание ценных природных элементов. Грязи и Термальная Вода Абано, Оливковое масло, экстракты Гематита и ценные компоненты растительного происхождения - это лишь некоторые из них.

КАКИМ ОБРАЗОМ ГРЯЗИ СТАНОВЯТСЯ “БИОТЕРМАЛЬНОЙ ГЛИНОЙ”

ГРЯЗЬ И ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА: ДВА ПРИРОДНЫХ ИСТОЧНИКА
КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Грязи: с ними связана история, возникшая в окружении живописных Эуганских холмов, где в небольших озерах образовалась глина, которую привозят в наш СПА-центр и соединяют с термальной водой как минимум на два месяца. Так происходит превращение глины в Созревшую грязь, которая, благодаря образованию микроводорослей, производит активные элементы с сильным противовоспалительным действием. Такой особый процесс созревания происходит постепенно: глину погружают в проточную термальную воду температурой 86° С, доводят до температуры 40°/45°С в течении 60 дней, провоцируя тем самым рост ценных микроводорослей. Созревшая Термальная Грязь D.O.C. (или Биотермальная Глина) обладает противовоспалительным и антиоксидантным эффектом; её можно сравнить с некоторыми фармацевтическими препаратами, но в отличии от последних у грязи нет побочных действий, наоборот, она только поддерживает здоровье и красоту.

Термальная вода Абано Терме относится к категории глубоких подземных вод. Она происходит из бассейна гор Лессини в предгорье Альп и считается уникальной именно благодаря своему долгому пути до Эуганских холмов. Этот путь занимает около 25-30 лет на глубине более 2000 метров под землей, где вода обогащается полезными минеральными солями. Находясь долгое время глубоко под землей, вода становится гипертермальной солевой бром-йодистой и выходит на поверхность земли при температуре около 86°С. Содержащиеся в ней минеральные соли делают ее уникальной и очень полезной в лечебных целях, это - достояние Абано Терме.



НАШИ ПРОЦЕДУРЫ

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС»

Аппликация созревшей биотермальной глины, обогащенной натуральными противовоспалительными элементами, применяется на отдельные участки тела по назначению врача с целью существенного улучшения работы костно-суставного и мышечного аппарата. Сеанс грязевой аппликации «Здоровье Плюс» дополняется термальной ванной с добавлением специальных эссенций для максимального усиления эффекта на организм.

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ANTI-AGING»

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПРОЦЕДУРА В ЦЕНТРЕ ANTI-AGING THERMAL SPA
В ОТЕЛЕ ABANO GRAND HOTEL

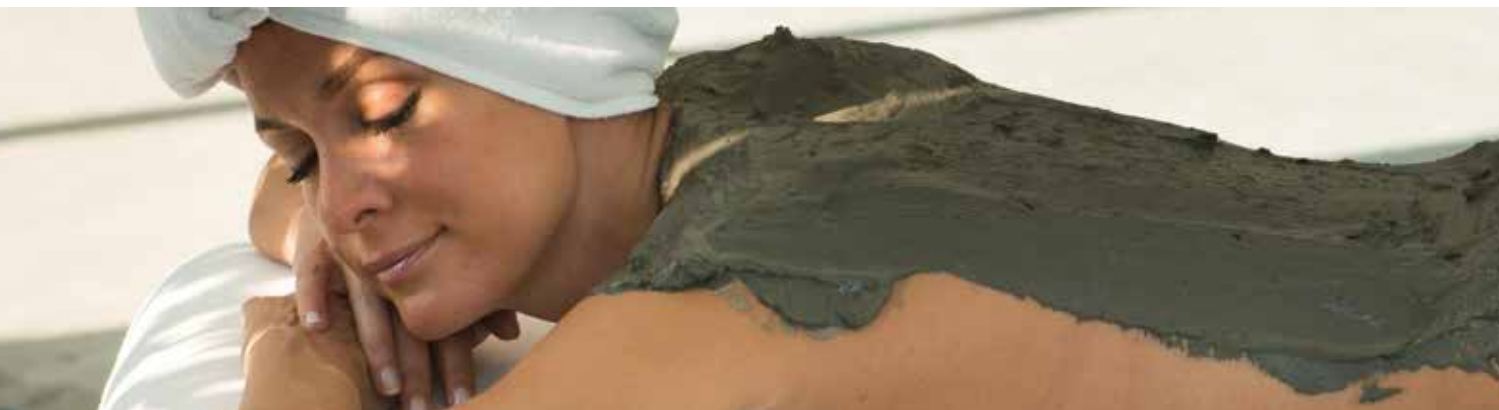
Эта эксклюзивная процедура была разработана медицинской командой GB.

Эта особая процедура имеет сильный омолаживающий эффект и действует на разных уровнях. От одной процедуры можно получить следующий эффект:

- Интенсивная терапия скелетно-мышечного аппарата, благодаря противовоспалительному действию натуральных веществ, содержащихся в грязи в большой концентрации.
- Детоксикация кожи, благодаря содержанию особых водорослей с большой метаболической способностью стимулировать обновление клеток, улучшать микроциркуляцию и обновлять ткани.
- Способность активизировать действие против стресса, благодаря применению ароматических эссенций на основе свежей мяты и зеленого чая в термальных ваннах.
- Активизация метаболических процессов организма и дренажный эффект от нашего настоя трав Anti-Aging, который завершает процедуру.

Эти специальные грязи обязаны своими свойствами водорослям (в частности, диатомовым и циановым водорослям семейства ETS03 и ETS05), которые культивируются и добываются непосредственно из неглубоких растительных соединений, находящихся в специальных резервуарах, где созревает термальная грязь.





ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ “ДЕТОХ”

Эта инновационная процедура состоит из трех различных методик применения Биотермальной Глины с целью достичь трех разных эффектов за одну процедуру. Первый эффект - терапевтический, за счет нанесения на суставы теплой Биотермальной Глины согласно назначению врача. Второй эффект состоит в глубоком очищении кожи, благодаря активным детокс-веществам, которые добавляются в Биотермальную Глину. При этом глина наносится тонким слоем на все тело. Третий эффект заключается в детоксикации печени за счет нанесения компресса из Биотермальной Глины Детокс. Процедуру продолжит термальная ванна с озоном с добавлением термофильных водорослей, за счет чего повышается дренажное действие процедуры и стимулируется обмен веществ. В завершение процедуры на тело наносится витаминное масло, которое увлажняет кожу и повышает ее упругость.

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «FANGO & FORMA»

Перед началом сеанса грязелечения вам предложат выпить дренажный травяной чай. Затем в специальной кабине терапевт нанесет аппликацию из созревшей термальной грязи при температуре и на участки тела согласно назначению врача. Через 15 минут грязевое обертывание смывается под теплым тонизирующим душем. Следующая после душа термальная ванна является ключевым моментом процедуры. В ванну с термальной водой добавляется аромаэссенция “hydrobath relax” и эфирные масла (мускус и цветы лимонного дерева), которые повышают терапевтическое действие термальной воды; релаксационный эффект ванны повышается за счет использования элементов ароматерапии. После термальной ванны следует обернуться нежным упругим полотенцем. Далее на тело наносится облако изысканной парфюмированной воды “l'Esprit d'Abano”, которая прекрасно увлажняет кожу и нормализует её кислотно-щелочной баланс. Затем на ноги наносится освежающий гель “gel gambe rinfrescante” или тонизирующий гель “gel rassodante”. Благодаря противовоспалительному, антиоксидантному и очищающему действию созревшей термальной грязи, моделирующая грязевая аппликация Fango & Forma обладает целым рядом терапевтических свойств: регенерирует мышечные ткани, укрепляет мускулатуру, повышает упругость кожи, снимает напряжение.



Бальнеотерапия

Бальнеотерапия заключается в погружении тела в ванну с термальной солевой бром-йодистой водой при температуре 36°- 38°С. Наилучшим образом бальнеотерапия действует на опорно-двигательный аппарат, особенно на суставы, придавая им гибкость при движении и способствуя повышению активности, а также на мышцы, снимая с них напряжение и боль. Тепло способствует интенсивному расширению кровеносных сосудов и оздоравливает кровь. Таким образом, бальнеотерапия является универсальным средством для облегчения болевого синдрома, мышечной атрофии, способствует быстрому восстановлению после переломов и хирургических вмешательств, снижает хронические воспаления и кожные дерматиты.

Гидромассаж в ванной с термальной водой (Hydrobody Therapy) 25 мин.

Бесценные свойства термальной воды становятся средством, стимулирующим тело и снимающим напряжение. Положительный целебный эффект сказывается также и на эмоциональном уровне: снижается чувство беспокойства и состояние стресса, что помогает стабилизировать психосоматическое состояние человека.

Ингаляции – Аэрозоль

Особый состав солевой бром-йодистой термальной воды оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие на слизистую оболочку дыхательных путей. Наиболее распространенные хронические заболевания, при которых используют ингаляции и аэрозоли: ринит, фарингит, ларингит, синусит, катаральный отит и бронхит. Ингаляции показаны также и детям. Перед началом применения ингаляций или аэрозолей обязательна консультация врача.t

Грязевая аппликация для лечения синусита

Применение грязевых аппликаций на лоб и нос для естественного лечения хронического синусита в сочетании с ингаляциями.

ВОССТАНОВИТЬ ФОРМУ И ПОЛНОСТЬЮ РАССЛАБИТЬСЯ

Для того, чтобы расслабиться и восстановить форму мы разработали реабилитационные программы, основанные на опыте наших физиотерапевтов. Для решения проблем травматологического, постурального, ревматологического, ортопедического и неврологического характера наши специалисты подбирают индивидуальную программу.

Для восстановления двигательных функций и снятия боли могут применяться различные мануальные методы лечения, такие как терапевтический массаж, мобилизация суставов или инструментальные и технологические методы такие, как ультразвуковая терапия, ионофорез, лечебная физкультура с использованием специальных тренажеров.

ТЕРМАЛЬНАЯ ВОДА СПОСОБСТВУЕТ ДВИЖЕНИЮ!

AQUA SPAce – это пространство, посвященное занятиям в термальной воде. Такие занятия проводятся в специально-оборудованном бассейне, глубина которого идеально подходит для выполнения водных физических упражнений, способствующих реабилитации и оздоровлению, в сопровождении наших специалистов. Фитнес для сосудов: применение водных процедур и контрастной дорожки по Кнейппу способствует решению проблем кровообращения и снижению постуральных болей. Метаболический Фитнес: упражнения для сердечно-сосудистой системы со средней и высокой интенсивностью идеально подходят для сжигания лишних калорий и стимулирования метаболизма.

Гидрокинезитерапия

50 мин.

Гидрокинезитерапия – это комплексная процедура, которая проводится в термальной воде в сопровождении терапевта. Этот метод объединяет традиционную технику мобилизации с обезболивающим и миорелаксantным свойствами термальной воды. Восстановление происходит быстрее, стабильнее, и его эффект длится дольше.

Кинезитерапия

25 мин. или 50 мин.

Кинезитерапия или лечение движением – это одна из форм лечебной физкультуры с целью восстановления правильной мышечно-фасциальной, суставной функций и координации движения одного или более суставов, или всего тела в целом. Такие занятия длятся 25 или 50 минут в зависимости от назначения врача.

ОБЕЗБОЛИВАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ

Ультразвуковая терапия

от 10 до 25 мин.

Идеальная по своему обезболивающему эффекту терапия, используется при всех патологиях опорно-двигательного аппарата или для дополнения сеансов физиотерапии.

Электротерапия

от 10 до 25 мин.

Постоянные электрические импульсы позволяют перемещать некоторые лекарственные препараты непосредственно в зоны, на которые необходимо оказать воздействие, а переменный ток может оказывать действие стимулирующее (Compex), обезболивающее (Tens, Diadinamiche) или термическое.

Ионофорез

от 10 до 25 мин.

Применение ионофореза позволяет перемещать медицинские препараты на клеточном уровне благодаря постоянному току, воздействуя на проблемный участок при помощи электродов разной полярности.

КИНЕЗИОТЭЙПИРОВАНИЕ (KINESIO TAPING®)

Метод Kinesio Taping® произвел революционный переворот в области реабилитации и спортивной медицины. Этот метод подразумевает использование Kinesio Tex® Gold™, эластичной ленты с определенными характеристиками: эластичность, плотность, натяжение, упругость, вес и участок. Применение Kinesio Tex® идеально сочетается с другими реабилитационными техниками, такими как мануальная терапия, лечебная гимнастика, гидротерапия, терапевтический массаж, физиотерапия.

БИОФИДБЕК (BIOFEEDBACK)

Biofeedback - это оборудование, которое используется врачом в сочетании с классическими методами терапии. Такая синергия позволяет достичь полной двигательной реабилитации пациента.

Оборудование может использоваться различными способами:

- для оценки степени мышечной активности;
- для поддержания мышечной активности определенных зон при ортопедических или неврологических проблемах;
- в качестве метода глубокой релаксации при напряжении.

ФИТНЕС-ЗАЛ БЫТЬ В ФОРМЕ СТИЛЬНО

Два великолепных спортивных зала, где можно тренироваться в группе или с персональным тренером.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ ARKE' CORE CENTRIC TRAINING™

Зал полностью оборудован по запатентованному методу Arkè Technogym Core Centric Training™, направленному на приобретение наилучшей физической эффективности, дыхательных и сердечно-сосудистых способностей.

Тренировка улучшает равновесие, стабильность, подвижность и гибкость тела, при этом исключены побочные эффекты на кости, сосуды и мышцы. Тренировки длятся 25 или 50 минут.

ФИТНЕС-ЦЕНТР TECHNOGYM®

В окружении великолепного парка и термальных бассейнов отеля Abano Grand расположен фитнес-центр Technogym®. Это спортивный зал, оборудованный кардио-фитнес линией и приспособленный для комплексных тренировок в элегантной, комфортной атмосфере. Музыка, оборудование, силовые тренажеры, планки и все то, что необходимо для приобретения здоровых привычек или начала пути к восстановлению формы и энергии.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНЕР

Занятия с персональным тренером позволяют максимально улучшить индивидуальную программу или направить занятия на достижение своих целей. Виды тренировок обширны в зависимости от индивидуальных потребностей: активизация работы мышц, фитнес тренировки, аквааэробика, аэробика, стретчинг, гимнастика для постуральных мышц и укрепления позвоночника, пилатес, Тай-Чи, Дао-Инь. Тренировки длятся 25 или 50 минут.



КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

КРАСОТА ЛИЦА – Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

Линия процедур по уходу за лицом, чтобы кожа была свежей, яркой и молодой. Спокойная и расслабляющая атмосфера в сочетании с приятными процедурами делает пребывание ещё приятнее.

Luxury Thermal Shine

50 мин.

Luxury Thermal Shine – это новая уникальная фирменная процедура GB Thermæ Hotels, абсолютная новинка для красоты кожи, для ее жизненной силы и увлажнения. Грязь, термальная вода, оливковое масло, бесценные дары земли делают эту процедуру источником красоты и здоровья.

Дополненная приятным и стимулирующим массажем, процедура способствуют разглаживанию морщин, регенерируют и питают кожу, придают сияние, благодаря витаминам и растительным экстрактам.

Luxury Silver Face

50 мин.

Подходит для любого типа кожи, против раннего старения и против стресса от городского загрязненного воздуха. Программа ухода за лицом “Luxury Silver Face” имеет два важных активных компонента: муцин улитки и экстракт ячменного солода. Муцин – это продукт натуральной секреции улитки, который содержит гликолевую кислоту, коллаген, эластин, витамины А, С и Е, аллантоин, и способствует регенерации кожи и ее увлажнению. Экстракт ячменного солода содержит полифенол и феруловую кислоту, обладающие антиоксидантными свойствами, защищает кожу от негативных воздействий свободных радикалов. Мягкий гоммаж и пилинг с микрогранулами жожоба и маска peel off с минеральными экстрактами и термальной водой сразу делает кожу гладкой и бархатистой. Эта процедура рекомендована для разглаживания морщин, избавления от прыщей, шрамов, пигментных пятен и покраснений, раздражения кожи и растяжек.

Luxury Hematite

80 мин.

Особенность этой программы состоит в применении кристаллов гематита. Эта инновационная процедура была разработана в рамках термальных исследований GB. Luxury Hematite предназначена для лица, шеи и зоны декольте и является антивозрастной процедурой как для женщин, так и для мужчин. Термальная вода, активный растительный кислород, полученный из побегов сои и радужные черные кристаллы натурального гематита создают уникальную комбинацию омолаживающих веществ, способных противостоять времени. Они действуют на тонус и на эластичность кожи, придают ей яркость, питают и увлажняют, дают запас молодости естественным образом; эффект от этой процедуры заметен с первого раза. В сочетании с особой точечной массажной и мультисенсорной техникой снимает стресс и напряжение, приводит в состояние покоя и глубокого расслабления.

De-Sensitising, Lightening Treatment

50 мин.

Процедура показана для особо чувствительной кожи при стрессе, полученном от загрязненного воздуха, обладает отбеливающим и защитным эффектом. Экстракт чертополоха, восстанавливающее действие центеллы и календулы, направленное на питание кожи, и успокаивающий эффект - таковы основные составляющие этой приятной и расслабляющей процедуры.



ТЕРМАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА ДЕТОКС

50 мин.

Цель процедуры: очистить кожу лица от токсинов и придать яркость. Кожа очищается благодаря действию созревшей грязи Абано, она начинает дышать и сиять по-новому. Эффект увлажнения и регенерации ей придают витамин А, гиалуроновая кислота и экстракт ириса.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА АНТИСТРЕСС

50 мин.

Эта процедура активно борется со стрессом и временем, делая кожу сияющей, поддерживает тонус, увлажняет и питает её. Эссенции розы, лаванды и янтаря выравнивают контур лица, гиалуроновая кислота уменьшает мимические морщины, восстанавливающее действие чертополоха и антиоксидантные свойства дуба дополняют эффект этой процедуры, которой стоит себя побаловать.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ И ГУБ

25 мин.

Гелевая маска на основе гиалуроновой кислоты увлажняет и делает более четким контур губ. Концентрированный активный комплекс на основе экстракта центеллы и эсцина снимает отечность, а кофеин активизирует микроциркуляцию, смягчает взгляд и придает молодость. Эффект от этой процедуры усиливается в сочетании со другими процедурами для лица GB.

МИОЛИФТИНГ ПО МЕТОДУ DR.BENATOUIL

50 мин.

Приятная, расслабляющая и безболезненная процедура, которая разглаживает, тонизирует кожу, уменьшает мешки под глазами, выравнивает веки, сужает поры и улучшает текстуру кожи, моделирует овал лица и усиливает эффект омоложения. Идеальна в сочетании с другими процедурами для лица GB.

ЛИМФОДРЕНАЖ ЛИЦА

25 мин.

Эта массажная техника наиболее эффективна для выведения лишней жидкости и токсинов. Способствует регенерации клеток, внешне снижает отеки и формирует более четкий контур лица. Идеально подходит тем, кто любит деликатные процедуры.

МАССАЖ ЛИЦА АНТИСТРЕСС

25 мин.

Идеальная процедура для регенерации клеток, обладает тонизирующим эффектом и способствует расслаблению мышц лица. Массаж лица антистресс показывает великолепные результаты в борьбе с возрастными проявлениями и сокращает мимические морщины. Глубоко расслабляет кожу и идеально сочетается с другими процедурами для лица и тела.

ТЕРМАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

50 мин.

Термальная чистка лица – это глубокое и эффективное очищение для жирной и смешанной кожи. Процедура включает пилинг с эксфолиантом растительного происхождения в сочетании с обработкой кожи паром. Дополняется процедура нанесением маски из созревшей грязи Абано, чье очищающее действие повышается за счет использования инновационного косметического средства, которое способствует увлажнению и глубокому очищению кожи. Такая чистка необходима перед началом любых процедур для лица.

ДЕЛИКАТНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА

50 мин.

Эта процедура подходит всем типам чувствительной кожи, которой необходимо уделить внимание. Она способствует очищению кожи и подготавливает ее к другим процедурам. Восстанавливающее действие чертополоха и успокаивающее календулы делают эту процедуру максимально мягкой.



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ МУЖЧИН

АНТИВОЗРАСТНОЙ ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА

50 мин.

Процедура, созданная специально для мужской кожи, способствует омоложению и увлажнению. Эффект от процедуры заметен сразу и сохраняется длительное время. Он достигается благодаря активным концентратам с антивозрастным действием, таким как экстракт солода, протеины сои, гиалуроновая кислота и масло жожоба, в сочетании с массажем лица, который разглаживает мимические морщины и периокулярную зону. Всё вместе делает эту процедуру очень приятной.

УХОД ДЛЯ ТЕЛА «PEEL & RELAX»

50 мин.

Эта процедура способствует очищению кожи, детоксикации тела, благодаря действию соли и грязей, а массаж спины снимает напряжение. Свежие и омолаживающие нотки розмарина, кипариса и лаванды подарят удивительный заряд бодрости. Питательные масла арганы, сладкого миндаля и зерна пшеницы оставят невероятное ощущение мягкой и увлажненной кожи.



РИТУАЛЫ

Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

Пребывание у нас поможет вам узнать многое об оздоровлении организма. Вы будете окутаны пьянящими ароматами, мягкой текстурой великолепных кремов и обертываний, пребывать в неге от искусного массажа. Мы предлагаем вам попробовать наши ритуалы, потому что настоящая роскошь – это когда вы наслаждаетесь, забываете о времени, а ваше тело, разум и душа пребывают в гармонии.

РИТУАЛ «БАХУС» ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

110 мин.

Мультисенсорный ритуал с ярко выраженным антиоксидантным действием, благодаря ресвератролу в сочетании с натуральными микроэлементами созревшей грязи Абано. За пилингом лица и тела на основе желатина красного винограда следует обертывание созревшей термальной грязью Абано, уход для лица со специальной гелевой маской на основе сула красного винограда с высокой концентрацией полифенола, пьянящая ванна Бахуса с ароматом красного фруктового вина. Завершает этот магический ритуал расслабляющий массаж.

РИТУАЛ «BELLE EPOQUE»

110 мин.

Окутанные магическими запахами элегантного и чувственного янтаря, вы попадаете в атмосферу полного расслабления. Ритуал «Belle Epoque» переносит ваше тело и разум в великолепие и роскошь конца 19 века.

Россыпь микрочастиц жожоба, которыми массируют тело, обновляет вашу кожу и делает ее шелковистой и бархатной, готовой к аппликациям на основе созревшей грязи и мягкого мусса с витаминами. Этот ритуал дополняется уходом для лица на основе растительного коллагена, гиалуроновой кислоты и эссенций меда с антивозрастным действием, эффект усиливается стимулирующим массажем. Завершает ритуал аромаванна с янтарем и медом, после которой ваша кожа становится сияющей, насыщенной и благоухающей. Это незабываемое ощущение.

CACAO FACE & BODY IMMERSION

110 мин.

Антиоксидантное и стимулирующее действие теобромина, содержащегося в какао, является главной составляющей этого вкусного ритуала, который тонизирует и дарит молодость лицу и телу. Ритуал начинается приятным пилингом на основе порошка какао бобов для очищения кожи, что способствует оптимальному впитыванию активных веществ следующей за этим питательной маски из шоколада. Ритуал завершается мягкой антиоксидантной маской с осветляющим действием и приятным массажем, за которым следует теплая термальная аромаванна из шоколада. Побалуйте себя, подарите жизненную силу вашей коже!

РИТУАЛ И ПИЛИНГ С ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ

80 мин.

Массаж и пилинг на основе теплого полезного и питательного оливкового масла, обогащенного витамином Е, нанесенного на тело с добавлением порошка из косточек – прелюдия этой замечательной оздоровительной процедуры. За этим следует маска с антиоксидантным действием на основе зеленых оливок, которая глубоко питает очищенную кожу, позволяет проникать в нее активным веществам и готовит ее к завершающему этот ритуал массажу.



ЖАСМИНОТЕРАПИЯ

Жасмин называют королем цветов, он является символом любви и чувственности. Он бесценный помощник для вашей кожи: эфирное масло жасмина вместе с теплым маслом карите благоприятно влияет на красоту кожи, тонизируя и разглаживая ее. Процедура обладает успокаивающим эффектом, мягкое масло глубоко питает кожу и активирует регенерацию тканей.

РИТУАЛ «ЖАСМИНОТЕРАПИЯ»

110 мин.

Массаж лица и тела дополняет удовольствие, которое вы получите от термальной ванны с эссенцией жасмина, и это приведет ваше тело и душу в равновесие. Вы окупаетесь в теплую термальную воду, снимете с себя напряжение и почувствуете покой, прилив хорошего настроения, уверенность и состояние эйфории.

ЖАСМИНОТЕРАПИЯ И МАССАЖ «EXPERIENCE»

80 мин.

Уникальная сенсорная процедура для лица и тела. Благодаря умелому движению рук во время массажа тело расслабляется, снимается напряжение мышц и черты лица разглаживаются.

ЖАСМИНОТЕРАПИЯ И МАССАЖ ТЕЛА

50 мин.

Расслабляющий массаж тела направлен на снятие напряжения, оздоровление. Он использует все успокаивающие, расслабляющие и ароматические свойства жасмина.



КРАСОТА ТЕЛА

Фирменные процедуры GB Therae Hotels

Обрести стройный и упругий силуэт, способствовать детоксикации и очищению тела, снять тяжесть с ног, или просто побаловать и почувствовать себя легко и хорошо – таковы цели наших процедур.

ПИЛИНГ С ФРУКТОВЫМ ЖЕЛАТИНОМ

50 мин.

Это идеальное начало для любой программы, его расслабляющее и деликатное воздействие имеет разглаживающий, питательный и осветляющий эффект. Пилинг сопровождается приятным массажем при помощи теплых губок. Завершается процедура массажем тела с использованием специального витаминизированного масла с питательным и защитным действием.

ВУЛКАНИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ

50 мин.

Смесь вулканической пыли и различные растительные гранулы в сочетании с маслами и витамином Е, питающие и придающие коже эластичность, - основные ингредиенты, используемые в этой деликатной процедуре. Незабываемым станет для вас завершающий массаж с использованием специального вулканического крема с манящим запахом далеких земель.

ПРОЦЕДУРА «SLIM TONING»

25 мин.

Это корректирующая процедура, которая совмещает ионофорез (особая разновидность электротерапии) с пассивной гимнастикой, с целью тонизировать, укрепить и сделать фигуру более стройной. Эта процедура оптимальна для детоксикации и похудения.

ПЕРИСТАЛЬТИЧЕСКАЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГ

25 мин.

Перистальтическая прессотерапия проводится с использованием специального оборудования, которое создает настоящий «напор волны», разгружая периферический круг с физиологической точки зрения и снимая отеки. Во время этой процедуры вам делают приятный массаж лица.

ПЕРИСТАЛЬТИЧЕСКАЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА

50 мин.

Предполагает процедуру для ног и рук и является оптимальным дополнением для лечения венозной недостаточности, застоя лимфы, целлюлита и других сосудистых заболеваний, вызванных малоподвижным образом жизни. Во время этой процедуры вам делают расслабляющий массаж лица.



ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГРЯЗИ GB Фирменные процедуры GB Thermæ Hotels

ПРОЦЕДУРА FANGO GB ИНТЕНСИВ ДЛЯ БЕДЕР, ЯГОДИЦ И ЖИВОТА

80 мин.

Вылепить силуэт, сделать его стройнее, уменьшить бедра, ягодицы и живот – таковы задачи этой процедуры. За 80 минут вы можете придать форму, тонизировать и сделать более красивыми эти важные участки своего тела. Составляющие процедуры: бандаж на основе специального осмотического лосьона с дренажным эффектом, грязевая аппликация с активными веществами, полученными из водорослей, моделирующий массаж с использованием крема с эффектом сжигания жира на основе кофеина. Исключительная по своей интенсивности процедура с максимальным эффектом.

ОСВЕЖАЮЩАЯ ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ FANGO GB ДЛЯ НОГ

50 мин.

Идеально подходит для профилактики и лечения проблем, связанных с хрупкостью капилляров и задержкой жидкости. Это сочетание активных веществ, полученных из растений гинкго билоба, центеллы азиатской, эсцина и иглицы колючей в сочетании с витамином С, являющихся мощным антиоксидантом, что гарантирует великолепный результат. Процедура завершается аппликацией из созревшей косметической грязи, обладающей сильным активным действием, освежающим бандажом и массажем, которые снимают отек и тяжесть ног.



ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ FANGO PLUS

Фирменные процедуры GB Therae Hotels

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ FANGO PLUS ДРЕНАЖ GB

50 мин.

Аппликация из прохладной грязи с добавлением косметических средств, содержащих стволовые клетки дуба и фитосомы центеллы, которые усиливают дренажное действие. Завершает процедуру термальная аромаванна с расслабляющим и успокаивающим эффектом, которая подарит ощущение легкости в ногах.

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ FANGO PLUS ДЕТОКС GB

50 мин.

Это косметическая грязевая аппликация с добавлением компонентов, содержащих фитосомы виснаги и корректирующих липосом кофеина и теофиллина, полученных из донника и расторопши. После следует термальная ванна и массаж для улучшения циркуляции с витаминизированным оливковым маслом, что гарантирует полное очищение от токсинов.

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ FANGO PLUS ЭНЕРГИЯ GB

50 мин.

Созревшая грязь соединяется с молочными протеинами и косметическими средствами на основе стволовых клеток дуба, полипептидов аминокислот с добавлением чистых витаминов (E-A-C-B5) для регенерации клеток. После термальной ванны и легкого массажа вы почувствуете прилив жизненной энергии.

ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ FANGO PLUS МИОРЕЛАКС GB

50 мин.

Эта процедура подразумевает использование теплой созревшей грязи для снятия напряжения мышц спины. Эффект усиливается, благодаря применению чистых масляных эссенций камфоры, мяты, лаванды, розы, лимона в термальной ванне. Завершает процедуру массаж для улучшения циркуляции с витаминизированным оливковым маслом.



МАССАЖИ

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

50 мин. или 25 мин.

Идеально подходит в качестве дополнения к другим термальным процедурам и грязевым аппликациям. Терапевтический массаж действует на мышечном уровне и дает ощущение комфорта и расслабления. Тонизирующий и оздоравливающий эффект для тела и разума.

МАССАЖ DEEP TISSUE METHOD®

50 мин. или 25 мин.

Техника массажа Deep Tissue Method® отличается интенсивным давлением на определенные области тела и больше концентрируется на проработке глубоких мышц. Эффективность этой техники была научно доказана. Этот метод особенно показан для снятия напряжения и расслабления мышц тела и используется для лечения различных заболеваний. Основные эффекты массажа: улучшение осанки и гибкости, уменьшение воспаления, которое провоцирует боль, повышение эластичности соединительных тканей.

ГЕМОЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ С ДРЕНАЖНЫМ ЭФФЕКТОМ ПО МЕТОДУ GB

50 мин.

Разработанная экспертами GB, эта техника массажа направлена одновременно на улучшение кровообращения и лимфотока. Движения рук замедленные и ритмичные, глубина массажа средняя, все это позволяет лучше всего снять мышечное напряжение. Токсины и лишняя жидкость выходят, ткани приобретают эластичность и мягкость.

ЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА

50 мин.

Эта массажная техника имеет исключительный эффект дренажа. Движения рук замедленные и легкие, процедура предназначена для снятия отеков, застоя лимфы и решения всех проблем, связанных с избытком жидкости в организме. Очень хорошо помогает при головных болях и от темных кругов под глазами. Прекрасно сочетается со всеми эстетическими процедурами GV, с термальными грязями и диетой.

ЛИМФОДРЕНАЖ ЛИЦА И ТЕЛА

80 мин.

Во время этого массажа за один сеанс вы получаете процедуру и для лица, и для тела для комплексного и максимального результата.

ЛИМФОДРЕНАЖ ПО МЕТОДУ ВОДДЕРА

50 мин.

Эта особая техника массажа отличается специфическими движениями с переменной силой давления на различные участки тела и в зависимости от наличия отеков. Оздоровительный эффект такого массажа проявляется в виде уменьшения или полного устранения отеков, выведения токсинов и улучшения кровообращения. Движения рук ритмичные и соответствуют физиологическим параметрам тока лимфы.

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОП

50 мин.

Цель процедуры – оказать благоприятное воздействие на энергетический баланс тела через стимулирование определенных участков стоп. Оздоровительный эффект проявляется в снижении стресса, напряжения и других проблем, включая болевой симптом.

МАССАЖ АНТИСТРЕСС

50 мин.

Снимает напряжение, расслабляет сознание, придает жизненную силу телу. Его расслабляющее действие особенно в шейно-воротниковом и пояснично-крестцовом отделах идеально подходит для тех, кто ведет сидячий образ жизни. Этот массаж способствует глубокому расслаблению и активному выработыванию естественных гормонов организма с обезболивающим, успокаивающим и антидепрессивным эффектом, и развивает способность прислушиваться к своим жизненным нуждам.



МАССАЖ АЮРВЕДИЧЕСКИЙ

50 мин.

Теплое масло и расслабляющие движения рук – основные составляющие этого прекрасного массажа. Древняя индийская практика, Аюрведа или Наука о Жизни, сохранила до наших дней технику, направленную на поддержание баланса дош человека. Техника массажа подбирается индивидуально и может иметь успокаивающий эффект (Вата), дренажный (Питта), тонизирующий (Капха), или быть направлена на все три доши (тридоша) и иметь питательное и балансирующее действие на энергетическом уровне.

МАССАЖ ЛАВОВЫМИ КАМНЯМИ

(HOT STONE THERAPY)

80 мин.

Невероятная энергия горячих камней вулканической лавы пробуждает тело и успокаивает сознание. Природа со своими бесценными элементами возрождается, плавно струясь по телу с заботливыми движениями рук терапевта. Новая энергия переполняет тело, соединяясь с теплом, которое снимает напряжение и дарит ощущение полного расслабления.

ШИАЦУ

50 мин.

Массаж со специальной точечной техникой подарит телу ощущение гармонии. Идеально подходит при головных, поясничных болях и болях в суставах. Этот массаж прекрасно дополняет программы по восстановлению формы и обретению гармонии между телом, разумом и духом.



КРАСОТА РУК И НОГ

МАНИКЮР LUXURY

50 мин.

Наши руки говорят многое о нас самих. Эта процедура делает их мягкими, увлажненными и чистыми. Выбрать цвет, добавить легкий оттенок лака – таким штрихом завершается этот сеанс красоты.

ПЕДИКЮР LUXURY

80 мин.

Этот уход дарит вашим ножкам ощущение легкости и обновления. Кожа становится гладкой и светлой, благодаря деликатному пилингу и увлажняющим и питающим средствам. Завершает процедуру массаж, который снимает тяжесть и придает ощущение красоты и силы.

ВОЛШЕБНЫЕ МОМЕНТЫ В AVANO GRAND HOTEL

AQUA SPAce

Новое пространство площадью 600 кв. м с термальным бассейном в приватной и уютной атмосфере. Выбор за вами как использовать это пространство, которое может оказаться в вашем полном распоряжении на один час для индивидуального сеанса гидрокинезотерапии, или на целый день для полного релакса, для вечеринки с друзьями или романтического вечера вдвоем.

AQUA SPAce для активного оздоровления

Реабилитация, фитнес, похудение, релаксация, укрепление мышц, стретчинг - в зависимости от ваших пожеланий наши специалисты в вашем распоряжении для индивидуальных занятий.

AQUA SPAce для отдыха

Вы хотите удивить вашего партнера, отметить событие, думаете, где бы провести время с близкими друзьями и устроить волшебный уик-энд? Вот оригинальная и полезная идея. AQUA SPAce станет вашим частным термальным бассейном на несколько часов или на целый день. Это роскошь, от которой невозможно отказаться. Вы будете в стороне от посторонних глаз, в абсолютно приватной атмосфере.





ВЕНЕЦИЯ СПА (СПА ВЕНЕЦИЯ)

Venezia SPA с архитектурной точки зрения пробуждает воспоминание о венецианском великолепии и в обстановке полной релаксации предлагает своим гостям теплые и холодные зоны велнес для усиления действия каждой отдельной оздоровительной и расслабляющей процедуры.

ГЛИНЯНАЯ ПЛОЩАДЬ (CAMPO D'ARGILLA)

Чтобы получить максимум от вашего пребывания, мы советуем вам начать ваш отдых с посещения Глиняной площади. Здесь находятся паровая баня температурой 45°C и влажностью 98% и сухая римская баня с температурой 40°C и влажностью 20%. Разница между двумя температурными режимами создает идеальные условия для детоксикации тела и кожи. Мягкая температура способствует релаксации и улучшению сна и кровообращения.

ТРИ РИТУАЛА НА ГЛИНЯНОЙ ПЛОЩАДИ (CAMPO D'ARGILLA)

Ритуал с аромасолью «белый мускус» и глиной 25 мин.

Ритуал начинается с теплого душа в паровой бане с применением аромасоли «белый мускус» по всему телу (кроме лица) для очищения, регенерации и смягчения кожи. Далее следует аппликация термальной глины по всему телу поверх ранее нанесенной соли. В завершении ритуала вам предлагают принять приятный освежающий душ и легкую закуску во время вашего отдыха возле термального бассейна.

Термальный савонаж и скраб-обертывание с миндальным маслом

25 мин.

Ритуал предусматривает уход со специальным мылом косметической линии Thermal Shine на основе термальной грязи и воды. Очищающее действие мыла усиливает эффект следующей за этим аппликации и скраба с миндальным маслом на лицо и тело в теплой бане. По окончании ритуала освежающий душ и легкая закуска, которую вам предложат во время вашего отдыха возле термального бассейна.

Скраб-обертывание с миндальным маслом

25 мин.

Этот изысканный ритуал начинается с душа, за которым следуют аппликация и скраб для тела с миндальным маслом в паровой бане. Далее - теплый душ и теплая баня для усиления ощущения оздоровления. Ритуал завершается прохладным душем и легкой закуской возле термального бассейна.





САУНА

ПАРОВОЙ ДВОРИК (CORTE DEL VAPORE) – ТУРЕЦКАЯ БАНЯ

В Паровом двореке вы сможете ощутить на себе все прелести римских терм в сочетании с магией арабского хаммама. Благодаря температуре 45°C и влажности 98%, вы окажетесь в облаке пара, которое подарит ощущение полного расслабления, снимет стресс, усталость и сделает кожу более упругой и увлажненной.

ОСТРОВ САУНЫ (ISOLE DELLA SAUNA) – ФИНСКАЯ САУНА

Особые стены из розовой соли придают этой сауне уникальность. Запах сосны и ароматических эссенций сразу позволит вам расслабиться. Типичная финская сауна с высокой температурой от 80°C до 100°C и низкая влажность около 10% активирует метаболизм, благоприятно сказывается на регенерации клеток и способствует выведению токсинов.

ХОЛОДНАЯ УЛИЦА и ЛЕДЯНОЙ КАСКАД (CALLE DEL FREDDO)

Холодовая комната при температуре 15°C в сочетании с ледяным каскадом идеально стимулируют кровообращение и дают приятное ощущение свежести после сауны или горячей ванны. Для получения регенерирующего эффекта полезно делать растирание льдом верхних и нижних конечностей.

ТУМАН В ЛАГУНЕ и ЗИМНИЙ ДОЖДЬ (NEBBIA DELLA LAGUNA - PIOGGIA D'INVERNO)

Холодный бодрящий душ прекрасно вписывается между горячими процедурами:

- Прохладная вода с дисперсией в сочетании с синим цветом и ароматом мяты с освежающим эффектом.
- Прохладная вода с дисперсией в сочетании с зеленым цветом и ароматом лайма с укрепляющим эффектом.
- Прохладная вода с дисперсией в сочетании с красным цветом и ароматом апельсина с энергетическим эффектом.

ОТДЫХ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУР

Правильно пройденные процедуры предусматривают короткие или длительные паузы в зоне отдыха у термального бассейна. Удобные шезлонги и уютная обстановка делают отдых еще более приятным.





ПРЕМИУМ-ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Продолжение текста перечня спа процедур и пакета услуг

ПРОГРАММА «LIFESTYLE ANTI-AGING»

Программа «Lifestyle Anti-Aging» нацелена на создание оптимальных психофизических условий для восстановления энергетического баланса и призвана вдохновить вас на поддержание результатов, полученных во время пребывания в нашем спа-центре. Каждая часть программы – это отдельный этап на пути к своему здоровью:

- Посещение врача

Необходимо для определения состояния здоровья, наличия факторов риска и определения персональной программы «Lifestyle Anti-Aging» и назначения процедур.

- Окислительный стресс-тест

Анализ крови определит концентрацию свободных радикалов и антиоксидантов с целью предотвратить или замедлить процессы старения.

- Тест кожи лица

Анализ основных параметров кожи определит состояние здоровья кожи, индивидуальные потребности и поможет правильно подобрать процедуры.

- 6 Грязевых аппликаций Anti-Aging с эффектом детокса, антиоксидантным или питательным.

- 6 Термальных ванн Anti-Aging для завершения сеанса грязелечения, они подарят вам ощущение полного расслабления.

- 6 Массажей по 50 минут на ваш выбор: Deep Tissue Method®, терапевтический массаж, массаж аюрведический, массаж лавовыми камнями, рефлексология стоп.

- 1 Термальная или деликатная чистка лица.

- 1 Пилинг тела на выбор: Пилинг с фруктовым желатином, Вулканический пилинг, процедура для мужчин «Peel & Relax».

- 2 Процедуры для лица на выбор: Процедура с отбеливающим эффектом для чувствительной кожи, Массаж лица Антистресс, Термальная процедура для лица Детокс, Антивозрастной интенсивный уход для лица для мужчин.

- 1 Косметическое грязевое обертывание с эффектом детокса, дренажа, миорелаксации или заряда энергии (по назначению врача)

- 1 Процедура Luxury на выбор: Luxury Hematite, Luxury Silver Face, Ритуал «Belle Epoque».



ПРОГРАММА ДЛЯ СПИНЫ ACQUA THERMAL FIT

Эта программа была разработана нашими специалистами с целью восстановления здоровья и движения. Она идеально подходит тем, у кого больная спина, кто хочет ее вылечить и быть в форме, а также скорректировать свой силуэт и укрепить мышцы. Программа подбирается индивидуально в зависимости от ваших потребностей, независимо от того, профессиональный ли вы спортсмен или любитель. Каждый найдет для себя свой идеальный фитнес в термальной воде и получит удовольствие. Эта программа рекомендована как при мышечной слабости, так и для поддержания спортивных результатов в период активных занятий спортом.

Медицинская консультация обязательна для определения количества и типа процедур для гарантии максимального эффекта.

- 6 Грязевых аппликаций «Здоровье плюс» (Биотермальная Глина)
- 6 Термальных ванн с ароматическими эссенциями
- 6 Сеансов массажа Deep Tissue Method® 50 мин.
- 6 Сеансов гидрокинезотерапии в зоне AQUA SPAce 50 мин.
- 6 Занятий в фитнес-зале Technogym или в зале Arké Core Centric Training 25 мин.
- Травяной чай
- Групповые занятия аквааэробикой в термальном бассейне с понедельника по субботу.



ПРОГРАММА ANTISTRESS & DETOX

Программа основана на сочетании детокс-диеты и стимулировании обмена веществ с применением термальной воды и грязи. Рациональное питание в течение одной недели позволит вам получить быстрый результат по снижению веса и расходованию калорий в целом.

Медицинская консультация обязательна для определения количества и типа процедур для гарантии максимального эффекта.

Врач-диетолог составит для вас персональную диету, будет контролировать вас во время пребывания и разработает правильную программу питания после возвращения домой.

- 7 дней детокс-диета
- 6 Грязевых аппликаций FANGO PLUS с термальной ванной (детокс, энергия или дренаж)
- 6 Процедур на выбор по назначению врача: Термальная или деликатная чистка лица, Гемолимфатический массаж, Вулканический пилинг, пилинг с фруктовым желатином или Ритуал для мужчин «Peel & Relax», Прессотерапия, Лимфодренаж тела, Термальная процедура для лица Детокс, Антивозрастной интенсивный уход для лица для мужчин.
- 6 Терапевтических массажей по 25 минут или 6 занятий с персональным тренером: “body-toning”, моделирующая гимнастика, аэробика и стретчинг.
- Групповые занятия аквааэробикой в термальном бассейне с понедельника по субботу.

ПРОГРАММА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФОРМЫ «REMISE EN FORME»

Подходит для тех, кто подвержен стрессу, ведет сидячий образ жизни и нуждается в энергетической перезагрузке.

- 6 Грязевых аппликаций «Здоровье Плюс» (Биотермальная Глина)
- 6 Термальных ванн с ароматическими эссенциями
- 4 Глубоких массажа Deep Tissue Method® 25 мин.
- 2 Восточных массажа: шиацу, аюрведа 50 мин.
- 4 Процедуры на выбор: Вулканический пилинг, Ритуал для мужчин «Peel & Relax», Термальная или деликатная чистка лица, Антивозрастной интенсивный уход для лица для мужчин, Освежающая грязевая аппликация Fango GB для ног, Процедура для лица GB Anti-stress
- Травяной чай
- Групповые занятия аквааэробикой в термальном бассейне с понедельника по субботу

Медицинская консультация обязательна для определения количества и типа процедур для гарантии максимального эффекта.

ПРОГРАММА ПУТЕШЕСТВИЕ ВОКРУГ СВЕТА

Для любителей путешествий, испытайте новые впечатления, узнайте лучше свое тело и откройте новую жизненную силу.

- 1 Грязевая аппликация Fango Plus Миорелакс GB и термальная ванна (Абано Терме) 50 мин.
- 1 Пилинг с фруктовым желатином (Италия) 50 мин.
- 1 Массаж аюрведический (Индия) 50 мин.
- 1 Шиацу (Япония) 50 мин.
- 1 Жасминотерапия: массаж Experience (Египет) 80 мин.
- 1 Массаж лавовыми камнями (США) 80 мин.



ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС

Созревшая Грязь, Биотермальная Глина отелей GB Hotels Абано Терме.

Уже много лет эту программу выбирают из-за ее эффективного воздействия на опорно-двигательный аппарат. Доказано, что цикл грязелечения приводит к усилению антиоксидантной защиты и защитного действия клеточного метаболизма.

Каждый сеанс программы Здоровье Плюс состоит из 3-х индивидуальных процедур в день и 1 часа занятий в группе.

- Аппликация созревшей грязи «Здоровье Плюс» (Биотермальная Глина)
- Термальная ванна с ароматическими эссенциями
- Массаж Deep Tissue Method® (25 мин.)
- Травяной чай
- Групповое занятие аквааэробикой в термальном бассейне с понедельника по субботу.

Медицинская консультация обязательна для определения количества и типа процедур для гарантии максимального эффекта.

ПРОГРАММА «FACE LUXURY»

Естественное омоложение – это возможно.

Расслабьтесь и насладитесь одной из инновационных и эффективных процедур, специально разработанных для тех, кто хочет быть всегда на высоте.

- 1 Ритуал «Belle Epoque» 110 мин.
- 1 Процедура «Luxury Hematite» 80 мин.
- 1 Процедура «Luxury Silver Face» 50 мин.
- 1 Процедура для кожи вокруг глаз и губ 25 мин.

ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН «LUXURY TOUCH LUI&LEI»

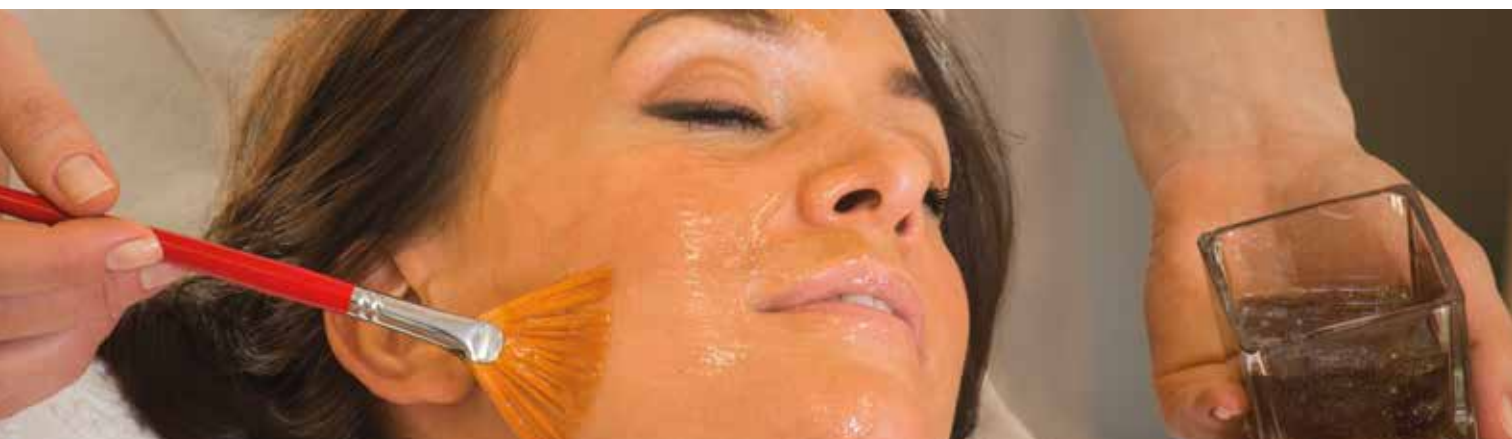
Небольшой штрих красоты для нее, немного расслабления и оздоровления для него. Уход для тела и расслабление сознания для поддержания здорового энергетического баланса.

- 1 Вулканический пилинг тела 50 мин.
- 1 Процедура «Luxury Thermal Shine» для неё 50 мин.
- 1 Уход для тела «Peel & Relax» для него 50 мин.
- 1 Антивозрастной интенсивный уход для лица для него 50 мин.

ПРОГРАММА «JUST YOU»

Наконец, можно уделить время себе, только красота и здоровье, долой стресс!

- 1 Ритуал и пилинг с оливковым маслом 110 мин.
- 1 Процедура для лица Антистресс 50 мин.
- 1 Жасминотерапия Массаж «Experience» 80 мин.



СПА-СЬЮТ «LUXURY SPA SUITE»

Роскошная и волшебная атмосфера в спа-сьюте «LUXURY SPA SUITE». Хромотерапия для того, чтобы ваше тело «светилось», и чтобы ваша душа обрела равновесие. Музыкальная терапия задает ритм церемонии, используя лишь мягкие звуки природы. Все это сопровождается расслабляющими и завораживающими изображениями. Ритуал завершается небольшой закуской.

- 1 Ритуал «Бахус» для лица и тела 110 мин.
- 1 Ритуал «Belle Epoque» 110 мин.
- 1 Ритуал «Жасминотерапия» 110 мин.



КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ САЛОН ANTI-AGING ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ Aveda

Побалуйте себя, отдохните и расслабьтесь, или просто доверьтесь умелым рукам и обновите свой имидж.

Мы выбрали для вас линию по уходу за волосами «Hair Care» в духе нашей идеи обрести жизненную силу в тесном контакте с природой - Aveda. Целостная философия в основе принципов Aveda – использование натуральных сертифицированных сырьевых продуктов, внимательное отношение к нашей планете и поддержание окружающей среды. Всё это облегчило наш выбор.

СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ ВОЛОС

80 мин.

СПА-ритуалы для волос – это индивидуальные программы интенсивного воздействия, направленные на получение особого результата регенерации и восстановления волос. Умелые руки специалиста снимут напряжение, возникающее от ежедневного стресса.

Эти ритуалы подходят для всех типов волос, они прекрасно дополняют все процедуры, направленные на:

- детоксикацию
- глубокое расслабление
- восстановление цвета и уход за окрашенными волосами

Спа-ритуалы для волос включают консультацию специалиста, использование шампуня и укладку сухих или влажных волос.

ОКРАШИВАНИЕ SUNSHINE

60 мин.

Процедура Sunshine – это индивидуальная процедура окрашивания волос. Новые ощущения или изменение внешнего вида? Специалист подберет вам верное решение для того, чтобы удовлетворить ваши потребности и воплотить вашу мечту и стать красивее.

Процедура Sunshine включает индивидуальную консультацию, использование шампуня и укладку сухих или влажных волос.

СПА-РИТУАЛ ДЛЯ МУЖЧИН

60 мин.

СПА-ритуал для мужчин направлен исключительно на придание силы и энергии волосам. Специальная косметическая линия на основе корня солодки с успокаивающим действием, масло плай с питательным и защитным действием и морские водоросли способствуют расслаблению и делают эту процедуру приятной. Шампунь и укладка включены.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОС ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

30 мин.

Красивые прически, оригинальные косы, свежий стиль – все это мы предлагаем для наших молодых гостей, чтобы в любом возрасте они выглядели прекрасно. Любой процедуре нашего Салона предшествует консультация специалиста, в том числе и для наших юных принцесс!

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ Анализ волос

Проведение анализа является основополагающим для определения особенностей ваших волос и кожного покрова. Перед каждой процедурой, ритуалом или сменой имиджа наши специалисты могут провести анализ основных характеристик волос и кожи для того, чтобы посоветовать вам процедуры, правильно подобрать цвет и стиль, подходящие именно вам.

УКЛАДКА И КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД

30 мин. или 50 мин.

Благодаря опыту косметики Aveda и профессионализму специалистов GB применение шампуня и укладка волос дополняется уходом в зависимости от ваших потребностей. Косметические процедуры Aveda подбираются индивидуально для кожи и волос любого типа для следующих целей:

- Детоксикация кожи
- Придание волосам здоровья и жизненной силы
- Лечение секущихся и хрупких волос
- Приведение в норму состояние кожи, даже если она очень чувствительная
- Лечение перхоти и потливости
- Питание

Результат: здоровая кожа, блестящие и яркие, гладкие и легко расчесывающиеся волосы.

«БОТАНИЧЕСКИЙ УХОД» ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС

60 мин.

Уход за волосами у нас - настоящий ритуал. Каждая процедура посвящена нашему Гостю и направлена на получения желаемого результата в соответствии с индивидуальными потребностями.

Протеины лебеды, орехи кокоса и бабассу, а также ценные масла, такие как масло таману и оливковое, являются основными ингредиентами этих процедур, направленных на:

- Поддержание баланса
- Восстановление поврежденных волос
- Восстановление липидов и протеинов волос
- Глубокое восстановление окрашенных и обесцвеченных волос

Результат: глубокое увлажнение, шелковистость, плотность, блеск волос

Все ритуалы включают консультацию специалиста, использование шампуня и укладку сухих или влажных волос.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мы хотим сопроводить вас во время путешествия в волшебный мир наших СПА и сделать ваше пребывание более приятным и расслабляющим. Для этого мы хотим дать вам несколько рекомендаций:

- Следует приходить в спа-центр за 10 минут до начала процедур
- Пользование мобильным телефоном не позволяет вам и другим гостям расслабиться, поэтому в спа-зоне запрещается пользоваться какими-либо электронными устройствами.
- Для оптимального результата мы рекомендуем мужчинам бриться перед эстетическими процедурами.

ДРЕСС-КОД В СПА

В каждой комнате вы найдете 2 халата (белый и голубой), голубые полотенца для бассейна, сумку и тапочки для бассейна и СПА.

Белый халат: его следует носить в зоне СПА, для визита к врачу и на процедуры.

Голубой халат: его следует надевать, когда вы идете в бассейн и во время посещения Venezia SPA.

Шиацу и фитнес: следует надеть удобный костюм и спортивную обувь.

Гидрокинезотерапия и занятия в воде: во время занятий следует надевать купальник и шапочку.

ОТМЕНА ПРОЦЕДУР

Отмена забронированной процедуры возможна не менее чем за 4 часа до ее начала.

В случае отмены грязелечения и других процедур, которые выполняются с 7.00 до 10.00 утра, просим вас сообщать об этом накануне до закрытия спа-центра.

Стоимость забронированных и не отмененных в предусмотренный срок процедур и занятий не возмещается.

УЩЕРБ И УТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ

Мы советуем не оставлять ваши вещи без присмотра. Советуем также не носить драгоценности во время процедур и при посещении термального комплекса. В каждом номере есть сейф. Утерянные и найденные вещи передаются на ресепшен отеля.



Abano Grand Hotel

Via Valerio Flacco, 1 - 35031 Abano Terme (PD)
Tel +39.049.8248100 - www.gbhotelsabano.it
abanograndhotel@gbhotelsabano.it