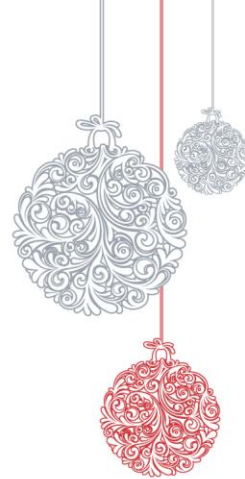




GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Grand Hotel Trieste & Victoria Diario delle Feste d'Inverno

Ogni giorno, solo momenti speciali

Domenica 20 dicembre 2020

Benvenuti nella nuova stagione natalizia del Grand Hotel Trieste & Victoria, per l'esattezza la stagione numero 108.

Come facciamo dal 1912, apriamo le porte ai viaggiatori che vogliono vivere una straordinaria esperienza di benessere termale.

Iniziamo a programmare i trattamenti, con l'incontro preliminare con il medico termale e la Spa Consultant.

Piscine termali aperte fino alle 22,30.

Dopo cena, degustazione di tè e tisane nel salone Victoria, fra le sue boiserie che aggiungono calore al momento.

Lunedì 21 dicembre 2020

Il trattamento consigliato del giorno è il peeling all'olio d'oliva, da fare assolutamente a inizio soggiorno per preparare la pelle a ricevere e assorbire le proprietà dell'acqua e del fango termale.

A pranzo è disponibile anche l'ImmunoMenù, basato sugli ingredienti più ricchi di proprietà capaci di stimolare e potenziare le difese immunitarie.

Alle 19 scocca l'ora dell'aperitivo al Bar Secret: questa sera siete nostri ospiti per finger food e specialità della tradizione veneta, da gustare con il classico Spritz o al Prosecco del territorio.

Ad accompagnare il momento, il pianoforte del Maestro Davide Squarcina, che vi terrà compagnia anche nel dopocena.

Martedì 22 dicembre 2020

Iniziamo a sfruttare i benefici dell'acqua termale di Abano con un **trattamento di fangoterapia**, poi il bagno termale e il massaggio. Per finire, assoluto relax a bordo piscina.

A **pranzo** da non perdere un piatto tipico del territorio: bigoli con le sarde veneziane. Nel dopo cena, assaporiamo il gusto natalizio con la **degustazione di panettoni artigianali** al Secret Bar.



GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Mercoledì 23 dicembre 2020

Giornata pre-natalizia da dedicare allo **shopping** nel centro pedonale di Abano Terme.

Proprio accanto all'hotel, ecco il **Tempio del Benessere**, con la ricca selezione di cosmetici a base di acqua termale di Abano Terme.

Alle 19,30 al Ristorante Diaz **cena tematica "Serata Italiana"** con le specialità della nostra cucina nazionale, a cominciare dalla pasta, ovviamente.

Lo spirito italiano continua nel dopo cena con la musica live dedicata alle canzoni italiane.

Giovedì 24 dicembre 2020

Il momento Spa consigliato di oggi è un **trattamento viso anti-age** con manicure, per prepararsi in bellezza alla notte di Natale.

Alle 19,30 inizia la Serata Belle Époque, uno spettacolare evento **Dinner Theater**: musica e atmosfere di inizio '900 a rendere ancora più affascinante la cena.

E dopo cena, la musica del **pianoforte al Secret Bar**, per caricare di suggestione la notte della vigilia.

Venerdì 25 dicembre 2020

Lo chef Silvano e il Maitre Manlio prepareranno e serviranno una **colazione speciale** per iniziare in modo indimenticabile il giorno di Natale.

Poi ci rilassiamo in piscina, una sauna, un bagno turco, un idromassaggio e arriva il momento del **pranzo tipico del Natale italiano**: tortellini in brodo ristretto di cappone, cotechino, lenticchie e guancette di vitello in dolce cottura.

Alla sera, la musica dei Four Seasons Cafè Concert, con le arie più belle dell'opera italiana che renderanno ancora più magica la notte di Natale.

Sabato 26 dicembre 2020

Il trattamento che consigliamo oggi alla White Spa è il **Rituale di Bacco**: una *full immersion* di benessere, che tratta viso e corpo ad azione antiossidante grazie al Resveratrolo, estratto dal mosto delle uve rosse. Il rituale consiste di 3 momenti: Fango di Bacco con fango termale e mosto di vino rosso; Bacco-Terapia viso corpo con Resveratrolo, Polifenoli e semi d'uva rossa per una pelle levigata, morbida e nutrita; massaggio vitaminico al Resveratrolo.

Al Tempio del Benessere, **After Xmas Shopping Day** con tisane e tè.

A cena una delizia speciale: lo chef Silvano Lain ha preparato il suo gelato alla crema, servito con **cioccolato fondente caldo**. E a chiudere la serata, la **musica live** di Gusto & Lidia al Secret Bar.



GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Domenica 27 dicembre 2020

Il momento consigliato alla White Spa è il **massaggio Deep Tissue** che allevia le tensioni del corpo e rilassa la muscolatura superficiale e profonda.

Alla sera, **cena tematica sui viaggi di Marco Polo**: un'esperienza che ci farà rivivere le atmosfere della Venezia del 1200, e le terre visitate dal grande viaggiatore, con i piatti tipici del tempo.

Chi invece sceglie di rimanere in piscina fino a tardi, sempre aperte fino alle 22.30, può gustare l'**apericena** con la degustazione di prodotti tipici e delizie del mare.

Lunedì 28 dicembre 2020

La settimana riparte con un nuovo ciclo di **ImmunoMenù**, con gli ingredienti più ricchi di proprietà che stimolano e rafforzano le difese immunitarie.

Il trattamento consigliato alla White Spa è il **Fango Detox**, con 3 diverse applicazioni di Argilla Bio Termale: prima sulle articolazioni, poi sul fegato un impacco arricchito di bioattivi estratti dal carciofo, infine il bendaggio del corpo con sette diverse garze imbibite di una miscela di fango liquido arricchita di estratti naturali di carciofo.

L'appuntamento è per l'**aperitivo al Secret Bar** offerto dalla Direzione, con bollicine e finger food.

Una serata costellata di **musica**: dalle 19 il Saxofonista Dj Marco Bovo al Secret Bar, e dalle 21 il pianoforte del Maestro Squarcina accompagnerà la cena al ristorante.

Martedì 29 dicembre 2020

Il benessere si vede dal mattino: **bagno turco, sauna e palestra** sono aperti su appuntamento, per dare a ogni persona lo spazio e la sicurezza per vivere al meglio il momento.

Poi, dopo il pranzo con l'ImmunoMenù, un modo perfetto per godersi il pomeriggio è visitare i **Colli Euganei**, con i borghi medievali, abbazie, ville e castelli.

Per riprendere energia dopo l'uscita, questa sera a cena nel **menù dello chef** ecco la biscotteria artigianale con la crema zabaione.



GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Mercoledì 30 dicembre 2020

Il trattamento consigliato di oggi è il **Luxury Silver Face** che con i suoi principi attivi contenuti nel siero di lumaca è perfetto per prepararsi in bellezza alla notte di Capodanno.

Alle 17 un appuntamento fisso è l'**Acqua gym** in piscina: per chi è appassionato di questa attività, o anche per chi vuole provarlo una volta nella vita.

E poi, come aperitivo inconsueto, una **centrifuga detox**, antiaging o energetica al Pool Bar.

Ed è già il momento della cena, con le meraviglie create dallo **chef Silvano** e accuratamente organizzate dal **maître Manlio**.

Giovedì 31 dicembre 2020

Questa mattina è d'obbligo il relax totale, per arrivare in piena forma ed energia alla notte di Capodanno.

Un bagno nelle **piscine termali**, e poi un **trattamento viso e corpo** alla White Spa. E soprattutto il dolce far niente, che se ci pensiamo bene è un importante fattore di benessere, troppo spesso trascurato.

Per chiudere l'anno, l'appuntamento è alle 19,30 nei saloni storici per l'**Aperitivo degli Auguri**. La serata al ristorante sarà a tema veneziano, ispirata all'atmosfera delle ville veneziane nei primi del 1900... Dopo la faticosa mezzanotte il gusto prosegue tutta la notte, con gli assaggi della tradizione italiana: pennette, cotechino, zampone, uva e frutta fresca.

Venerdì 1 gennaio 2021

Dopo una notte come quella di Capodanno non ce fretta. Infatti la **colazione** viene servita fino alle 11.

Il primo trattamento dell'anno? Consigliamo di partire con **Jasmin Therapy**, il rituale di 90 minuti di coccole per anima e corpo, con il profumo del gelsomino e le proprietà emollienti e nutrienti del burro di Karité.

A mezzogiorno, come da tradizione, nel Salone Victoria il concerto di capodanno in diretta da Vienna, che rievoca le atmosfere della Belle Époque in cui nacque il Grand Hotel Trieste & Victoria.

Al pomeriggio una degustazione di **tè, tisane energizzanti e disintossicanti**: quello che ci vuole dopo il cenone di ieri sera!

A cena lo chef Silvano ha preparato un menu rigorosamente stagionale, a base di **zucca e castagne** mentre il Maestro Davide Squarcina ci allieterà con il pianoforte.

E per chiudere la serata, il suono del **sax** di Dj Marco Bovo.



GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Sabato 2 gennaio 2021

L'appuntamento irrinunciabile è quello con il **fango termale**: l'alternanza fra le varie tipologie di trattamento permette di assimilare differenti tipi di benefici, ad esempio un abbinamento consigliato in successione è quello fra **fango AntiAging e fango Detox**, che disintossica e riequilibra il corpo.

Pomeriggio di **shopping** nel centro pedonale di Abano Terme, a cominciare dal **Tempio del Benessere** con la sua selezione di cosmetici a base di acqua termale di Abano. È proprio appena fuori dall'hotel.

A cena ricordiamoci di lasciare posto alle **crêpes al cioccolato** che lo chef Silvano ci proporrà come gran finale.

Poi, al Secret Bar ci sarà la musica del Duo Gusto & Lidia, che farà da colonna sonora agli abbinamenti **cognac e cioccolato** proposti dal bartender Lucio.

Domenica 3 gennaio 2021

Bastano pochi minuti di taxi per arrivare a **Padova**, e visitare questa affascinante città d'arte. Da non perdere la visita alla Cappella degli Scrovegni con gli affreschi di Giotto e la messa nella Basilica di Sant'Antonio. Si rivolga al ricevimento per gli orari e la prenotazione.

Al rientro in hotel, un bagno caldo e ristoratore nella **piscina termale**, magari seguito da un **massaggio** rilassante.

Per prepararsi alla serata, consigliamo un **aperitivo** dal sapore territoriale, ad esempio con un Prosecco o uno Spritz, il long drink nato proprio a Padova.

Lunedì 4 gennaio 2021

Il trattamento alla White Spa che consigliamo oggi è il **rituale Belle Époque**, dove ambra, jojoba e collagene si miscelano in un percorso polisensoriale per il viso e per il corpo, che crea un'esperienza di benessere coinvolgente e completa.

Per iniziare la settimana, niente di meglio di un **aperitivo** speciale offerto dalla Direzione e accompagnato dalla musica del sassofonista Dj Marco Bovo,

La musica continua a **cena** con il pianoforte del Maestro Davide Squarcina.

E dopo cena, **pianoforte e sax** si incontrano per creare le armonie della notte.



GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Martedì 5 gennaio 2021

Oggi il calendario dice 5, e noi consigliamo **5 Senses**, un'ora e mezza di sensazioni indimenticabili. Un percorso di massaggi, impacchi di argilla, cascata antistress con 1200 microgetti d'acqua su tutto il corpo, vapori termali, in un crescendo di emozioni sensoriali.

Dopo un'esperienza così straordinaria, tutto il resto passa in secondo piano.

Ma non la cena, dove lo chef Silvano ci stupirà con i suoi **spaghetti al nero di seppia**.

Poi arriva la notte dell'Epifania: sarebbe bello essere sempre piccoli, per poter credere che stanotte la Befana scenda dal caminetto. Rivivremo queste emozioni davanti al caminetto del salone: sarà una sorpresa per tutti.

Mercoledì 6 gennaio 2021

A metà settimana l'appuntamento perfetto alla White Spa è per un **trattamento Fango urto cosce glutei e addome**, 80 minuti dedicati a definire, tonificare e migliorare queste importanti aree del corpo con l'aiuto del fango maturo combinato a specifici principi attivi.

Poi, per continuare la **missione detox**, una centrifuga di frutta e verdura al Pool Bar.

Alle 17 la sessione di **Acqua Gym** è da provare, soprattutto per chi non ha mai sperimentato questa attività.

Dopo tutta questa opera di benessere, possiamo permetterci un **aperitivo con champagne** e finger food.

La serata sarà dedicata al Carnevale di Venezia, con una sfilata di maschere veneziane, e un menù che rielabora le specialità tipiche di questa città.

Giovedì 7 gennaio 2021

Oggi è la giornata dedicata all'acqua.

Cominciamo prima di colazione, con l'**acqua cotta**: si tratta di acqua bollita a lungo, da bere prima della colazione. Ha la proprietà di "lavare via" le tossine idrosolubili, aiutando a regolare tanti aspetti dell'organismo, dalla pelle all'apparato digestivo.

Effetto detox!

Oggi consigliamo una sessione di **idrochinesiterapia** o di ginnastica in acqua termale per rassodare i muscoli in un ambiente elegante ed esclusivo con il vostro personal trainer.

Alla sera rimaniamo in tema di liquidi, ma con le bollicine: al Pool Bar degustazione di **Prosecco e Franciacorta** per un aperitivo pieno di perlage.

E a cena protagonista il mare, con gamberi, scampi e astice nel **menù di crostacei**.



GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA



WHITE SPA®



Venerdì 8 gennaio 2021

La vacanza termale sta per finire, bisogna sfruttare al meglio questi ultimi momenti. Cominciamo la giornata alla White Spa con il rituale **Peeling all'Olio d'Oliva**: un massaggio esfoliante a base di caldo e prezioso olio d'oliva nutriente, arricchito da vitamina E; poi la maschera ad azione antiossidante a base di olive verdi, che nutre in profondità la pelle liberata dalle impurità e la prepara al massaggio finale. Prima di pranzo c'è ancora tempo per immergersi nelle caldi e benefiche **acque termali** delle piscine.

La giornata finisce come è iniziata: con l'olio. Con la **degustazione dell'olio Extravergine dei Colli Euganei**, su cui lo chef Silvano ha creato un menù tematico. E chiudiamo la serata con un cocktail o un drink al Secret Bar.

Sabato 9 gennaio 2021

Quando sta per finire la vacanza termale è bello rivivere i trattamenti, i rituali e i momenti che ci hanno dato quel qualcosa in più.

C'è chi è indeciso, chi vorrebbe riprovarli tutti, allora vi segnaliamo quelli che secondo noi sono perfetti per chiudere l'esperienza di vacanza termale e prolungarne i benefici anche a casa. Ipotizziamo la giornata perfetta alla **White Spa**: Fango AntiAging e Massaggio Deep Tissue al mattino; Rituale Jasmin e Trattamento Viso Golden Touch nel pomeriggio.

In questo si ottiene un vero concentrato del benessere che la White Spa sa dare. Dopo una giornata così intensamente rilassante, è necessario che il relax continui ininterrotto. Ecco quindi un **aperitivo al Secret Bar**, dove farsi consigliare un cocktail o un drink dal bartender Lucio. E poi la cena, con la musica del duo Gusto & Lidia ad accompagnare le delizie dello chef Silvano.

Domenica 10 Gennaio 2021

Signore e signori, la vacanza finisce oggi. Il tempo di andare alla White Spa per un ultimo fango termale e per una scorta di prodotti: latte detergente, tonico, crema viso, crema corpo, siero viso. In omaggio un fango corpo da fare a casa per ricordare e rivivere questi giorni trascorsi alla White Spa.

I bagagli sono pronti, Alexandru li sistema nell'auto e la porta davanti alla reception. Andare via non è bello come arrivare, lo sappiamo, ma andare via con questi ricordi e questo carico di benessere nel corpo e nella mente è un po' come entrare in un mondo nuovo.

Buon anno, e arrivederci in primavera!