

# Anti-Aging Thermal SPA

---

Abano Grand Hotel  
★★★★★L

A B A N O T E R M E



## Anti-Aging Thermal SPA

Aujourd'hui la science et la médecine sont à la recherche de la recette pour vivre bien et longtemps.

La connaissance actuelle nous indique que le meilleur moyen pour y arriver est d'adopter un mode de vie sain et de cultiver un bien-être à l'unisson entre corps et esprit. Nous avons de précieux atouts pour vous mener vers cet objectif, en vous faisant bénéficier de l'essence précieuse de l'Eau et de la Boue Thermale d'Abano et de toutes les incitations au bien-être que nous avons étudiées pour vous.

Entouré par le personnel dévoué de notre Anti-Aging Thermal Spa, chacun de nos hôtes prendra conscience de l'importance de s'accorder du temps, de l'attention et des soins, en réactivant le dialogue intérieur et en retrouvant paix et sérénité.

## L'Equipe Médicale GB

*L'excellence pour la santé, la beauté et le bien-être de nos Clients*

L'Equipe Médicale est le fleuron du Groupe GB Thermæ Hôtels. Une valeur ajoutée qui fait de chaque programme, un parcours sûr et efficace afin d'atteindre les résultats souhaités pour votre santé et votre beauté. Une série de tests diagnostiques recherche les intolérances alimentaires et les troubles qui y sont associés et permet au médecin de proposer un régime alimentaire personnalisé qui garantit au client d'atteindre l'objectif fixé et de le maintenir dans le temps.

Au service de votre beauté, des méthodes de pointe mesurent le niveau du stress oxydatif des cellules et de quelques paramètres cutanés importants et permettent de choisir les traitements et les produits les mieux adaptés à votre peau.

En outre, notre équipe possède une solide expérience dans le domaine Orthopédique et Sportif, ainsi qu'en Physiatrie. Pour chaque client, un parcours sur-mesure de physiothérapie, d'hydrokinésithérapie et d'exercices physiques, est étudié afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles, selon la durée du séjour dans notre Spa.

Et aussi, la consultation médicale holistique, les parcours ayurvédiques et d'autres disciplines orientales, contribuent à créer une homéostasie parfaite entre corps et esprit donnant au client force et harmonie, qui l'aideront à éloigner le stress, l'anxiété et les troubles psychosomatiques.

- Consultation médicale générale pour la personnalisation du programme Thermal
- Consultation Anti-Age
- Consultation en Orthopédie
- Consultation en Physiatrie
- Consultation en Rhumatologie
- Consultation médicale Sportive
- Consultation diététique et programme Alimentaire personnalisé
- Test d'intolérances alimentaires Natrix
- Test stress oxydatif
- Analyses de la peau, du cheveu et du cuir chevelu
- Consultation en Dermatologie
- Consultation en Phlébologie
- Consultation holistique pour l'équilibre énergétique

## Les Cosmétiques Borile Expérience

*Nature et science pour un extraordinaire résultat de beauté*

L'expérience et la recherche du Groupe GB ont contribué à créer une ressource exceptionnelle au service de la beauté et du bien-être: les Lignes Cosmétiques Borile Expérience. Pas de simples produits, mais une concentration rare de précieux éléments offerts par la nature. La Boue et l'Eau Thermale d'Abano, l'huile d'olive, les extraits d'Hématite et les précieuses substances d'origine végétale, sont quelques-uns des trésors qui les composent.

## Comment la Boue Thermale devient “Fango Doc” ou “Argile Bio Thermale”

*La boue et l'eau thermales: deux alliées naturelles pour la santé et la beauté*

La boue Thermale, appelée Fango, porte en elle l'histoire des Collines Euganéennes. Ces dernières abritent de petits lacs séculaires où l'argile est puisée, avant d'être transportée dans nos Spas, pour être mise en contact avec l'eau thermale, pendant une période minimum de deux mois. Ainsi s'effectue la transformation de l'argile en Fango Mature, qui grâce à la naissance de micro-algues, permet la production de principes actifs aux fortes propriétés anti-inflammatoires. Ce procédé particulier de maturation s'effectue progressivement grâce à l'argile immergée dans l'eau thermale, qui jaillit à une température de 86° C et est maintenue à une température de 40°/45°C pendant 60 jours, favorisant ainsi la croissance de précieuses micro-algues. Les propriétés anti-inflammatoires et anti-oxydantes du Fango Thermal Mature D.O.C. (ou Argile Bio-Thermale) sont comparables à celles de certains médicaments, mais sans aucun effet secondaire. Il est un allié précieux pour la santé et pour la beauté.

L'Eau thermale d'Abano Terme appartient à la catégorie des eaux souterraines profondes. Elle provient des bassins des Monts Lessini, situés dans les Préalpes. Elle est considérée comme unique, grâce au long voyage qu'elle parcourt avant d'atteindre les Collines Euganéennes. Ce voyage, d'environ 25/30 ans, entre les roches calcaires et à une profondeur de plus de 2000 mètres sous terre, permet à l'eau de s'enrichir en précieux sels minéraux. Retenue pendant une longue période dans les profondeurs souterraines, elle devient sel-brome-iodique hyperthermale et jaillit dans le bassin Euganéen à une température d'environ 86 °C. Sa teneur en sels minéraux lui donne son caractère unique et sa grande valeur thérapeutique, patrimoine d'Abano Terme.



## DESCRIPTION DES TRAITEMENTS

### Boue Thermale Santé Plus

Elle consiste en l'application de boue thermale mature riche en substances naturelles, sur des zones spécifiques du corps définies par le médecin, dans le but de diminuer l'inflammation de l'appareil ostéo-articulaire et musculaire. La Boue thermale «Santé Plus» est complétée par un bain d'eau thermale dynamisée et additionnée d'hydro-essences, afin d'en accroître les effets et d'offrir le maximum de bienfait à l'organisme.

### La Boue Anti-Aging

*Le traitement exclusif de l'Anti-Aging Thermal spa de l'Abano Grand Hôtel*

C'est un traitement exclusif étudié par l'équipementaire GB. Cette thérapie particulière offre un profond effet anti-âge en agissant à différents niveaux. En une unique application, on obtient les effets suivants:

- Traitement intensif de l'appareil musculo-squelettique, grâce à l'action anti-inflammatoire des substances naturelles contenues en forte concentration dans la boue thermale.
  - Détoxination de la peau, grâce à la présence d'algues particulières capables de stimuler le renouvellement cellulaire, d'améliorer la microcirculation et de revitaliser les tissus.
  - Activation d'une action antistress, induite par l'utilisation, dans le bain thermal, d'hydro-essences aromatiques à base de menthe fraîche et de thé vert.
  - Réactivation des processus métaboliques de l'organisme et du drainage des liquides en excès grâce à l'absorption de notre Tisane Anti-Aging qui complète le traitement.
- Cette boue thermale spéciale doit ses propriétés à sa teneur en algues (en particulier diatomées et cyanophycées de la famille ETS03 et ETS05) prélevées de l'agrégat végétal superficiel des bassins de maturation de Boue Thermale.





## La Boue Detox

Il se compose de trois applications différentes d'argile bio-thermale. L'objectif est d'atteindre, dans la même séance, trois effets distincts: le premier est thérapeutique sur les articulations grâce à l'application d'argile bio-thermale chaude sur les parties du corps indiquées par le médecin. Le second effet est le nettoyage en profondeur de l'épiderme grâce aux principes actifs détox mélangés à l'Argile Bio-Thermale. Une fine couche est appliquée sur tout le corps. Le troisième vise à stimuler la détoxification du foie avec une application d'Argile Bio-Thermale Détox Spa sur la zone concernée. Après les trois différentes applications, le parcours se poursuit avec un bain dans une eau de source hyperthermale microdynamisée, dans laquelle sont ajoutées des microalgues thermophiles. Pour une action drainante et une stimulation métabolique encore plus efficace. À la fin du traitement, la peau est rééquilibrée avec l'application d'une huile vitaminée qui hydrate et améliore l'élasticité.

## La boue Fango & Forme

Le parcours débute par la dégustation d'une infusion drainante et se poursuit dans l'« espace détente » spécialement aménagé pour l'application de fango mature à la température et sur les parties du corps indiquées par le médecin. Après 15 minutes de pause suit une douche thermique revitalisante. Tout de suite après, le bain thermal est un moment essentiel du traitement qui consiste en l'immersion complète dans l'eau minérale à laquelle est ajoutée une essence parfumée aux notes vertes et marines. L'« hydrobain relax » et les huiles essentielles (muscs blancs et fleurs de citron) ont la fonction d'amplifier l'effet thérapeutique de l'eau thermique avec celui relaxant de l'aromathérapie. Après le bain thermal, une fois la peau essuyée, l'eau « Esprit d'Abano » avec son action hydratante et rééquilibrant du PH cutané est vaporisée sur tout le corps. Suit l'application du « gel jambes légères » pour son action rafraîchissante ou du « gel raffermissant » pour son action tonifiante.

Le traitement fango & forme apporte de nombreux avantages : il régénère les tissus, raffermi la musculature, délie la rigidité et relaxe la colonne vertébrale en utilisant les propriétés désintoxiquantes, anti-inflammatoires et antioxydantes de la fangothérapie.



## La Balnéothérapie

La balnéothérapie consiste en l'immersion du corps dans une baignoire individuelle contenant de l'eau thermique dynamisée, sel-brome-iodique, à une température de 36°-38°C. Les effets bénéfiques de la balnéothérapie sont réservés à l'appareil musculo-squelettique, en particulier aux articulations, à qui elle donne de l'aisance dans le mouvement et aux muscles, en les libérant des tensions et en favorisant la diminution de la douleur. La chaleur procure une action intense de vasodilatation au profit de la circulation sanguine. La balnéothérapie est la panacée pour soulager la douleur, diminuer l'atrophie musculaire, favoriser la guérison après une fracture ou une opération chirurgicale et améliorer les processus inflammatoires chroniques et les dermatoses cutanées.

## Hydromassage en eau thermique

Les précieuses vertus de l'eau thermique sont une aide efficace pour stimuler le corps et/ou réduire les tensions. L'effet bénéfique s'étend également à la sphère émotionnelle, pour le contrôle de l'anxiété et de l'état de stress, en contribuant à stabiliser les conditions psychosomatiques.

## Inhalations - Aérosols

La composition particulière de l'eau thermique sel-brome-iodique développe une action anti-inflammatoire et immunostimulante sur les muqueuses de l'appareil respiratoire. Les maladies chroniques les plus courantes traitées par inhalations et aérosols sont: rhinite, pharyngite, laryngite, sinusite, otite catarrhale et bronchite. La thérapie par inhalations est également indiquée pour les enfants. Une visite médicale est obligatoire pour effectuer un cycle d'inhalations ou d'aérosols.

## Fangothérapie pour le traitement de la sinusite

Elle consiste en l'application de boue thermique Mature sur le front et les côtés du nez, pour traiter naturellement la sinusite chronique, en complément des inhalations.

## Relaxé et en Forme

Rentrer chez soi relaxé et en pleine forme c'est possible grâce aux parcours de rééducation créés par l'équipe médicale et réalisés grâce à l'expérience de nos physiothérapeutes. Toutes les problématiques en matière de traumatologie, de posture, d'orthopédie, de rhumatologie et de neurologie sont traitées de manière personnalisée. Pour récupérer la fonction motrice ou atténuer la douleur, différentes méthodes manuelles telles que le massage et la mobilisation articulaire sont associées à des méthodes instrumentales et technologiques comme l'utilisation d'ultrasons, de ionophorèse et d'exercices physiques, effectuées avec des équipements spéciaux.

## L'eau Thermale alliée du Mouvement !

AQUA SPAce est l'espace dédié aux activités en eau thermale. Il comprend une grande piscine à la hauteur calibrée pour la pratique de l'exercice physique dans l'eau, elle répond à tous les besoins en matière de rééducation et de bien-être, sous le contrôle d'un thérapeute qualifié.

Fitness Vasculaire: avec son parcours à contre-courant, le Kneipp est indiqué pour lutter contre les problèmes circulatoires et soulager les douleurs provoquées par une mauvaise posture.

Fitness Métabolique: entraînement cardiovasculaire à intensité moyenne -forte, idéal pour brûler les calories en excès et stimuler le métabolisme..

## Hydrokinésithérapie

*50 min.*

L'hydrokinésithérapie est un traitement complet effectué dans l'eau thermale avec le thérapeute. Il met en synergie les techniques traditionnelles de mobilisation avec les propriétés myorelaxantes et antalgiques de l'eau thermale. La récupération devient plus rapide, plus sûre, plus stable et les résultats sont durables.

## Kinésithérapie

*25 min. ou 50 min.*

La kinésithérapie ou thérapie du mouvement est une rééducation de la fonction motrice qui vise à rétablir une fonction correcte qu'elle soit musculaire, myofasciale, articulaire ou de coordination du mouvement d'un ou de plusieurs membres ou encore de tout le corps. La séance dure 25 ou 50 minutes selon la prescription médicale.

## THERAPIES ANTALGIQUES

### Ultrasonothérapie

*de 10 à 25 min.*

Recommandé pour son effet antalgique dans le traitement de toutes les pathologies de l'appareil locomoteur ou en complément d'une séance de physiothérapie.

### Electrothérapie

*de 10 à 25 min.*

Le courant continu permet de véhiculer certains médicaments directement dans la zone à traiter, alors que les courants variables ont un effet stimulant (Compex), antalgique (Tens, Diadynamique) ou thermique.

### Ionophorèse

*de 10 à 25 min.*

Elle permet de véhiculer sous la peau une substance médicamenteuse grâce à un courant continu particulier envoyé directement sur la zone à traiter, avec des électrodes de polarité différente.

### Kinesio Taping

Kinesio Taping®, cette méthode a révolutionné le monde de la rééducation et de la médecine du sport. Elle utilise Kinesio Tex® Gold™, une bande élastique aux caractéristiques spécifiques en termes d'élasticité, de densité, de tension, de poids et de trame. L'utilisation de Kinesio Tex® donne d'excellents résultats associée à d'autres techniques de rééducation comme les thérapies manuelles, l'exercice thérapeutique, l'hydrothérapie, le massage et la thérapie physique.

### Biofeedback

Le Biofeedback est un appareil utilisé par le thérapeute, en synergie avec les techniques classiques, dans le but d'obtenir une rééducation motrice efficace et complète.

Il peut être utilisé:

- pour évaluer le degré de l'activité musculaire,
- pour obtenir un renforcement musculaire en présence de problèmes orthopédiques ou neurologiques.
- comme technique de relaxation profonde dans le contrôle de l'anxiété.

## LES SALLES DE SPORT

*Rester en forme avec Style*

Deux splendides Salles de sport dans lesquelles entretenir ou retrouver la forme et s'entraîner seul ou avec les conseils d'un coach sportif.

### Salle Arke' Core Centric Training™

Un espace entièrement dédié à la méthode breveté Arkè Technogym Core Centric Training™, conçue pour améliorer la forme physique, la capacité respiratoire et cardiovasculaire. L'entraînement fonctionnel augmente l'équilibre, la stabilité, l'agilité et la souplesse du corps, sans aucun effet secondaire sur les os, les articulations et les muscles. Les séances sont de 25 ou 50 minutes..

### Fitness Center Technogym®

Dans le cadre enchanteur du parc et des piscines thermales de l'Abano Grand Hôtel se trouve le Fitness Center Technogym®. Une salle raffinée et confortable, dotée d'un circuit cardiofitness et équipée pour un entraînement complet. Musique, bancs, poids, haltères et tout le nécessaire pour retrouver la forme et l'énergie.

### Coach Sportif

Les séances d'entraînement avec le coach sportif permettent d'établir un programme en fonction des objectifs à atteindre et de l'optimiser. Les activités proposées sont infinies et personnalisées en fonction du niveau de chacun: réveil musculaire, circuit fitness, aquafit, circuit aérobic, stretching, gymnastique posturale et pour le dos, Pilates, Thai-Chi, Do-In. Les séances sont de 25 ou 50 minutes.



## BEAUTE DU VISAGE

*Les "Traitements Signatures GB Thermæ Hôtels"*

Une série de propositions dédiée à la beauté du visage pour une peau fraîche, lumineuse et jeune. Les traitements sont effectués dans une atmosphère calme et relaxante pour rendre le séjour inoubliable.

### Luxury Thermal Shine

*50 min.*

Luxury Thermal Shine est le dernier né des traitements Signés GB Thermæ Hôtels, une nouveauté absolue conçue dans le but d'exalter la beauté de la peau en lui donnant vitalité et hydratation. De précieux composants naturels, comme la Boue, l'Eau Thermale, et l'Huile d'Olive, font de ce splendide traitement une source de beauté et de bien-être.

Grâce à un doux et stimulant massage, le visage se détend et la peau régénérée et nourrie s'illumine d'un nouvel éclat, offert par les vitamines et les extraits végétaux.

## Luxury Silver Face

50 min.

Recommandé pour tous les types de peau contre le vieillissement précoce. Le traitement visage "Luxury Silver Face" utilise deux précieux principes actifs : la Bave d'escargot et l'Extrait de Malt d'Orge. La Bave d'escargot est obtenue à partir de la sécrétion naturelle d'escargots bordés. Elle est naturellement riche en acide glycolique, en collagène, en élastine, en vitamines A, C et E et en allantoiné, pour un effet régénérant et hydratant. L'Extrait de Malt est un produit riche en polyphénols et en acide Férulique aux propriétés anti-oxydantes et protectrices pour la peau contre les radicaux libres. Un doux gommage exfoliant aux microsphères de jojoba et un masque peel off aux extraits Minéraux et à l'Eau Thermale complètent le rituel et donnent immédiatement à la peau un aspect lisse et velouté. Ce traitement est indiqué pour estomper rides, traces d'acné, cicatrices, tâches, rougeurs, irritations et vergetures.

## Luxury Hématite

80 min.

Fruit de la recherche thermale GB, l'efficace rituel Luxury Hématite, avec ses précieux cristaux, est le traitement anti-aging par excellence, entièrement dédié au visage, au cou et au décolleté des hommes et des femmes exigeants. Eau thermale, Oxygène végétal actif extrait des germes de soja et précieux cristaux noirs iridescents de l'hématite naturelle, font de ce traitement une combinaison unique de substances hautement actives pour lutter efficacement contre les signes du temps. Il agit sur le tonus et l'élasticité de la peau, lui donne éclat et hydratation, tout en préservant son capital jeunesse de façon naturelle et avec des résultats visibles dès le premier traitement. La synergie entre les différentes méthodes de massage et l'activation multi-sensorielle contribue à éloigner stress et tensions pour laisser place à des traits détendus et à un profond relâchement.

## Traitement Visage Eclaircissant Désensibilisant

50 min.

Recommandé pour les peaux particulièrement sensibles ou stressées par la pollution atmosphérique, il a un effet apaisant et désensibilisant. Les extraits de Chardon-Marie, la Centella et la Calendula, avec leurs propriétés nourrissantes, adoucissantes et réparatrices, sont les ingrédients principaux de cet agréable et relaxant traitement.



## Traitement Visage Thermal Detoxinant

50 min.

Objectif du traitement: libérer la peau du visage des toxines et des impuretés et la rendre lumineuse. Purifiée, grâce à l'action de la Boue Mature d' Abano, la peau respire et resplendit. Vitamine A, acide Hyaluronique et extrait d'Iris, laissent la peau hydratée, régénérée et compacte.

## Traitement Visage Antistress

50 min.

Ce traitement agit sur les effets du stress et du temps, en procurant à la peau, éclat, tonicité, hydratation et nutrition. Les essences de rose, de lavande et d'ambre détendent les traits du visage, l'acide hyaluronique atténue les rides d'expression, le Chardon-Marie et l'extrait antioxydant du chêne renforcent l'épiderme et complètent ce magnifique moment de bien-être.

## Traitement Contour Yeux et Lèvres

25 min.

Un masque gel à base d'acide hyaluronique pour hydrater et repulper les lèvres. Un complexe actif concentré à base d'extraits de Centella et d'Escine, pour réduire les poches et de Caféine pour réactiver la microcirculation et donner une nouvelle jeunesse au regard. Ce traitement peut être effectué en complément des autres traitements visage GB.

## Myolifting par Dr. Benatouil

50 min.

Relaxant et indolore, il laisse la peau détendue et compacte. Disparues les disgracieuses poches sous les yeux, les paupières sont décongestionnées et les pores resserrés. La texture de la peau est aussi améliorée et l'ovale du visage remodelé pour un aspect plus jeune et tonique. Idéal associé à tous les traitements visage GB. .

## Lymphodrainage Visage

25 min.

C'est la meilleure technique de massage pour éliminer les toxines et les liquides en excès. Tout en douceur, elle détend les traits du visage et favorise la régénération cellulaire en éliminant visiblement les œdèmes.

## Massage Antistress Visage

25 min.

Idéal pour régénérer, tonifier et relaxer le visage, le massage antistress visage, donne d'excellents résultats pour combattre les signes du temps et relaxer les muscles faciaux. Profondément relaxant, il est un excellent complément aux autres traitements visage ou corps.

## Nettoyage Visage Thermal

50 min.

Ce nettoyage thermal du visage est profond et adapté aux peaux mixtes et impures : un exfoliant végétal associé à la vapeur et complété par un masque de Boue Mature d'Abano, hydrate et purifie la peau en profondeur. Il est recommandé de l'effectuer avant tout traitement visage.

## Nettoyage Visage Délicat

50 mins

Pour toutes les peaux sensibles, qui ont besoin d'attention. Le nettoyage délicat du visage débarrasse la peau de toutes ses impuretés et la prépare à recevoir les traitements successifs. L'action réparatrice du Chardon et celle apaisante de la calendula garantissent à ce traitement un maximum de douceur.



## SEULEMENT POUR “ LUI “

### Traitement Homme Visage Intensif Age

50 min.

Un traitement spécialement formulé pour les peaux masculines qui ont besoin de vitalité et d'hydratation. Intensif Age pour homme offre une action antiâge visible et durable grâce aux actifs concentrés utilisés, dont l'extrait de malt, les protéines de soja, l'acide hyaluronique et l'huile de Jojoba. Le massage facial pratiqué contribue à détendre les muscles du visage. Un agréable moment seulement pour lui !

### Traitement Homme Corps Peel & Relax

50 min.

Ce traitement, dédié à l'homme, élimine les impuretés de la peau et désintoxique le corps grâce à l'action du sel et de la boue thermale. Il soulage également les tensions dorsales avec un massage décontractant. Les notes régénérantes de romarin, de lavande et de cyprès offrent une incroyable sensation de fraîcheur. Les huiles d'Argan, d'amande douce et de germe de blé nourrissent, adoucissent et hydratent la peau en profondeur.





## LES RITUELS

Signatures "GB Thermæ Hotels"

Retrouver le bien-être, réconforté par un agréable massage et enveloppé des parfums enivrants et de la douce texture des crèmes précieuses utilisées. Avec nos Rituels, nous vous offrons le vrai luxe, celui d'harmoniser votre corps et votre esprit et de vous abandonner à en perdre la notion du temps !

### Rituel Bacchus Visage Corps

110 min.

Un rituel multi-sensoriel avec un fort effet antioxydant, en raison de la présence de resvératrol, uni aux oligominéraux naturels de la boue mature d'Abano. La phase d'exfoliation pour le visage et le corps avec de la gélatine de raisins rouges, est suivie par un enveloppement de boue thermique mature d'Abano. Le traitement visage est ensuite effectué avec un Masque gel à forte concentration de polyphénols, à base de mout de raisins rouges, avant un bain enivrant au parfum fruité. Cette douce parenthèse de bien-être se termine par un massage relaxant.

### Rituel Belle Epoque

110 min.

Enveloppé par le parfum magique, élégant et sensuel de l'ambre, dans une atmosphère feutrée, le Rituel Belle Epoque transporte le corps et l'esprit à l'époque fastueuse du thermalisme de la fin du XIXe siècle. Une pluie de microsphères de Jojoba massée sur le corps, renouvelle la peau et la rend soyeuse et veloutée, prête à accueillir l'enveloppement à base de Boue Mature et de mousse onctueuse vitaminée. Ce splendide Rituel est complété par un traitement visage à base de Collagène Végétal, d'Acide Hyaluronique et d'essences de Miel à l'action anti-aging renforcée par un stimulant massage sensoriel. Le bain aromatique conclut cette merveilleuse parenthèse laissant une peau lumineuse, nourrie et parfumée.

### Cacao Face & Body Immersion

110 min.

L'action anti-oxydante et stimulante de la théobromine contenue dans le cacao, donne au visage et au corps un aspect plus jeune et plus tonique. Le rituel débute par une agréable exfoliation à base de fèves de cacao en poudre. Il élimine les impuretés de la peau, ce qui favorise l'absorption des précieux actifs contenus dans le masque nourrissant au chocolat appliqué par la suite. Le rituel se conclut par un doux massage relaxant suivi d'un bain aromatique au chocolat dans l'eau thermique chaude. Un véritable réconfort pour les sens, un plein de vitalité pour la peau.

### Rituel Peeling et Traitement à l'huile d'Olive

80 min.

Un massage exfoliant, à base d'huile d'olive chaude enrichie en vitamine E et de poudre de noisettes, est le prélude de ce rituel. La peau, libérée des impuretés, est prête à recevoir les actifs du masque à l'action anti-oxydante, à base d'Olives vertes. Un massage final conclut cette magnifique expérience de bien-être et laisse une peau nourrie en profondeur.



## THERAPIE AU JASMIN

*Considéré comme la reine des fleurs, le jasmin est un symbole d'amour et d'affection. Précieuse alliée de la peau, l'huile essentielle de jasmin exalte sa beauté, en la tonifiant. Unie avec du beurre de karité chaud, l'huile de jasmin nourrit la peau en profondeur et active une puissante action réparatrice des tissus.*

### Jasmin Thérapy Ritual

110 min.

Le massage du visage et du corps est complété par un relaxant bain thermal à l'essence de jasmin pour rééquilibrer corps et esprit. La douce chaleur de l'eau thermale réchauffe le corps pour mieux libérer les tensions et installe un climat de tranquillité, d'optimisme et de confiance.

### Thérapie Au Jasmin Massage Experience

80 min.

Une expérience sensorielle unique dédiée au visage et au corps. Grâce à l'habile massage, le corps se relaxe, les muscles se délient et les traits du visage se détendent.

### Thérapie au Jasmin Massage Corps

50 min.

Un massage du corps conçu pour apaiser les tensions et redonner du bien-être, grâce aux propriétés aromatiques calmantes et relaxantes du jasmin.



## BEAUTE DU CORPS

*"Traitement Signature GB Thermæ Hôtels"*

Redessiner la silhouette, raffermir le corps, détoxiner et purifier l'organisme, retrouver des jambes légères ou tout simplement s'offrir un pur moment de bien-être sont les objectifs de nos parcours.

### Gommage à la Gélatine de Fruit

50 min.

Recommandé avant de démarrer n'importe quel parcours, ce traitement relaxant et délicat, lisse, adoucit et illumine la peau. Le gommage se fait grâce à un agréable massage avec une serviette éponge chaude. Il se termine avec un massage complet du corps effectué avec une huile vitaminée à l'action nourrissante et protectrice

### Gommage Volcanique

50 min.

Un mélange de poudre de pierre ponce et de granulés végétaux, combiné à une synergie d'huiles végétales et de vitamine E nourrissantes et raffermissantes, sont les ingrédients utilisés dans ce délicieux traitement exfoliant pour le corps. Un inoubliable massage final à la crème volcanique et au parfum énergisant de terre lointaine.

## Slim Toning

25 min.

Un traitement remodelant qui combine la ionophorèse (une technique d'électrothérapie) à la gymnastique passive pour tonifier et raffermir. Excellent traitement détoxifiant et amincissant.

## Pressothérapie Péristaltique Jambes

25 min.

La pressothérapie péristaltique est réalisée à l'aide un appareil sophistiqué qui produit une véritable "onde de pression" pour fluidifier la circulation périphérique de manière physiologique et éliminer les œdèmes. Pendant le traitement un agréable massage du visage est effectué.

## Pressothérapie Péristaltique Corps

50 min.

Ce traitement des jambes et des bras est une excellente thérapie dans le traitement de l'insuffisance veineuse, des stases lymphatiques, de la cellulite et dans tous les cas de troubles vasculaires provoqués par la sédentarité. Durant le traitement le thérapeute effectue un massage relaxant du visage.



## TRAITEMENTS BIEN-ETRE FANGO GB

*"Traitements signatures GB Thermæ Hôtels"*

## Traitement Choc Fango GB Cuisses, Fesses, Ventre

80 min.

Sculpter, affiner, réduire sont les objectifs du Traitement choc Fango GB dédié aux cuisses, aux fesses et au ventre. Quarante minutes pour redessiner, tonifier et affiner ces importantes parties du corps. Un bandage à base d'un gel osmotique drainant, un enveloppement de boue thermique et d'actifs amincissants dérivés d'algues, un massage modelant à l'aide d'une crème minceur à la caféine en font un traitement choc hautement efficace pour un résultat exceptionnel.

## Traitement Fango GB Rafraichissant Jambes

50 min.

Le traitement idéal pour prévenir et lutter contre les problèmes liés à la fragilité capillaire et à la rétention d'eau. Une synergie de principes actifs d'origine végétale dérivés du ginkgo biloba, du gotu Kola, de l'escine et du ruscus, combinée à la vitamine C, puissant antioxydant, garantit un excellent résultat. Le traitement comprend une application de boue mature enrichie de principes actifs, suivie d'un bandage rafraîchissant et d'un massage réactivant qui élimine la sensation de lourdeur dans les jambes et réduit le gonflement.



## FANGO PLUS EMOTION

*“Traitements signatures GB Thermæ Hôtels”*

---

### Fango Plus Emotion Drainant GB

50 min.

Un enveloppement de boue fraîche mélangée à des cosméceutiques formulés avec des cellules staminales de quercia et des phytosomes de centella pour accentuer l'action drainante du fango mature et des eaux thermales. Le traitement se poursuit par un bain aromatique à l'ozone et se termine par un léger massage pour une incroyable sensation de “jambes légères”.

### Fango Plus Emotion Détoxinant GB

50 min.

Un enveloppement de boue thermique mélangée à des cosméceutiques formulés avec des phytosomes de visnaga, des liposomes amincissants de caféine et de théophylline et des extraits de Melilot et de Chardon-Marie. Suivent le bain thermal et l'application d'une huile vitaminée nourrissante pour garantir l'élimination complète des toxines.

### Fango Plus Emotion Energisant GB

50 min.

Un enveloppement de boue mature, enrichie de protéines de lait et de cosméceutiques formulés avec des cellules staminales de Quercia et des polypeptides d'acides aminés essentiels, associés à des vitamines pures (E-A-C-B5) pour la régénération cellulaire. Pour terminer un bain à l'ozone parfumé et un léger massage

### Fango Plus Emotion Relaxation Musculaire GB

50 min.

Ce traitement original est basé sur l'extraordinaire propriété décontractante de la boue thermique, appliquée en une fine couche tiède sur le dos. Pour augmenter l'effet relaxant des huiles essentielles pures de camphre, de mélisse, de lavande, de rose et de citron sont ajoutées à l'application. Pour terminer un bain aromatique d'eau thermique et un doux massage pour appliquer l'huile vitaminée.



## LES MASSAGES

---

### Massages Bien-Etre

50 min. ou 25 min.

Excellent associé à d'autres traitements ou aux applications de boue thermique. Le massage Bien-être agit sur les muscles et donne une sensation de confort et de relâchement. Il a aussi un effet tonifiant bénéfique pour le corps et l'esprit.

### Massage Deep Tissue Method®

50 min. ou 25 min.

La technique de massage Deep Tissue Method® est une méthode particulière de travail sur le corps. Elle se concentre sur les muscles profonds et les fascias qui les entourent et son efficacité est reconnue scientifiquement. Cette technique utilisée pour traiter de nombreux troubles, est particulièrement indiquée pour supprimer les tensions en décontractant la musculature. Les principaux effets sont l'amélioration de la posture, de la flexibilité et de l'élasticité du tissu conjonctif, ainsi que la réduction de l'inflammation qui provoque la douleur.

### Massage Hemolympatique Drainant Methode GB

50 min.

Conçue par Les experts GB, cette technique de massage a pour objectif de favoriser à la fois la circulation du sang et celle de la lymphe. Le massage est profond, lent et rythmé, ce qui permet également une relaxation optimale des muscles. Les toxines et les liquides en excès sont éliminés et les tissus retrouvent élasticité et souplesse..

## Lymphodrainage du Corps

50 min.

Le lymphodrainage est une technique de massage aux extraordinaires effets drainants. Ce massage lent et doux, est spécifiquement destiné à lutter contre les œdèmes, les gonflements, les stases lymphatiques et toutes les situations où il est nécessaire de favoriser le drainage des liquides en excès. Il est également recommandé pour atténuer les maux de tête et les poches sous les yeux, il se combine parfaitement avec tous les traitements esthétiques GB, avec les applications de boue thermique, et en complément d'un régime diététique contrôlé.

## Lymphodrainage Visage et Corps

80 min.

Avec ce massage, le visage et le corps sont traités lors d'une même séance pour un résultat complet et global.

## Lymphodrainage Méthode Vodder

50 min.

Cette technique est réputée pour la spécificité de son massage effectué avec une alternance de pressions dont l'intensité varie sensiblement selon les différentes parties du corps ou en présence d'œdèmes. L'action bénéfique de ce massage favorise l'élimination des liquides et des toxines et rétablit une circulation correcte. Les mouvements sont rythmiques afin de respecter les paramètres physiologiques du flux lymphatique.

## Réflexologie Plantaire

50 min.

Elle a pour objectif de favoriser l'équilibre énergétique du corps par la stimulation de certaines zones des pieds. Elle a une action bénéfique pour réduire le stress, les tensions et la douleur.

## Massage Antistress

50 min.

Les tensions s'apaisent, l'esprit se relaxe, le corps retrouve une nouvelle vitalité. Son action décontractante, surtout au niveau cervical et lombaire, le rend particulièrement adapté aux personnes contraintes d'assumer quotidiennement des postures particulières. Le massage antistress favorise une relaxation profonde en activant la production d'"analgésique", d'"anxiolytique" et d'"antidépresseur" naturels et en développant la capacité d'écoute de ses propres besoins.



## Massage Ayurvédique

50 min.

Huile chaude et massage enveloppant sont les composants fondamentaux de ce merveilleux massage. La tradition indienne, l'Ayurveda ou Science de la Vie, nous laisse en héritage cette technique dédiée au rééquilibrage des doshas. Le massage est personnalisé et peut avoir un effet calmant (Vata), drainant (Pitta), tonifiant (Kapha) ou s'adapter aux trois doshas (tridosha) pour une action rééquilibrante au niveau énergétique.

## Hot Stone Thérapie

80 min.

L'incroyable énergie des pierres de lave chaude réveille le corps et apaise l'esprit. Les pierres glissent en douceur sur le corps pour lui donner une nouvelle énergie, tandis que la chaleur dénoue délicatement les nœuds et contractures.

## Shiatsu

50 min.

Avec la digitopression et le massage, le corps retrouve l'harmonie. Idéal pour traiter les céphalées, les douleurs lombaires et assouplir les articulations, le Shiatsu est un excellent composant des programmes de remise en forme pour réactiver la connexion entre corps et esprit.



## BEAUTE DES MAINS & PIEDS

---

### Manucure Luxury

50 min.

Vos mains parlent de vous. Ce traitement les rend douces, hydratées et lumineuses. Une pose de vernis coloré ou nude, complète cette mise en beauté des mains.

### Pedicure Luxury

80 min.

Un moment de bien-être qui donne de la légèreté à vos pieds. La peau devient lisse et lumineuse grâce à une délicate exfoliation et à un enveloppement hydratant et nourrissant. Le massage final supprime la fatigue et apporte bien-être et énergie.

## MOMENTS MAGIQUES A L'ABANO GRAND HOTEL

---

### AQUA SPAce

600 m<sup>2</sup> d'eau thermale dans une ambiance intime et accueillante. A vous de choisir comment utiliser cet espace: vous pouvez le privatiser pour une séance individuelle d'hydrokinésithérapie d'une heure, pour une entière journée de détente, pour une soirée entre amis ou un week-end romantique.

### AQUA SPAce pour le bien-être actif

Rééducation, remise en forme, amincissement, relaxation, renforcement musculaire, fitness, stretching: quel que soit l'objectif, un parcours personnalisé vous est proposé. Immérgés ensemble dans l'eau thermale, le thérapeute accompagnera avec attention chacun de vos mouvements.

### AQUA SPAce pour la relaxation

Vous voulez surprendre votre partenaire, vous avez un événement à fêter, vous êtes à la recherche d'un lieu insolite pour réunir vos amis et passer un week-end magique? Voici une idée originale: l'AQUA SPAce devient pendant quelques heures ou une journée entière votre piscine thermale privée, un luxe à s'offrir dans la plus grande intimité !





## VENEZIA SPA

*L'architecture du Venezia SPA rappelle les fastes de Venise et dans cette ambiance délicieusement feutrée, chaque moment de bien-être et de relaxation devient une expérience inoubliable.*

### Campo d'Argilla

Pour obtenir le meilleur résultat de votre parcours, nous vous conseillons de toujours commencer par un rituel dans le Campo d'argilla. Un bain de vapeur à 45°C et 98% d'humidité et un bain romain sec à 40°C et 20% d'humidité. L'alternance entre les différentes températures des deux ambiances génère les conditions idéales pour détoxiner la peau et favoriser la relaxation et le sommeil nocturne en améliorant la circulation.

## LES TROIS RITUELS DU CAMPO DI ARGILLA

### Rituel au sel aromatisé au musc blanc

*25 min.*

Après une douche tiède, le rituel débute dans le bain de vapeur, par l'application de sel au musc blanc sur l'ensemble du corps (visage exclus) pour nettoyer, régénérer et assouplir la peau. L'étape suivante prévoit l'application d'argile au-dessus du sel précédemment appliqué. A la fin une agréable douche fraîche complète le rituel avant une légère collation servie dans l'espace détente de la piscine thermale.

### Rituel Savonnage et gommage au beurre d'amande

*25 min.*

Le rituel comprend un bref savonnage effectué avec le savon, à base de boue et d'eau thermale d'Abano Terme, de la ligne cosmétique Thermal Shine. L'action dermopurifiante du savon amplifie l'efficacité du gommage au beurre d'amande appliqué sur le visage et le corps dans le bain de vapeur. A la fin une agréable douche fraîche complète le rituel, avant une légère collation servie dans l'espace détente de la piscine thermale.

### Rituel Cocooning avec gommage au beurre d'amande

*25 min.*

Ce délicieux rituel commence par une douche préparatoire et se poursuit dans le bain de vapeur, afin de favoriser la pénétration des substances bénéfiques, contenues dans la préparation exfoliante au beurre d'amande. Le rituel se termine par une douche fraîche avant une légère collation servie dans l'espace détente de la piscine thermale.





## Calle del Freddo et Cascade de Glace

La Calle del Freddo à une température de 15°C et la cascade de glace sont parfaits pour stimuler la vascularisation et pour donner une agréable sensation de fraîcheur après un sauna ou un bain chaud. Pour obtenir un effet régénérant la glace doit être frictionnée sur les membres inférieurs et supérieurs.

## Nebbia della Laguna et Pioggia d'Inverno

Les douches émotionnelles froides sont un excellent intermède entre les expériences chaudes:

- L'eau nébulisée froide associée à la couleur bleue et à l'arôme de menthe froide a un effet réfrigérant.
- L'eau nébulisée froide associée à la couleur verte et à l'arôme de citron a un effet raffermissant.
- L'eau nébulisée froide associée à la couleur rouge et à l'arôme d'orange a un effet énergisant.

## Relaxation Après le Parcours

Un parcours bien-être réussi prévoit de courtes ou longues pauses, bien installé sur de confortables transats, dans la douce chaleur de l'espace détente des piscines thermales.

## LES SAUNAS

### Corte Del Vapore - Bain Turc

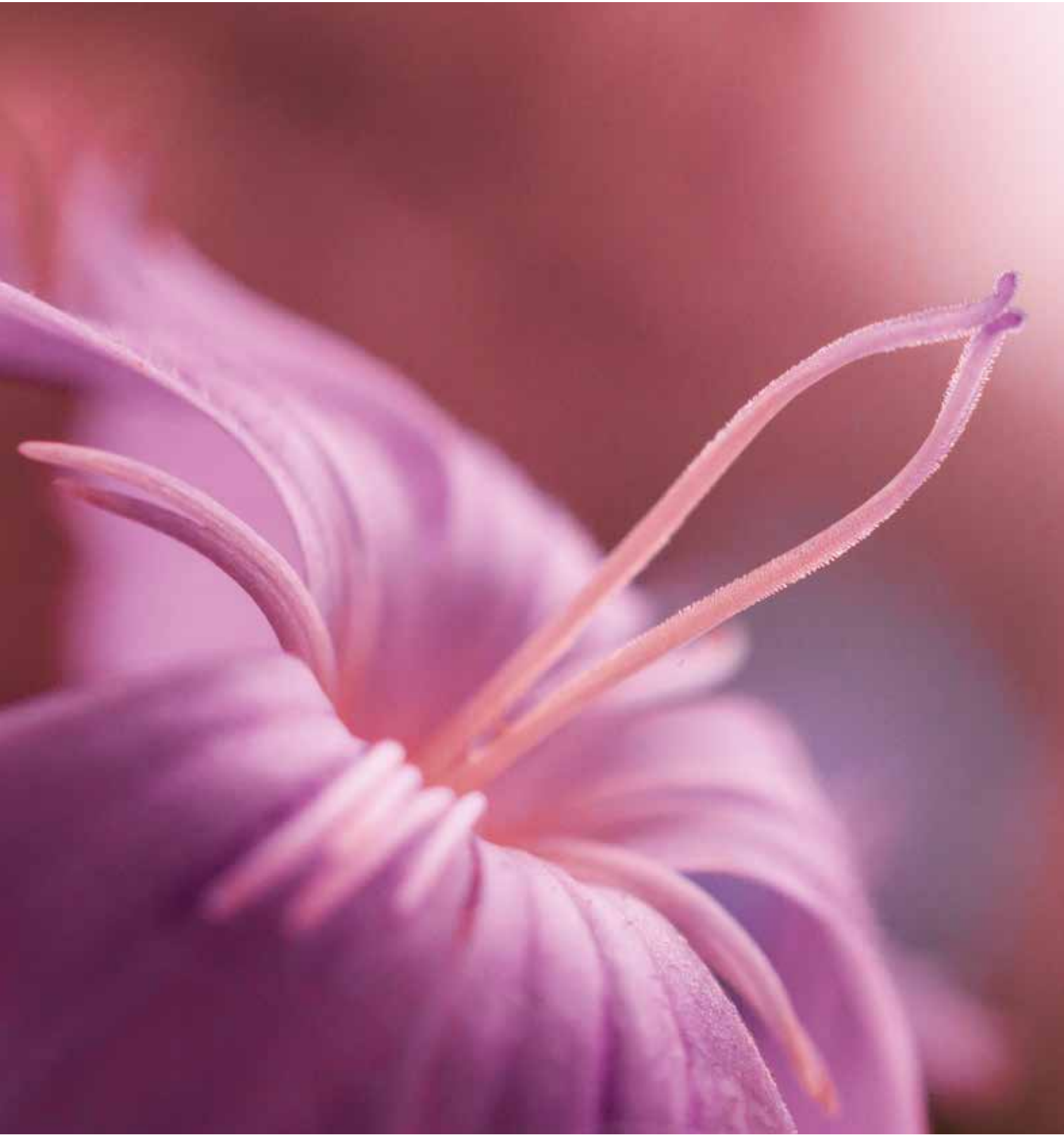
Dans le Corte del Vapore, un mélange de bains romains et de hammam arabe. Un taux d'humidité de 98% et une température de 45°C forment un épais brouillard propice à la relaxation musculaire. Son effet purifiant donne aussi de la souplesse et de l'éclat à la peau.

### Isola della Sauna - Sauna Finlandais

Grâce à ses murs de sel, l'atmosphère de ce sauna est vraiment unique. Le parfum de pin et d'essences aromatiques donne une immédiate sensation de détente. Ce sauna finlandais typique à une température élevée entre 80°C et 100°C et un taux d'humidité très bas environ 10%. Il offre à l'organisme une stimulation métabolique, en contribuant au renouvellement cellulaire et à l'élimination des toxines.







## NOS “PREMIUM” PARCOURS

*Une série de propositions signées GB Thermæ Hôtels qui combinent différents traitements dans un parcours complet conçu pour vos besoins spécifiques.*

---

### Lifestyle Anti-Aging

*Le programme Lifestyle Anti-Aging a été pensé pour créer les conditions psychophysiques optimales afin de rapprocher les personnes de leur équilibre et de maintenir les bénéfices acquis bien après le séjour. Chaque instant du programme représente une étape vers le bien-être.*

La Visite Médicale sert à évaluer l'état de santé et à détecter la présence de facteurs à risques. Elle permet également de personnaliser le Programme Lifestyle Anti-Aging par le choix des traitements les plus appropriés aux besoins de chacun

- Evaluation de l'état Oxydatif

Un test simple qui, grâce à un prélèvement de sang, mesure la concentration des radicaux libres et antioxydants, dans le but de prévenir et aider à ralentir le processus de vieillissement.

- Test de la Peau du Visage

L'analyse des principaux paramètres de la peau met en évidence son état de santé et permet d'identifier les besoins et les traitements les plus appropriés.

- 6 Séances de Boue Anti-Aging à l'action désintoxiquante, anti-oxydante et nourrissante

- 6 Bains Thermaux Anti-Aging pour compléter l'action de la boue et offrir une incroyable sensation de détente

- 6 Massages de 50 minutes au choix parmi: Massage Deep Tissue Method®, Massage bien-être, Massage ayurvédique, Hot Stone Thérapie, Réflexologie plantaire.

- 1 Nettoyage du visage délicat ou thermal

- 1 Gommage du corps au choix parmi: Gommage à la gélatine de fruits, Gommage volcanique, Traitement

- Homme Peel & Relax.

- 2 Traitements visage au choix parmi: Traitement visage désensibilisant, Traitement visage antistress, Traitement visage détoxinant, Traitement Intensif Age Homme.

- 1 Fango Plus Emotion choisi en fonction des résultats constatés lors de l'évaluation médicale. Il pourra être drainant, détoxinant, relaxant ou énergisant.

- 1 Traitement Luxury au choix parmi Luxury Hématite, Luxury Silver Face, Rituel Belle Epoque.



## Programme dos Aqua Thermal Fit

*Ce programme a été développé par notre équipe médicale pour retrouver le bien-être et l'aisance du mouvement. Il est idéal pour ceux qui souffrent du mal au dos et qui désirent se remettre en forme, en remodelant leur silhouette et en renforçant leur musculature. Il est toujours personnalisé en fonction des besoins de chacun et s'adresse aussi bien aux sportifs professionnels qu'aux amateurs, car tous trouvent l'activité FITNESS en eau thermale efficace et divertissante à la fois. Il est recommandé aussi bien pendant les périodes de fatigue musculaire, que pour maintenir les résultats athlétiques obtenus en phase d'activité sportive intense.*

La Consultation médicale est obligatoire pour déterminer la quantité et le type d'activités et garantir l'efficacité et la sécurité.

- 6 Applications de Boue Mature Santé Plus (argile Bio-thermale)
- 6 Bains d'eau thermale dynamisée et enrichie en hydroessences aromatiques
- 6 Massages Deep Tissue Method® 50 min.
- 6 Séances d'hydrokinésithérapie dans l'espace AQUA SPAce 50 min.
- 6 Séances d'activité physique en salle "Fitness Center Technogym" ou dans l'espace Arké - Core Centric Training 25 min.
- Tisane santé
- Séances collectives d'aquagym en piscine thermale du lundi au samedi



## Parcours Antistress & Detox

*Le programme est basé sur l'effet synergique entre l'action dépurative provoquée par la diète détox et la stimulation sur le métabolisme induite par l'application de boue et le bain thermal. Une semaine d'alimentation rationnelle permet d'obtenir des résultats rapides aussi bien sur le poids, que sur la dépense calorique globale.*

Rencontre avec le nutritionniste, composition du programme diététique, contrôle durant le séjour et plan alimentaire à suivre après le séjour à l'hôtel.

- 7 jours de menu détox
- 6 Séances de Fango Plus émotion avec bain thermal (détoxifiant ou énergisant ou drainant)
- 6 Traitements au choix selon prescription médicale: Nettoyage visage thermal ou délicat, Massage hémolympatique, Peeling volcanique ou à la gélatine de fruits, Rituel homme Peel & Relax, Pressothérapie, Lymphodrainage du corps, Traitement visage thermal détoxifiant, Traitement homme Intensif Age, Fango Plus détoxifiant.
- 6 Massages bien-être de 25 minutes ou 6 séances avec Personal Trainer: "body-toning", gymnastique modelante, gymnastique aérobie et stretching.
- Séances collectives d'aquagym en piscine thermale du lundi au samedi

La visite médicale est obligatoire pour déterminer la quantité et la modalité d'application des traitements, assurant ainsi un maximum d'efficacité.

## Parcours Remise en Forme

*Une recharge énergétique idéale pour lutter contre les troubles liés au stress et à la sédentarité.*

- 6 Applications de Boue Santé Plus (Argile Bio-Thermale)
- 6 Bains en eau thermale dynamisée et enrichie en hydro-essences aromatiques
- 4 Massages Deep Tissue Method® 25 min.
- 2 Massages orientaux: shiatsu, massage ayurvédique 50 min.
- 4 Traitements au choix parmi : Peeling corps volcanique, Rituel homme Peel & Relax, Nettoyage visage thermal ou délicat, Traitement homme Intensif Age, Traitement Fango GB rafraîchissant jambes, Traitement Visage Antistress
- Tisane santé
- Séances collectives d'aquagym en piscine thermale du lundi au samedi

La visite médicale est obligatoire pour déterminer la quantité et la modalité d'application des traitements, assurant ainsi un maximum d'efficacité.

## Programme Voyage Autour Du Monde

*Un voyage au bout du monde à la recherche d'une nouvelle énergie vitale. Une expérience enrichissante pour mieux connaître son corps.*

- 1 Fango Plus émotion Relaxant GB avec bain thermal (Abano Terme) 50 min.
- 1 Peeling à la gélatine de fruit exfoliante (Italie) 50 min.
- 1 Massage ayurvédique (Inde) 50 min.
- 1 Shiatsu (Japon) 50 min.
- 1 Thérapie au Jasmin Massage Experience (Egypte) 80 min.
- 1 Hot Stone Thérapie (USA) 80 min.



## Parcours Santé Plus

*Boue Mature, l'Argile Bio-Thermale des GB Hotels d'Abano Terme.*

*Depuis de nombreuses années, ce parcours est choisi pour ses bienfaits sur l'appareil musculo-squelettique. Il est démontré qu'un cycle de boue thermale induit une augmentation des défenses anti-oxydantes et une action protectrice sur le métabolisme cellulaire.*

Chaque séance du programme Santé Plus comprend 3 traitements individuels par jour et 1 heure d'activité en groupe. .

- Application de Boue Mature Santé Plus (Argile Bio-Thermale)
- Bain d'eau thermale dynamisée et enrichie en hydro-essences aromatiques
- Massage Deep Tissue Method® 25 min.
- Tisane santé
- Séance collective d'aquagym en piscine thermale du lundi au samedi

La visite médicale est obligatoire pour déterminer la quantité et la modalité d'application des traitements, assurant ainsi un maximum d'efficacité.

## Face Luxury

*Rajeunir naturellement c'est possible!*

*Relaxez-vous et profitez d'un parcours innovant et efficace pour être toujours au TOP. .*

- Rituel Belle Epoque 110 min.
- 1 Luxury Hématite 80 min.
- 1 Luxury Silver Face 50 min.
- 1 Traitement contour yeux et lèvres 25 min.

## Luxury Touch Lui&Elle

*AUne mise en beauté pour elle, une pause bien-être relaxante pour lui.*

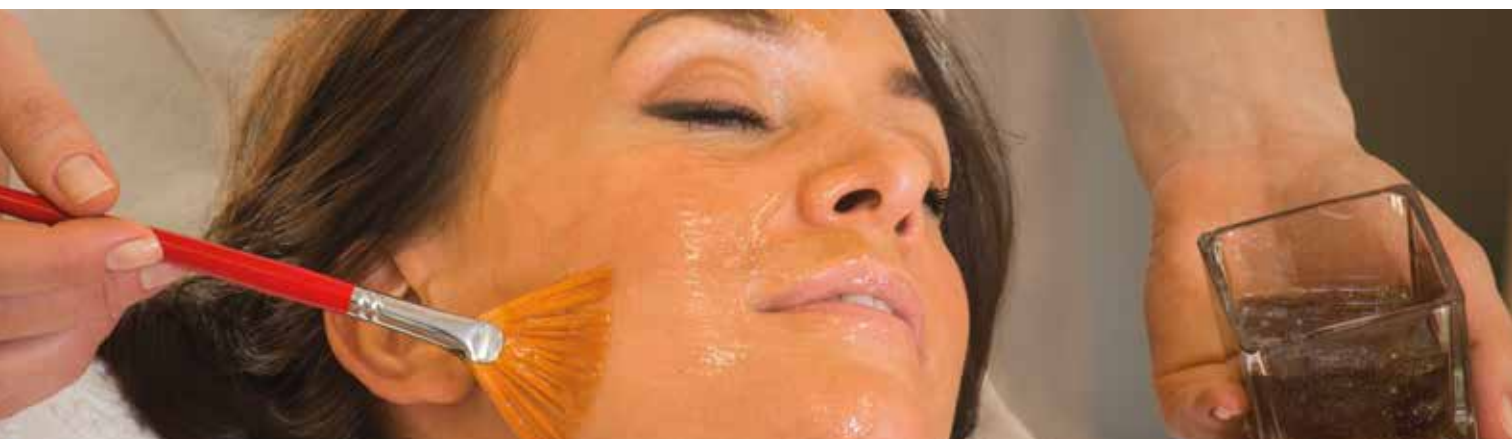
*Soigner le corps et apaiser l'esprit pour maintenir un sain équilibre énergétique. .*

- 1 Gommage corps volcanique pour Elle 50 min.
- 1 Luxury Thermal Shine pour Elle 50 min.
- 1 Traitement corps Peel & Relax pour Lui 50 min.
- 1 Traitement Homme Visage Intensif Age pour Lui 50 min.

## Just You

*Enfin du temps pour votre beauté et votre bien-être, adieu au stress!*

- 1 Rituel Gommage et Traitement à l'Huile d'Olive 110 min.
- 1 Traitement visage antistress 50 min.
- 1 Thérapie au Jasmin Massage Expérience 80 min.



## Luxury SPA Suite

*Exclusive et magique l'ambiance du LUXURY SPA SUITE. De la Chromothérapie pour donner de la "lumière" à votre corps et rééquilibrer votre esprit. De la Musicothérapie pour vous détendre et accompagner les rituels au rythme des doux sons de la nature. Le rituel se termine par une douche fraîche avant une légère collation.*

- 1 Rituel Bacchus Visage & Corps pour le bien-être et la beauté 110 min.
- 1 Rituel Belle Epoque 110 min.
- 1 Rituel Thérapie au Jasmin 110 min.



## CONCEPT ANTI-AGING HAIR SALON AVEDA

*Offrez-vous une pause détente et abandonnez-vous aux mains expertes de nos "Hair-stylistes" pour changer de look !*

*Nous avons sélectionné pour vous une gamme de soins capillaires en adéquation avec notre idée de retrouver le bien-être au contact de la nature: Aveda. La philosophie holistique, à la base des principes d'Aveda, l'utilisation de matières premières certifiées d'origine naturelle, l'attention portée à la préservation de notre planète et de l'environnement, ont rendu le choix facile.*

### Rituels Hair SPA

80 min.

Les hair SPA Rituels sont des Rituels personnalisés à l'action profonde pour obtenir la régénération et la reconstruction des cheveux. Le massage spécifique effectué dans ce rituel favorise l'élimination des tensions dues au stress. Tous les rituels sont un voyage entre émotions et sensations. Un véritable moment de bien-être total.

Adaptés à tous les types de cheveux, les Hair SPA Rituels d'Aveda complètent tous les parcours visant à:

- la détoxination
- le relâchement profond
- la revitalisation de la couleur et des cheveux fatigués

Les Hair Spa Rituels comprennent une consultation personnalisée, un shampoing et une mise en forme sur cheveux secs ou mouillés.

### Coloration Sunshine

60 min.

Un traitement personnalisé de coloration des cheveux.

Coloration Sunshine est le traitement personnalisé de coloration des cheveux.

Nouveaux reflets ou changement de look? Nos experts hair-stylistes sont prêts à vous conseiller pour vous rendre encore plus belle. Color Sunshine comprend: consultation personnalisée, shampoing et mise en forme sur cheveux secs ou mouillés.

### Rituel SPA Homme

60 min.

Ce Rituel est spécifique pour conférer vigueur et force aux cheveux masculins. Une ligne spécifique à base de racines de réglisse à l'action apaisante, d'Huile de Plai nourrissante et protectrice et d'algues marines. Le parfum subtil expressément formulé pour l'homme rend ce rituel particulièrement agréable et relaxant. Sont compris dans ce Rituel, shampoing et mise en forme des cheveux.

### Special Enfants et Adolescents Hair Traitements

30 min.

Une mise en beauté quel que soit l'âge, jolies coiffures, savants tressages et coupes fraîches et branchées, composent les propositions dédiées à nos jeunes hôtes.

Dans notre salon, même pour nos jeunes princesses, une consultation personnalisée accompagne toujours tous les traitements et rituels.

### Analyse du cheveu

L'analyse est une étape essentielle pour en savoir plus sur les caractéristiques de vos cheveux et de votre cuir chevelu. Avant chaque traitement, rituel ou relooking, nos experts hair-stylistes analysent les principales caractéristiques des longueurs et du cuir chevelu afin de vous conseiller les traitements, les rituels, les couleurs et le style qui vous conviendront le mieux.

---

## Styling & Traitements Cosmétiques

30 min. ou 50 min.

Grâce à l'expérience Aveda et aux mains expertes des professionnels GB, le soin des cheveux est enrichi par le biais de traitements ciblés en fonction des besoins spécifiques de la personne. Les Traitements cosmétiques Aveda sont de véritables soins personnalisés pour cheveux de tout type et sont savamment formulés pour:

- Détoxiner le cuir chevelu
- Rendre les cheveux sains et résistants
- Eliminer sécheresse et fragilité
- Normaliser et rééquilibrer le cuir chevelu, même le plus sensible
- Supprimer pellicules et hyperhidrose
- Nourrir

Résultat: cuir sain, brillance et éclat des cheveux, facile à coiffer, tenue. Les traitements cosmétiques comprennent une consultation personnalisée, un shampoing et une mise en forme sur cheveux secs ou mouillés.

## Botanical Therapy Hair Repair Rituels

60 min.

Le soin des cheveux devient un véritable rituel. Chaque traitement est personnalisé pour offrir le résultat espéré et répondre aux exigences de chacun.

Protéines de Quinoa, noix de Coco et de Babassu et huiles précieuses dont l'huile de Tamanu et d'Olive, sont les principaux ingrédients de ces traitements qui visent à:

- Equilibrer
- Reconstruire les cheveux abimés
- Restaurer la composante lipidique et protéique des cheveux
- Réparer en profondeur les cheveux oxydés

Résultat: Hydratation profonde, douceur, densité, éclat

Tous les rituels comprennent une consultation personnalisée, shampoing et mise en forme sur cheveux secs ou mouillés.

---

## INFORMATIONS GENERALES

Nous désirons vous accompagner dans le monde magique de notre Spa, voici quelques informations :

- Il est conseillé de vous présenter dans le Spa au moins 10 minutes avant le début de votre traitement
- L'utilisation du téléphone portable perturbe votre relaxation et celle des autres hôtes, l'usage d'appareil électronique à l'intérieur du Spa est donc interdit.
- Pour un meilleur résultat, les hommes doivent se raser avant d'effectuer des traitements esthétiques.

## SPA DRESS CODE

A disposition dans la chambre, peignoirs (blanc et bleu), serviettes éponges bleues pour les piscines, sac et chaussons pour le Spa et les piscines.

Peignoir blanc : il se porte dans le Spa, lors des visites médicales et des traitements

Peignoir bleu: Il se porte dans le Venezia SPA et l'espace piscines

Shiatsu et activités fitness: porter une tenue confortable et des chaussures de sport

Hydrokinésithérapie et activité dans l'eau : porter un maillot et un bonnet de bain

## ANNULATION DES TRAITEMENTS

Un traitement pourra être annulé dans un délai d'au moins 4 heures avant l'heure prévue du rendez-vous.

L'annulation des traitements (fangothérapie et autres soins) prévus le matin entre 7h00 et 10h00 doit être signalée la veille avant l'heure de fermeture du SPA.

Les traitements et thérapies réservés et non annulés dans les délais indiqués seront facturés.

## DOMMAGES ET OBJETS PERDUS

Nous vous recommandons de ne pas laisser vos effets personnels sans surveillance. Il est préférable de ne pas porter de bijoux à la piscine ou durant les traitements. Chaque chambre dispose d'un coffre-fort pour y conserver vos objets de valeur. Les objets trouvés sont déposés à la réception de l'hôtel.

---



Abano Grand Hotel

Via Valerio Flacco, 1 - 35031 Abano Terme (PD)  
Tel +39.049.8248100 - [www.gbhotelsabano.it](http://www.gbhotelsabano.it)  
[abanograndhotel@gbhotelsabano.it](mailto:abanograndhotel@gbhotelsabano.it)