

A close-up photograph of a purple flower, likely a lily, with numerous yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus purple. A white rectangular box is centered over the image, containing text.

Romantic & Detox SPA

Hotel Terme Due Torri
★★★★★

A B A N O T E R M E



Romantic & Detox SPA

Una nuova dimensione di benessere da vivere in un'atmosfera romantica e sofisticata. Sentirsi fuori dal mondo ma dentro se stessi. Depurare l'organismo. Questo è ciò che offriamo alla Romantic & Detox Spa dell'Hotel Terme Due Torri.

Un luogo incantato dedicato alla coppia in cui ogni esperienza è pensata per offrire la dolcezza di una ritrovata intimità completata dall'efficacia dei trattamenti termali e dei percorsi benessere. Un'anima romantica che si fonde con un'efficace detossinazione per liberare il corpo dalle impurità e l'anima dai pensieri. La Romantic & Detox SPA è il luogo ideale in cui prendersi cura di se stessi e vivere momenti indimenticabili rigenerando la voglia di stare bene insieme.

L'Equipe Medica GB

L'eccellenza per la salute, la bellezza e il benessere dei nostri Ospiti.

L'Equipe Medica è il fiore all'occhiello del Gruppo GB Thermæ Hotels. Un valore aggiunto che rende ogni percorso una strada sicura per il raggiungimento dei risultati desiderati per la propria salute e bellezza. Una serie di test diagnostici all'avanguardia permette di scoprire intolleranze alimentari e disturbi legati all'alimentazione, consentendo al medico di poter attivare una dietoterapia personalizzata che garantisca i risultati desiderati anche quando l'Ospite lascia la SPA.

L'ambito estetico offre, grazie a metodiche all'avanguardia in grado di misurare il livello di stress ossidativo delle cellule e di alcuni importanti parametri cutanei, la possibilità di individuare i trattamenti e i prodotti più indicati per la propria tipologia cutanea. Inoltre la nostra Equipe vanta grande esperienza nell'ambito Ortopedico, Fisiatrico e Sportivo. Per ogni Ospite verrà studiato un percorso ad hoc di fisioterapia, idrokinesiterapia, esercizio fisico al fine di ottenere i migliori risultati possibili a seconda della durata del soggiorno nella nostra Spa.

- Visita medica generale per la personalizzazione del programma Termale
- Visita Anti-Aging
- Visita Ortopedica
- Visita Fisiatrica
- Visita Reumatologica
- Visita medico dello Sport
- Visita Dietologica e programma Alimentare per casa
- Test intolleranze alimentari Natrix
- Test stress ossidativo
- Analisi della Pelle del viso, del Cuoio capelluto e del Capello
- Visita Dermatologica
- Visita Flebologica
- Consulenza olistica per l'equilibrio energetico

La Cosmesi Borile Experience

Natura e scienza per uno straordinario risultato di bellezza

L'esperienza e la ricerca del Gruppo GB hanno dato vita ad una eccezionale risorsa al servizio della bellezza e del benessere: le Linee Cosmetiche Borile Experience. Non semplici prodotti, ma un raro concentrato di preziosi elementi donati dalla natura. Il Fango e l'Acqua Termale di Abano, l'Olio di Oliva, gli estratti di Ematite e le preziose sostanze di origine vegetale, sono solo alcuni dei ricchi tesori in essi contenuti.

Come il Fango diventa Argilla Bio Termale

Il fango e l'acqua termale: dalla natura due alleati per la salute e la bellezza

Il Fango porta con sé l'antica storia nata nella splendida cornice dei Colli Euganei in cui i secolari laghetti danno origine all'argilla che, trasportata nelle nostre Spa, viene messa in contatto con l'acqua termale per un periodo di almeno due mesi. Avviene così la trasformazione dell'argilla in Fango Maturo che, grazie alla nascita di microalghe, permette la produzione di principi attivi dalle forti proprietà antinfiammatorie. Questo particolare processo di maturazione avviene progressivamente grazie all'argilla immersa nell'acqua termale che sgorga alla temperatura di 86°C e viene portata alla temperatura di 40°/45°C per 60 giorni, inducendo così la crescita di preziose microalghe.

Il Fango Termale Maturo D.O.C. (o Argilla Bio-Termale) che ne scaturisce con le sue proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, paragonabili a quelle di alcuni farmaci ma prive di effetti collaterali, è un prezioso alleato della salute e della bellezza e certificato a livello europeo. L'Acqua termale di Abano Terme appartiene alla categoria delle acque ipertermali. Proviene dai bacini dei Monti Lessini nelle Prealpi ed è considerata unica proprio grazie al lungo viaggio che percorre per giungere fino ai Colli Euganei. Questo viaggio, di circa 25/30 anni nella roccia calcarea a profondità che superano i 2000 metri nel sottosuolo, consente all'Acqua di arricchirsi di preziosi Sali minerali. Trattenuta per lungo tempo nelle profondità del sottosuolo, divenuta salso-bromo-iodica ipertermale, sgorga nel bacino euganeo a una temperatura di circa 86°C. Il suo contenuto in Sali minerali le dona l'unicità che la contraddistingue e il grande valore terapeutico, patrimonio di Abano Terme.



I NOSTRI TRATTAMENTI

Fango Termale Salute Più

Consiste nell'applicazione su specifiche aree del corpo, prescritte dal medico, del Fango Termale Maturo ricco di sostanze naturali antinfiammatorie con lo scopo di apportare notevoli benefici all'apparato osteoarticolare e muscolare. Il Fango Termale "Salute Più" è completato dal bagno in acqua termale dinamizzata al fine di potenziarne gli effetti e offrire maggiori benefici all'organismo e dalle speciali idroessenze aggiunte nel bagno.

Fango Detox

Fiore all'occhiello della Detox & Romantic Spa questo trattamento è adatto a chi desidera depurarsi in breve tempo senza rinunciare agli effetti terapeutici classici del fango termale. Consiste in tre diverse applicazioni di Argilla Bio Termale. Obiettivo: raggiungere, nella stessa seduta, tre effetti separati. Il primo è quello terapeutico sulle articolazioni dovuto all'applicazione di Argilla Bio Termale calda sulle zone prescritte dal medico. Il secondo è la pulizia profonda dell'epidermide grazie a principi attivi detox miscelati all'Argilla Bio Termale. L'applicazione è su tutto il corpo, con uno strato sottile. Il terzo stimola la disintossicazione del fegato con un impacco di Argilla Bio Termale Detox sulla zona interessata. Successivamente il percorso continua con un bagno in acqua ipertermale sorgiva e microdinamizzata alla quale vengono aggiunte microalghe termofile. Per un'azione drenante e di stimolo metabolico ancora più efficace. Al termine del trattamento, l'acidità della pelle viene riequilibrata attraverso la vaporizzazione della lozione tonico acida al vetiver.





Fango & Forma

Il trattamento inizia sorseggiando una tiepida infusione drenante. In seguito viene applicato l'impacco di fango maturo alla temperatura e nelle zone indicate dal medico; dopo circa 15 minuti segue una rivitalizzante doccia termale. Il bagno termale prevede l'immersione completa nell'acqua minerale alla quale viene aggiunta una profumata essenza dalla nota verde-marina, "l'idrobagno relax" e oli essenziali (muschi bianchi e fiori di limone) che hanno la funzione di amplificare l'effetto terapeutico dell'acqua termale con quello rilassante dell'aromaterapia. Dopo il bagno termale viene vaporizzata su tutto il corpo una piacevole nuvola di fragranza, "l'Esprit d'Abano" con azione idratante e riequilibrante del pH cutaneo. Segue l'applicazione di "gel gambe rinfrescante" per un'azione rinfrescante o "l'estratto rassodante" per un'azione tonificante.

Il Fango & Forma apporta numerosi benefici: rigenera i tessuti, rassoda la muscolatura, scioglie la rigidità, rilassa la colonna vertebrale utilizzando le proprietà disintossicanti, anti-infiammatorie e antiossidanti della fangoterapia.

Balneoterapia

La balneoterapia consiste nell'immersione del corpo in una vasca individuale contenente acqua termale dinamizzata, salso-bromo-iodica alla temperatura di 36°/38°C. Gli importanti effetti della balneoterapia sono rivolti all'apparato muscolo-scheletrico, in particolare alle articolazioni a cui dona scioltezza nei movimenti migliorandone l'attività, e ai muscoli, liberandoli dalle tensioni e favorendo la diminuzione del dolore. Il calore procura un'intensa azione di vasodilatazione a beneficio dei tessuti. La balneoterapia risulta, dunque, una panacea per alleviare sindromi dolorose, atrofie muscolari, favorire la guarigione dopo fratture e interventi chirurgici, migliorare processi infiammatori cronici e le dermatosi cutanee.



Idromassaggio

Le preziose virtù dell'Acqua Termale divengono un mezzo per stimolare il corpo o ridurre le tensioni. Il piacevole effetto benefico si estende anche alla dimensione emotiva nel controllo dell'ansia e degli stati di stress contribuendo a stabilizzare le condizioni psicosomatiche della persona.

Inalazione - Aerosol

La particolare composizione dell'Acqua Termale salso-bromo-iodica svolge un'azione antinfiammatoria e immunostimolante sulle mucose dell'apparato respiratorio. Le patologie croniche più comuni trattate con inalazioni e aerosol sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali e bronchiti. La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini. La visita medica è obbligatoria per iniziare un programma di inalazioni e/o aerosol.

Fangoterapia per la Cura della Sinusite

Consiste nell'applicazione di Fango Termale Maturo sulla fronte e ai lati del naso, per il trattamento naturale della sinusite cronica, in associazione alle terapie inalatorie.

TORNARE IN PIENA FORMA IN ASSOLUTO RELAX

Rilassarsi per tornare in forma è possibile grazie ai percorsi di riabilitazione creati dall'Equipe Medica e realizzati attraverso l'esperienza dei nostri Fisioterapisti. Tutte le problematiche di natura traumatologica, posturale, reumatologica, ortopedica e neurologica possono essere trattate in maniera personalizzata.

Per recuperare la funzionalità motoria o alleviare gli stati dolorosi, possono essere applicate differenti metodiche manuali quali massoterapia e mobilizzazioni articolari o metodiche strumentali e tecnologiche mediante l'utilizzo di ultrasuoni, ionoforesi, esercizi di movimento effettuati con speciali attrezzature fitness.

L'acqua Termale alleata del Movimento

FITNESS VASCOLARE: nel percorso Kneipp esercizi e andature controcorrente indicati per contrastare i problemi circolatori, combattere dolori posturali.

FITNESS METABOLICO: allenamento cardio vascolare a intensità medio-alta, ideale per bruciare le calorie in eccesso e stimolare il metabolismo basale.

Idrokinesiterapia

50 min

L'idrokinesiterapia è un trattamento completo svolto in Acqua Termale insieme al terapeuta. In questo modo è possibile associare sinergicamente le tecniche di mobilizzazione tradizionali alle proprietà miorilassanti e antalgiche dell'acqua termale. Il recupero diviene più rapido, sicuro e stabile, garantendo risultati durevoli nel tempo.

Kinesiterapia

25 min o 50 min

La kinesiterapia o terapia del movimento è una rieducazione motoria che ha l'obiettivo di ristabilire la corretta funzionalità muscolare, miofasciale, articolare e di coordinazione del movimento di uno o più arti o, in generale, di tutto il corpo. Si svolge in sedute di una durata di 25 o 50 minuti secondo prescrizione medica.

Thermal Natural Relax

50 min

Il rilassamento profondo in acqua termale nasce dalla necessità di utilizzare e ottimizzare le proprietà miorilassanti dell'acqua termale e dalla capacità di interagire con l'elemento acqua, con le sue funzioni e il suo potenziale. È così uno dei trattamenti più profondi ed emozionanti, un'esperienza indimenticabile.



PALESTRA

Mantenersi in forma anche in vacanza può essere un momento divertente da condividere in due. Nella spaziosa Palestra dedicata all'allenamento a corpo libero e attrezzata per il fitness, ritrovare la flessibilità del corpo e l'armonia dello spirito è possibile e soprattutto piacevole. Una parentesi di vitalità per intervallare i ritmi sereni delle piacevoli attività della Romantic & Detox SPA.

Personal Trainer

Le sessioni di allenamento con Personal Trainer consentono di potenziare al massimo il proprio Programma o calibrare l'allenamento secondo i propri obiettivi di training. Le attività possono essere infinite, ognuna tarata sulle necessità individuali: risveglio muscolare, circuito fitness, acquafit, circuito aerobico in palestra, stretching, ginnastica posturale e per la schiena. Le sessioni possono essere di 25 o 50 minuti.

TERAPIE ANTALGICHE

Ultrasuonoterapia

da 10 a 25 min

Ideale per il suo effetto antalgico, viene utilizzata in tutte le patologie dell'apparato locomotore o a completamento di una seduta di fisioterapia.

Elettroterapia

da 10 a 25 min

Le correnti continue permettono di veicolare alcuni farmaci direttamente nelle aree da trattare, mentre le correnti variabili possono avere un effetto eccitomotore (Compex), antalgico (Tens, Diadinamiche) o termico.

Ionoforesi

da 10 a 25 min

Attraverso la ionoforesi è possibile veicolare all'interno della cute una sostanza medicinale grazie a una particolare corrente continua erogata direttamente sulla zona da trattare con appositi elettrodi di diversa polarità.

Kinesiotaping

Kinesio Taping® Method ha rivoluzionato il mondo della riabilitazione e della medicina sportiva. Questo metodo utilizza Kinesio Tex® Gold™, un tape elastico con caratteristiche specifiche in termini di elasticità, densità, tensione, ritorno elastico, peso e trama. L'uso del Kinesio Tex® è ideale in combinazione con altre tecniche riabilitative come la terapia manuale, l'esercizio terapeutico, l'idroterapia, la massoterapia, la terapia fisica.

FOTOBIMODULAZIONE "BIOPTON"

Basata sull'interazione tra tessuti ed energia luminosa, la Fotobiomodulazione agisce mediante la capacità delle cellule di assorbire la luce stimolandone l'aumento o il decremento della loro attività. La fotobiomodulazione consiste dunque nell'irradiare le cellule con particolari frequenze di luce che hanno effetti dimostrati sull'attività delle stesse.

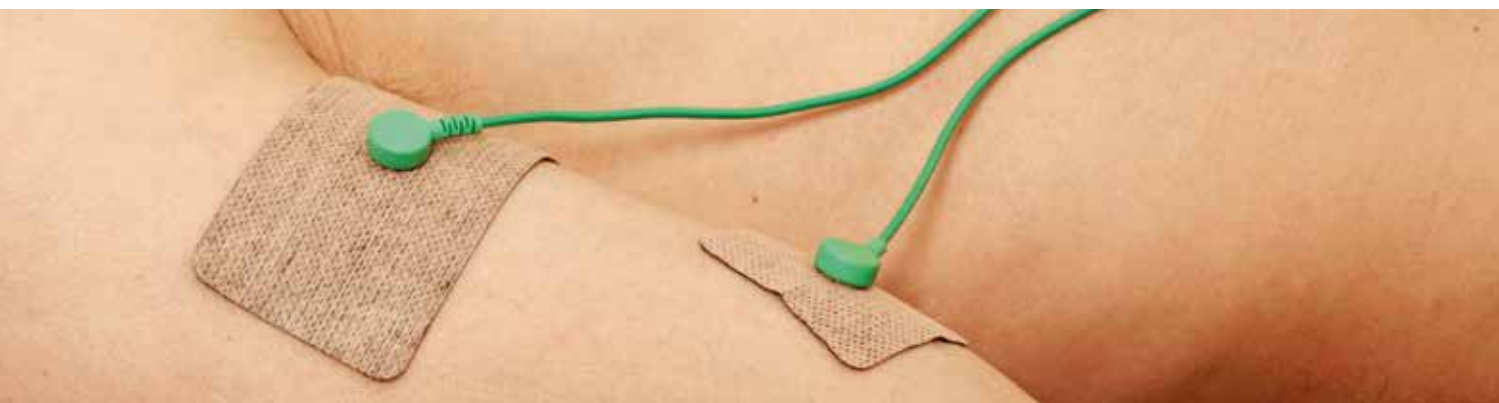
Tra i principali effetti ritroviamo un aumento dell'attività dei fibroblasti che intensificano la capacità di produrre nuovi componenti del derma (fibre collagene ed elastiche, acido ialuronico) e rendono la pelle più tonica e rivitalizzata.

Attraverso la Fotobiomodulazione può essere migliorato anche l'afflusso di sangue e dunque l'ossigenazione dei tessuti con conseguente miglioramento del trofismo e dell'elasticità cutanea. Otteniamo così un colorito più sano e naturale. Per questo agisce in maniera eccezionale su cicatrici e smagliature.

Ideale per contrastare la perdita di tono dei tessuti a livello addominale, delle cosce e dei glutei dovuta a un ridotto apporto di ossigeno prodotto da alterazioni della rete vascolare; l'azione della Fotobiomodulazione è dunque ottima anche per migliorare la silhouette.

In sintesi gli effetti documentati da questa innovativa metodica sono i seguenti:

- Aumento della quantità di collagene nella pelle con effetto lifting e miglioramento della texture cutanea.
- Depigmentazione delle macchie cutanee e schiarimento del colore generale della pelle.
- Miglioramento della rimarginazione di ferite recenti.
- Miglioramento e attenuazione di cicatrici non recenti e smagliature.
- Trattamento degli inestetismi della cellulite e del rilassamento cutaneo.
- Azione antinfiammatoria.



TRATTAMENTI DI FOTOBIMODULAZIONE BIOPTON PER VISO E CORPO

Fotobiomodulazione Trattamento Anti-Aging

50 min

L'invecchiamento della pelle si manifesta con la comparsa di rughe più o meno profonde, perdita di elasticità e di tono in conseguenza della fisiologica degenerazione delle fibre elastiche e collagene. La fotobiomodulazione agisce con l'obiettivo di rendere la pelle visibilmente più giovane attenuando i segni del tempo. La spiccata attività rigenerante di Bioptron si esplica nel ringiovanire, tonificare e levigare la pelle donandole un nuovo splendore.

Fotobiomodulazione Trattamento Foto-Aging (Macchie Cutanee)

50 min

Il foto-aging è legato all'azione dei raggi Ultravioletti dovuti al sole e alla luce. Le alterazioni del colore della pelle, sono una delle conseguenze dell'invecchiamento fotoindotto e determinano la comparsa di antiestetiche macchie scure sul viso, sulle mani e sulle zone esposte. Nel trattamento di Fotobiomodulazione Foto-aging, grazie all'azione di Bioptron si può ottenere un visibile miglioramento delle macchie che progressivamente risultano schiarite e meno evidenti.

Fotobiomodulazione Trattamento Couperose

25 min

La couperose indica una condizione cutanea in cui è presente un arrossamento più o meno intenso e cronico nell'area delle guance o delle ali del naso. Generalmente le pelli sensibili sono le più interessate da questa situazione, tuttavia le cause della comparsa della couperose sono molteplici. Grazie alla Fotobiomodulazione è possibile trattare le aree interessate ottenendo un notevole miglioramento della pelle che appare schiarita e decongestionata.



Fotobiomodulazione per il Trattamento dell'Acne

15 min

L'acne è uno stato patologico della pelle. L'equipe medica dei GB Hotels ha messo a punto un protocollo specifico che utilizza la Fotobiomodulazione Bioptron per trattare questa patologia dermatologica. Il trattamento per l'acne, effettuato esclusivamente dal medico, è particolarmente efficace per la sua azione antinfiammatoria e per stimolare i processi di riparazione dei tessuti.

Fotobiomodulazione per il Trattamento della Cellulite

50 min

Grazie a Bioptron è possibile trattare gli inestetismi della cellulite in quanto la fotobiomodulazione promuove la rielaborazione della sostanza lipidica presente nelle aree più predisposte all'accumulo fisiologico di grasso, attivando il metabolismo energetico cellulare. Inoltre è in grado di ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori e di altri distretti interessati riducendo lo stato infiammatorio caratteristico della cellulite.



BELLEZZA DEL VISO

Signature Treatment GB Thermæ Hotels

Una serie di proposte dedicate alla bellezza del viso per una pelle fresca, luminosa e giovane. Un'atmosfera calma e rilassante incornicia la piacevolezza dei trattamenti per rendere il soggiorno ancora più gradevole.

Luxury Silver Face

50 min

Consigliato per tutti i tipi di pelle, contro l'invecchiamento precoce e contro lo stress dello smog cittadino, il trattamento viso "Luxury Silver Face" utilizza due preziosi principi attivi: la Bava di Lumaca e l'Estratto di Malto d'Orzo. La Bava di Lumaca è ricavata dalla secrezione naturale delle chioccioline bordate ed è ricca, in forma naturale, di acido glicolico, collagene, elastina e vitamine A, C ed E ed allantoina, per un effetto rigenerante e idratante. L'Estratto di Malto è un prodotto ricco di polifenoli e Acido Ferulico con proprietà anti-ossidanti e protegge la pelle dai danni causati dai radicali liberi. Un morbido gommage esfoliante alle microsferiche di jojoba ed una maschera peel off agli estratti Minerali ed Acqua Termale arricchiscono il rituale di bellezza donando alla pelle un effetto levigante e vellutante immediato. È indicato, quindi, per combattere rughe, segni dell'acne, cicatrici, macchie della pelle, arrossamenti, irritazioni e smagliature.



Luxury Thermal Shine

50 min

Luxury Thermal Shine è il nuovo prezioso Signature Treatment GB Thermæ Hotels, novità assoluta realizzata con l'obiettivo di esaltare la bellezza della pelle donandole vitalità e idratazione. Fango, Acqua Termale, Olio di Oliva, preziosi doni della terra, rendono questo splendido trattamento una ricca fonte di bellezza e di benessere. Avvolto dalle piacevoli e stimolanti manualità del massaggio, il viso si distende e la pelle, rigenerata e nutrita, si illumina di un nuovo splendore regalato dalle vitamine e dagli estratti vegetali.

Luxury Hematite

80 min

Prezioso come i cristalli di ematite, efficace frutto della ricerca termale GB, il Rituale Luxury Hematite, completamente dedicato al viso, collo e décolleté, rappresenta il trattamento anti-aging per eccellenza adatto a donne e uomini esigenti. Acqua Termale sorgiva, Ossigeno vegetale attivo estratto dai germogli di soia e preziosi cristalli neri iridescenti di ematite naturale, fanno di questo trattamento una combinazione unica di sostanze benefiche atte a contrastare i segni del tempo. Agisce sul tono e sull'elasticità della pelle donandole luminosità, nutrimento e idratazione preservando il capitale giovinezza in modo naturale con risultati visibili sin dal primo trattamento. La sinergia tra varie manualità di massaggio e una singolare attivazione polisensoriale contribuiscono ad alleviare stress e tensioni regalando tratti distesi e un profondo rilassamento.

Trattamento Viso Schiarente Desensibilizzante

50 min

Indicato per le pelli particolarmente sensibili o stressate dall'inquinamento atmosferico, ha un'azione lenitiva e desensibilizzante. Gli estratti di Cardo, l'azione riparatrice della Centella e la Calendula, con le sue proprietà nutrienti e addolcenti, sono gli ingredienti principali di questo piacevole e rilassante trattamento.

Trattamento Viso Termale Detossinante

50 min

Obiettivo del trattamento: liberare la pelle del viso dalle tossine e dalle impurità e renderla luminosa. Purificata, grazie all'azione del Fango Maturo di Abano dalle straordinarie proprietà, la pelle respira e risplende. Vitamina A, acido Jaluronico ed estratto di Iris, la rendono idratata, rigenerata e compatta.

Trattamento Viso Antistress

50 min

Questo trattamento agisce sugli effetti dello stress e del tempo regalando luminosità, tonicità, idratazione e nutrimento. Le essenze di rosa, lavanda e ambra distendono i lineamenti, l'acido Jaluronico attenua le rughe e i segni d'espressione, il Cardo riparatore e gli estratti antiossidanti di Quercia completano questo magnifico momento da dedicare a sé stessi.

Trattamento Contorno Occhi e Labbra

25 min

Una maschera gel a base di acido Jaluronico idrata e riempie rimpolpando le labbra. Un complesso attivo concentrato a base di estratti di Centella ed Escina, per contrastare il gonfiore e Caffaina per riattivare il microcircolo, alleggeriscono lo sguardo regalando nuova giovinezza. Questo trattamento è ottimo se associato a tutti i trattamenti viso GB.

Myolifting by dr.Benatouil

50 min

Piacevolmente rilassante e indolore, lascia la pelle distesa, tonica e compatta. Allevia le fastidiose borse sotto gli occhi, decongestiona le palpebre, restringe i pori migliorando la texture della pelle, rimodella l'ovale del viso per un incredibile effetto giovinezza. Ideale se abbinato a tutti i trattamenti viso GB.

Linfodrenaggio Viso

25 min

È la tecnica di massaggio che rappresenta una delle soluzioni più valide ed efficaci per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine. Favorisce la rigenerazione cellulare eliminando visibilmente gli edemi per lasciare un viso dai tratti più distesi. Ideale per coloro che amano il tocco delicato.

Massaggio Antistress Viso

25 min

Ideale per rigenerare, tonificare e rilassare il viso, il massaggio antistress viso, offre ottimi risultati per contrastare i segni del tempo e distendere la muscolatura mimica facciale. Profondamente rilassante è ideale da abbinare a trattamenti viso o corpo.

Pulizia Viso Termale

50 min

La pulizia del viso termale è profonda ed efficace per pelli miste ed impure: un esfoliante vegetale associato al vapore e completato da una maschera di Fango Maturo di Abano attivato da un cosmetico innovativo che idrata e purifica in profondità. Necessaria per iniziare tutti i trattamenti viso.

Pulizia Viso Delicata

50 min

Dedicata a tutte le pelli sensibili e bisognose di attenzione, la pulizia del viso delicata lascia la pelle del viso deterata e libera da impurità, pronta per ricevere qualsiasi trattamento. L'azione riparatrice del Cardo e lenitiva della calendula garantiscono a questo trattamento il massimo della dolcezza.



RITUALS

Signature Rituals GB Thermæ Hotels

Ritrovare una dimensione di benessere circondati da inebrianti fragranze, dalla morbida texture di preziose creme e impacchi, coccolati dalle piacevoli manualità dei massaggi. È questo ciò che vogliamo offrire attraverso i nostri Rituals, perché il vero lusso è abbandonarsi perdendo la cognizione del tempo nell'armonia di corpo, mente e spirito.

Rituale Bacco Viso Corpo

110 min

Un Rituale polisensoriale con spiccata azione antiossidante dovuta alla presenza del Resveratrolo unito agli oligominerali naturali del Fango Maturo di Abano. Una fase esfoliante per il viso e il corpo a base di gelatina di uva rossa, seguita dall'avvolgimento con Fango Termale maturo di Abano; un trattamento al viso con una speciale maschera gel a base di mosto d'uva rossa ad alta concentrazione di polifenoli; un inebriante bagno di Bacco al profumo di vino rosso fruttato. I momenti di benessere che compongono questo magico Rituale si concludono con un rilassante massaggio.

Rituale Belle Epoque

110 min

Avvolto dal magico profumo dell'ambra, elegante e sensuale, in un'atmosfera di ovattato relax, il Rituale Belle Epoque riporta la mente e il corpo ai fasti e al lusso del termalismo di fine '800. Una pioggia di microsfere di Jojoba massaggiate sul corpo, rinnovano la pelle rendendola setosa e vellutata, pronta ad accogliere l'avvolgimento a base di Fango Maturo e morbida mousse alle Vitamine. Questo splendido Rituale si completa con un trattamento al viso a base di Collagene Vegetale, Acido Jaluronico ed essenze di Miele ad azione anti-aging rafforzata da un massaggio sensoriale stimolante. Il bagno aromatico conclude questa parentesi di benessere lasciando, attraverso i sentori di ambra e miele, una pelle luminosa, nutrita e profumata e il ricordo di un'esperienza indimenticabile.

Cacao Face & Body Immersion

110 min

L'azione antiossidante e stimolante della teobromina contenuta nel cacao è protagonista in questo goloso Rituale che dona al viso e al corpo un aspetto più giovane e tonico. Il Rituale si apre con una piacevole esfoliazione a base di fave di cacao polverizzate, mirata a eliminare le impurità della pelle, che favorisce l'ottimale assorbimento dei preziosi attivi della maschera nutriente al cioccolato successivamente applicata. Il Rituale è completato dal trattamento al viso esaltato dalla morbida maschera antiossidante ad azione illuminante e si conclude con un piacevole massaggio seguito dal bagno aromatico al cioccolato nel caldo tepore dell'acqua termale. Una coccola per i sensi, una sferzata di vitalità per la pelle.

Rituale Peeling e Trattamento Olio d'Oliva

80 min

Un massaggio esfoliante a base di caldo e prezioso olio d'oliva nutriente arricchito da vitamina E, adagiato sul corpo attraverso una sapiente colatura e lavorato con polvere di noccioli, è il preludio di questa parentesi di benessere. Una ricca Maschera ad azione antiossidante a base di Olive verdi, nutre in profondità la pelle liberata dalle impurità, lasciandone penetrare gli attivi e preparandola al massaggio finale che conclude questa magnifica esperienza di benessere.



Jasmin Therapy

Considerato il re dei fiori, il gelsomino è simbolo dell'amore e dell'affettività. Preziosissimo alleato della pelle, l'olio essenziale di gelsomino unito al caldo burro di karité esalta la bellezza della pelle tonificandola e distendendola. La sua azione lenitiva si unisce a quella del morbido burro nutrendo la pelle in profondità e attivando una potente azione riparatrice dei tessuti.

Jasmin Therapy Ritual

110 min

Il massaggio al viso e al corpo sono esaltati e completati dalla piacevolezza del bagno termale all'essenza di gelsomino per donare al corpo e allo spirito tutto ciò che li riporta all'equilibrio. Il caldo abbraccio dell'acqua termale scalda il corpo e scioglie le tensioni donando tranquillità, ottimismo, fiducia e un pizzico di euforia.

Jasmin Therapy Massage Experience

80 min

Un'esperienza sensoriale unica dedicata a viso e corpo. Grazie alle sapienti manualità del massaggio, il corpo si rilassa, la muscolatura scioglie le sue tensioni e il viso distende i suoi tratti.

Jasmin Therapy Massage Body

50 min

Un massaggio per il corpo avvolgente e distensivo mirato a sciogliere le tensioni e a donare benessere. Attiva tutte le proprietà calmanti e rilassanti aromatiche del gelsomino.



BELLEZZA DEL CORPO

Signature Treatments GB Thermæ Hotels

Ritrovare una silhouette snella e soda, detossinare e purificare il corpo, alleggerire le gambe o più semplicemente dedicare a sé stessi coccole e momenti di puro benessere, sono gli obiettivi dei nostri percorsi.

Peeling alla Gelatina di Frutta

50 min

Ideale per iniziare qualsiasi percorso, questo trattamento rilassante e delicato ha un'azione levigante, idratante e illuminante. L'esfoliazione avviene mediante un piacevole massaggio con caldi teli di spugna. Si conclude con un massaggio al corpo effettuato con uno speciale olio vitaminico ad azione nutriente e protettiva.

Peeling Vulcanico

50 min

Una miscela di polvere pomice e granuli vegetali dalle diverse granulometrie abbinata a una sinergia di oli vegetali e Vitamina E, nutrienti ed elasticizzanti, sono gli ingredienti utilizzati per questo delizioso trattamento esfoliante per il corpo. Indimenticabile il massaggio finale con la speciale crema vulcanica dall'avvolgente ed energizzante profumo di terre lontane.

Slim Toning

25 min

È un trattamento rimodellante che abbina la ionoforesi (una particolare tecnica elettroterapica) alla ginnastica passiva, per tonificare, rassodare e snellire. Ottimo trattamento detossinante e dimagrante.

Pressoterapia Peristaltica Gambe

25 min

La pressoterapia peristaltica viene eseguita con una sofisticata apparecchiatura che crea una vera e propria “onda di pressione” scaricando il circolo periferico in maniera fisiologica ed eliminando gli edemi. Durante il trattamento viene effettuato un piacevole massaggio al viso.



TRATTAMENTI BENESSERE FANGO GB

Signature Treatments GB Thermæ Hotels

Trattamento Fango Urto GB cosce, glutei, addome

80 min

Scolpire, snellire, ridurre. Questi gli obiettivi del Trattamento Fango Urto GB dedicati a cosce, glutei e addome. Ottanta minuti per definire, tonificare e migliorare queste importanti aree del corpo. Bendaggio a base di una speciale lozione osmotica drenante, un avvolgimento di fango termale e attivi riducenti derivati dalle alghe, un massaggio modellante potenziato dall'azione della crema liporiducete a base di caffeina. Un trattamento urto eccezionale e performante per offrire il massimo risultato.

Trattamento Fango GB Rinfrescante Gambe

50 min

È ideale per prevenire e contrastare i problemi legati alla fragilità capillare e alla ritenzione dei liquidi. Una sinergia di principi attivi di origine vegetale derivati dal ginkgo biloba, centella asiatica, escina e rusco, uniti alla Vitamina C, potente antiossidante, garantiscono un risultato eccellente. Il trattamento comprende l'applicazione del fango maturo potenziato dai principi attivi, seguito da un rinfrescante bendaggio e da un massaggio riattivante che allevia gonfiore e pesantezza alle gambe.

TRATTAMENTI GB FANGO PIÙ EMOZIONALE

Signature Treatments GB Thermæ Hotels



Fango Più Emozionale Drenante GB

50 min

Impacco di fango fresco addizionato di cosmeceutici formulati con cellule staminali della quercia e phytosomi di centella valorizzano l'azione drenante del Fango Maturo. Inoltre, un aromatico bagno d'acqua termale dinamizzata e avvolgenti carezze completeranno l'azione "gambe leggere".

Fango Più Emozionale Detossinante GB

50 min

È un'applicazione di fango miscelato a cosmeceutici formulati con phytosomi di visnaga e liposomi snellenti di caffeina e teofilline estratte dal meliloto e cardo mariano. Seguono il bagno termale e la stesura dell'olio vitaminico per garantire una completa eliminazione delle tossine.

Fango Più Emozionale Energizzante GB

50 min

Il fango maturo viene impreziosito dalle proteine del latte e cosmeceutici formulati con cellule staminali della quercia, polipeptidi di aminoacidi essenziali in associazione a vitamine pure (E-A-C-B5) per la rigenerazione cellulare. Il bagno d'acqua termale e il leggero massaggio vi regaleranno una nuova energia vitale.

Fango Più Emozionale Rilassante Muscolare GB

50 min

È basato sulle straordinarie proprietà decontratturanti del Fango Maturo applicato tiepido sulla schiena. L'effetto rilassante muscolare è dato dagli oli essenziali puri di canfora, melissa, lavanda, rosa, limone addizionati all'impacco, dal bagno aromatico con acqua termale e dalle carezze finali che accompagnano il rito di stesura dell'olio vitaminico.

I NOSTRI MASSAGGI

Massaggio Benessere

25 min o 50 min

Eccellente da abbinare a Trattamenti o Fanghi Termali, il Massaggio Benessere agisce a livello muscolare, in modo leggero, donando una sensazione di comfort e di rilassamento. Un effetto benefico per il corpo e per la mente.

Massaggio Deep Tissue Method®

25 min o 50 min

La tecnica del Massaggio Deep Tissue Method® consiste in una particolare tipologia di lavoro sul corpo dalla straordinaria efficacia, riconosciuta a livello scientifico, che si concentra sulle fasce muscolari profonde. Questa tecnica, particolarmente indicata per alleviare le tensioni del corpo decontraendo la muscolatura, è utilizzata per trattare una grande varietà di disturbi. Tra i principali effetti migliora la postura e la flessibilità, favorisce la riduzione dell'infiammazione che provoca il dolore, rende più elastico il tessuto connettivo.

Massaggio Emolinfatico Drenante GB Method

50 min

Ideata dagli esperti GB, questa tecnica di massaggio ha l'obiettivo di favorire contemporaneamente la circolazione del sangue e della linfa. Le manualità sono lente e ritmate con una profondità media che consente anche una ottimale distensione dei muscoli. Le tossine e i liquidi in eccesso vengono rimossi e i tessuti ritrovano elasticità e morbidezza.

Linfodrenaggio del Corpo

50 min

Il linfodrenaggio è una tecnica di massaggio dagli straordinari effetti drenanti. La manualità, lenta e leggera, è specificatamente destinata a contrastare gli edemi, i gonfiori, le stasi linfatiche e tutte le situazioni in cui vi è necessità di favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso. Ottimo anche per cefalee e occhiaie, si abbina perfettamente a tutti i trattamenti estetici GB, ai Fanghi Termali e ai regimi dietetici controllati.



Linfodrenaggio Viso e Corpo

80 min

In questo massaggio, il corpo e il viso vengono trattati nella stessa seduta per un risultato completo e globale.

Linfodrenaggio Metodo Vodder

50 min

Questa particolare tecnica di massaggio è nota per la specifica manualità effettuata con un'alternanza di pressione che varia sensibilmente a seconda dei vari distretti corporei o in presenza di edemi. La benefica azione di questo massaggio favorisce lo spostamento e l'eliminazione di liquidi e di tossine a beneficio della circolazione tissutale. I movimenti sono ritmici al fine di rispettare i parametri fisiologici del deflusso linfatico.

Riflessologia Plantare

50 min

Ha l'obiettivo di favorire il riequilibrio energetico del corpo attraverso la stimolazione di determinate aree del piede. Ha un'azione benefica mirata a ridurre stress, tensioni e disturbi di varia natura anche con sintomatologia dolorosa.

Massaggio Antistress

50 min

Le tensioni si sciolgono, la mente si rilassa e il corpo ritrova nuova vitalità. La sua azione decontratturante, soprattutto a livello cervicale e lombosacrale, lo rende particolarmente adatto anche a coloro che per lavoro sono costretti ad assumere particolari posture. Il massaggio antistress favorisce il rilassamento profondo della persona attivando la produzione di "antidolorifici", "ansiolitici" e "antidepressivi" naturali e sviluppa la capacità di ascolto dei propri bisogni vitali.



Hot Stone Therapy

50 min o 80 min

L'incredibile energia delle calde pietre laviche risveglia il corpo e calma la mente. La natura con i suoi preziosi elementi, rivive scorrendo fluidamente sul corpo grazie a piacevoli manualità. Una nuova energia inonda il corpo unita al calore che allevia ogni tensione regalando una sensazione di ovattato relax.

Massaggio Ayurvedico

50 min

Olio caldo e manualità avvolgenti sono le componenti fondamentali di questo meraviglioso massaggio. La tradizione indiana più antica, l'Ayurveda o Scienza della Vita, porta fino ai nostri tempi questa tecnica dedicata al riequilibrio dei dosha della persona. Il massaggio, quindi, è personalizzato e può avere effetto calmante (Vata), drenante (Pitta), tonificante (Kapha) oppure essere dedicato a tutti e tre i dosha (tridosha) per un'azione nutriente e riequilibrante a livello energetico.

Shiatsu

50 min

Attraverso la digitopressione e le manualità, il corpo ritrova armonia. Ideale per trattare cefalee, dolori lombari e sciogliere le articolazioni, lo Shiatsu è un ottimo coadiuvante nei programmi di remise en forme e per riattivare la connessione tra corpo, mente e spirito.



BELLEZZA DELLE MANI & PIEDI

Manicure Luxury

50 min

Le mani parlano di noi. Questo trattamento le rende morbide, idratate e luminose. Un tocco di colore o le morbide nuances di delicate tonalità di smalto completano e arricchiscono questo tocco di bellezza.

Pedicure Luxury

80 min

Un momento di benessere che dona leggerezza e sollievo ai piedi. La pelle diviene liscia e luminosa grazie alla delicata esfoliazione e all'impacco idratante e nutriente. Il massaggio finale toglie la fatica restituendo benessere ed energia.



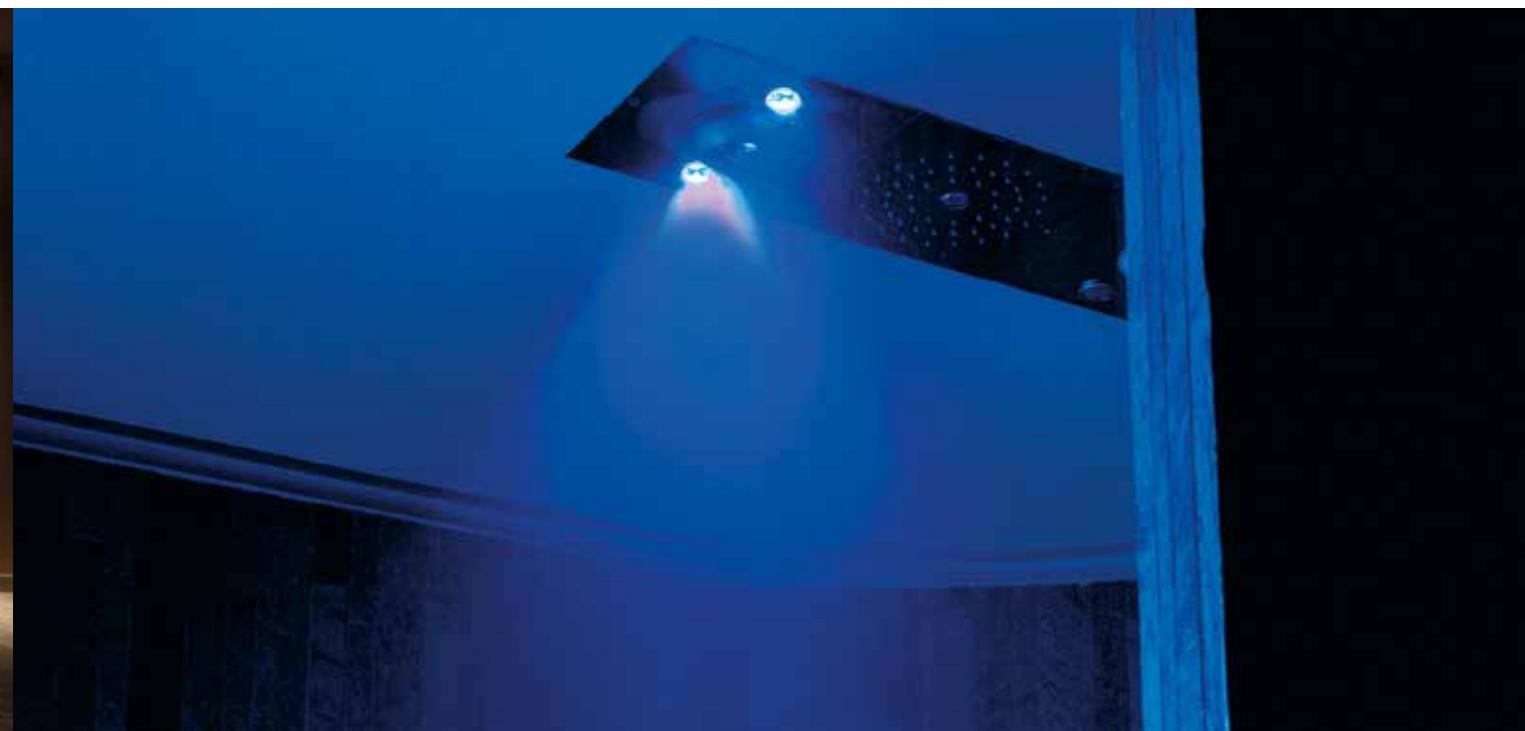
CALDO-FREDDO BENESSERE

Bagno di Vapore

Immergersi nella magica atmosfera del Bagno di Vapore significa rivivere l'esperienza delle antiche terme romane unita alla bellezza e alla modernità delle nostre aree benessere. L'umidità del 98% forma una nebbia dalla temperatura di 45 °C eccellente per rilassare la muscolatura del corpo e alleviare le tensioni. Il suo effetto purificante aiuta la pelle a ottenere morbidezza e luminosità.

Sauna Finlandese

Per ritrovare forma e benessere la sauna è stata da secoli un toccasana per l'organismo. La sauna finlandese a temperatura elevata tra 80°C e 100°C e bassa umidità del 10% circa, offre una notevole stimolazione metabolica contribuendo al miglioramento del ricambio cellulare e all'eliminazione delle tossine.



Effetto Freddo

Il relax all'interno dell'ice room a 15°C accompagnata dalla cascata di ghiaccio sono l'ideale per stimolare la vascolarizzazione e per una piacevole sensazione di freschezza dopo una sauna o un bagno caldo. Per ottenere un effetto rigenerante frizionare il ghiaccio sugli arti inferiori e superiori.

Cascate Emotion

Le docce fredde emozionali sono un ottimo intermezzo tra le esperienze calde:

- Acqua nebulizzata fresca associata al colore blu e all'aroma di menta fredda ad effetto refrigerante.
- Acqua nebulizzata fresca associata al colore rosso e all'aroma di arancia ad effetto energizzante.

Relax dopo il Percorso

Un corretto percorso benessere prevede brevi o lunghe soste nelle aree relax delle Piscine Termali dove le comode chaise longue e il tepore dell'ambiente rendono ancora più confortevole la sosta.



A GENTLEMEN EXPERIENCE BY GB

L'evoluzione della cosmetologia al servizio dell'uomo

Studiati e creati per l'uomo di oggi, attento al suo aspetto fisico e all'equilibrio mente corpo; i percorsi "A gentlemen experience by GB" rappresentano la nuova frontiera del benessere. Tre diverse esperienze per tre differenti desideri.

Esperienze "Taylor Made" per l'uomo sportivo e dinamico, per l'uomo che ama curare il proprio aspetto e presentarsi sempre al meglio o per il businessman abituato a ritmi frenetici e bisognoso di relax assoluto. Ogni esperienza è declinata in due differenti durate: Long, per coloro che desiderano un risultato duraturo e visibile; Short, per chi ha poco tempo, ma non vuole rinunciare a una pausa di benessere.

Tutto questo è racchiuso nella splendida cornice del magnifico parco del vostro Hotel Due Torri circondati dalla cura e dalle attenzioni di tutti e dai meravigliosi benefici delle preziose Acque Termali.

Trattamento Uomo Corpo Peel & Relax

50 min

Azione dermopurificante generata dalla miscela di peloide e argille con cristalli di sale esfolianti e olii nutrienti di argan, germe di grano e mandorle dolci profumata alle fragranze aromatiche energizzanti di rosmarino, cipresso e lavanda.

Trattamento intensivo GB gambe, addome e glutei

80 min

Azione rassodante e modellante grazie alla soluzione a base alghe marine ricche di sostanze stimolanti del metabolismo cellulare, indispensabili a contrastare la formazione e l'accumulo di tessuto adiposo localizzato.

Trattamenti GB Fango Più Emozionale

50 min

Quattro differenti tipologie di trattamento tra cui scegliere sulla base delle proprie esigenze. Il Fango Termale e la presenza di principi attivi derivanti dalla natura sviluppano un'azione rilassante muscolare, energizzante, drenante o detossinante.

Pulizia del Viso Delicata o Termale

50 min

Due differenti tipologie di pulizia create per far fronte alle diverse necessità individuali: la prima, specifica per pelli sensibili o reattive particolarmente adatta all'uomo che ama radersi ogni giorno, la seconda per tutte le pelli che necessitano di una profonda detossinazione generata dalla presenza del Fango Termale.

Trattamento Uomo Viso Intensive Age

50 min

Proteine idrolizzate di soia elasticizzanti e Visnaga Major ossigenante, abbinate alle proprietà idratanti e rimpolpanti dell'Acido Jaluronico, rendono questo trattamento, formulato per la pelle maschile, ideale per ringiovanire e donare freschezza al viso.

Fitness Coach Session: Gym and Water

25 min o 50 min

I nostri personal trainer sanno adattare l'attività fisica alla voglia di movimento di ogni singolo Ospite. Vario e divertente l'allenamento può svolgersi non solo in palestra ma anche in piscina termale nel parco. Molti semplici suggerimenti da seguire anche a casa aiuteranno a rilassare la muscolatura e a raggiungere gli obiettivi prefissi.

PROGRAMMA PER L'UOMO DINAMICO

L'uomo dinamico, attivo e sportivo ama essere e sentirsi in forma. Per questo GB ha creato questo percorso arricchendolo con sessioni personalizzate di Fitness Coaching in palestra e in acqua, massaggi mirati a sciogliere la tensione muscolare e trattamenti specifici per mantenere il fisico tonico e scolpito. Il Medical Personalized Nutritional Program completa il percorso long che si conclude con un piacevole momento antistress. Per tutti coloro che hanno poco tempo o per un soggiorno mordi e fuggi all'insegna della forma fisica, il percorso short offre trattamenti, massaggi e sessioni personalizzate di Fitness Coaching per non perdere l'occasione di star bene anche lontano da casa.

LONG STAY

- 2 Fitness Coach Session Gym 50 min
- 2 Fitness Coach Session Water 50 min
- 3 Massaggi Deep Tissue Method® 50 min
- 2 Trattamenti Intensivi GB Gambe Addome e Glutei 80 min
- 1 Trattamento Corpo Peel & Relax 50 min
- 1 Massaggio Antistress 50 min

SHORT STAY

- 1 Fitness Coach Session Gym 50 min
- 1 Fitness Coach Session Water 50 min
- 2 Massaggi Deep Tissue Method® 50 min
- 1 Trattamento Intensivo GB Gambe Addome e Glutei 80 min

PROGRAMMA PER IL BUSINESSMAN

Un uomo impegnato ha sempre poco tempo per se stesso. Ritagliare un'oasi di pace e benessere oggi è possibile anche per un solo week end. Se invece siete alla ricerca di una vera ricarica energetica una settimana è l'ideale per ottenere un rilassamento profondo del corpo e della mente.

LONG STAY

- 1 Thermal Medical Consultation
- 4 Sessioni di Fango Detox
- 3 Pilates Private Coach Session 50 min
- 2 Trattamenti Viso Intensive Age 50 min
- 2 Massaggi Antistress 50 min
- 2 Massaggi Deep Tissue Method® 50 min
- 2 Sedute di Riflessologia Plantare 50 min
- 1 Luxury Manicure 50 min

SHORT STAY

- 1 Massaggio Deep Tissue Method® 50 min
- 1 Massaggio Antistress 50 min
- 1 Fango Più Emozionale Rilassante 50 min
- 1 Pilates Private Coach Session 50 min



PROGRAMMA PER IL PERFEZIONISTA

Ideato per l'uomo esigente che valorizza il suo aspetto, la cura della pelle e la forma fisica. Il percorso offre trattamenti viso e corpo mirati a restituire luminosità al viso e un vitale benessere al corpo.

LONG STAY

- 2 Trattamenti Viso Intensive Age 50 min
- 1 Pulizia del Viso (Delicata o Termale) 50 min
- 1 Trattamento Corpo Peel & Relax 50 min
- 3 Trattamenti GB Fango Più Emozionale 50 min
- 1 Luxury Manicure 50 min
- 1 Luxury Pedicure 80 min
- 1 Cosmetic Home Care Kit B Special comprendente: Contorno Occhi e Labbra, Crema Viso Antiaging Lift Special

SHORT STAY

- 1 Pulizia del Viso (Delicata o Termale) 50 min
- 1 Fango Più Emozionale (a scelta) 50 min
- 1 Luxury Manicure 50 min
- 1 Luxury Pedicure 80 min
- 1 Trattamento Uomo Viso Intensive Age 50 min
- 1 Trattamento Corpo Peel & Relax 50 min



ROMANTIC SPA

Luxury for Two

Guardarsi negli occhi, tenersi per mano, vivere un'emozione per sentirsi più uniti. Nella magica atmosfera della "Luxury for two", la Therapy Room dedicata esclusivamente alla coppia, tutto questo è possibile. La delicata luce delle candele esalta i tenui colori dell'ambiente arricchiti dalla splendida vasca idromassaggio di coppia per regalare emozioni di benessere da condividere con chi si ama. Nella "Luxury for Two", ogni rituale si trasforma in un'esperienza unica e indimenticabile per dare valore ai sentimenti esaltando la gioia della condivisione.

Spa Suite di Coppia

L'elegante combinazione tra un ambiente ovattato e un'atmosfera rilassante sono il connubio ideale proposto per rendere ogni trattamento una coccola senza fine in tutta intimità. Dedicate alla coppia che in riservatezza ama prendersi cura del proprio relax, le splendide "Spa Suite di coppia" offrono la possibilità di effettuare tutti i massaggi e i trattamenti del ricco SPA Menu insieme alla persona del cuore. Un trattamento per il viso, per il corpo o un massaggio diventano occasioni speciali da condividere per coccolarsi, rilassarsi e divertirsi insieme.

Programma Felicità di Coppia

La felicità è fatta di momenti, è qualcosa di impalpabile che inonda il cuore di gioia. Condividere la gioia con coloro che amiamo è uno dei grandi piaceri della vita. Per questo abbiamo pensato di creare una parentesi di felicità per due.

- Il percorso inizia dall'incontro con il medico
- 6 Immersioni in Argilla bio-termale ad azione di stimolo della serotonina
- 6 bagni termali con essenze
- 1 Trattamento Corpo Peel & Relax o Peeling alla gelatina di frutta 50 min
- 1 Jasmine Therapy Ritual per la coppia 110 min
- 2 Massaggi Deep Tissue Method® 50 min
- 1 Rituale a due "Energia vitale" 120 min
- 1 Bacco Experience per due 110 min
- 2 ore Night private spa and private Dinner

Rituale Energia Vitale

120 min

Dedicato all'amore e al benessere della coppia, questo magico Rituale è indicato per riattivare il campo energetico della coppia, ovvero l'equilibrio e l'interazione dell'energia delle due persone attraverso diversi elementi. Le piacevoli manualità di tecniche di massaggio emozionale, l'utilizzo di pregiate essenze, l'energia vibrante delle pietre e degli estratti purissimi di piante, specifici per ritrovare armonia e spiritualità costituiscono questi preziosi elementi che consentono di vivere una lussuosa esperienza sensoriale di coppia dal "sapore termale". Attraverso un "Percorso energetico emozionale" attivato mediante l'energia dei Chakra, la coppia potrà vivere simultaneamente un completo riequilibrio psicofisico attivato in tre fasi: la "Fase dell'Incontro", la "Fase della Sintonia Energetica" e la "Fase dell'Equilibrio e della Congiunzione delle Energie".

Special Fango Termale in Coppia

Lo speciale fango Detox è il gioiello della Romantic & Detox SPA dell'Hotel Terme Due Torri. Eccezionale per liberare il corpo dalle tossine ed ottenere benefici effetti sulla pelle e sull'organismo, è un vero toccasana in tutti i periodi dell'anno e può essere effettuato, così come le tradizionali cure a base di Fango Termale e balneoterapia, anche in coppia nella speciale cabina dedicata.



PERCORSI PREMIUM

Una serie di proposte firmate GB Thermæ Hotels che combinano diversi trattamenti in un percorso completo pensato per le vostre specifiche esigenze.

Programma HI Detox

Disintossicare il corpo, purificandolo attraverso metodiche salutari come il Fango Termale e gli efficaci trattamenti mirati di questo percorso, non è mai stato così piacevole. Nella Romantic & Detox SPA, dedicata alla purificazione del corpo e alla gioia dell'anima, tutto questo diventa possibile grazie alla potente azione dello speciale ed esclusivo Fango Detox, appositamente studiato dall'Equipe Medica GB per liberare il corpo dalle tossine donandogli forma e benessere. La pelle risplende, gli occhi si illuminano e il corpo ritrova armonia, flessibilità e leggerezza. Un percorso di detossinazione ad "alto impatto" per offrire all'organismo una sferzata di vitalità, alleggerire la mente dai pensieri e migliorare l'aspetto fisico.

- Consulto medico
- Valutazione dello Stato Ossidativo
- 6 Sedute di Fango Detox ad alto impatto
- 6 Bagni Termali Detox per ampliare l'azione detossinante del fango
- 6 Sedute di Fotobiomodulazione Bioptron Medico detossinante
- 6 Inalazioni con acqua termale
- 6 Aerosol con acqua termale
- 3 Sedute di Massaggio Deep Tissue Method® 50 min
- 3 Sedute di Massaggio Emolinfatico Drenante 50 min
- 1 Trattamento Fango Urto GB Cosce, Glutei, Addome 80 min
- 1 Rituale Peeling all'olio d'oliva 80 min

Programma Giro Intorno al Mondo

Per chi ama viaggiare, provare nuove esperienze, conoscere meglio il proprio corpo e scoprire una rinnovata energia vitale.

- 1 Fango Più Emozionale Rilassante muscolare GB con bagno termale (Abano Terme) 50 min
- 1 Peeling alla gelatina di frutta (Italia) 50 min
- 1 Massaggio Ayurvedico (India) 50 min
- 1 Shiatsu (Giappone) 50 min
- 1 Jasmin Therapy Massage Experience (Egitto) 80 min
- 1 Hot Stone Therapy (USA) 80 min



Percorso Remise en Forme

Adatto a chi ha disturbi associati a stress, vita sedentaria e necessita una ricarica energetica.

- 6 Applicazioni di Fango Salute Più (Argilla Bio Termale)
- 6 Bagni in acqua termale dinamizzata e arricchita da idroessenze aromatiche
- 4 Massaggi Deep Tissue Method® 25 min
- 2 Massaggi orientali: Shiatsu, Massaggio Ayurvedico 50 min
- 4 Trattamenti a scelta tra: Peeling corpo vulcanico, Trattamento uomo Peel & Relax, Pulizia Viso Termale o Delicata, Trattamento uomo viso Intensive Age, Trattamento Fango GB rinfrescante gambe, Trattamento Viso Antistress
- Tisana salute
- Ginnastica di gruppo in piscina termale dal lunedì al sabato

La Consulenza medica è obbligatoria per stabilire quantità e modalità di applicazione dei trattamenti garantendone così la massima efficacia.



Programma Salute Più

Con Argilla Bio Termale dei GB Hotels di Abano Terme

Da anni questo percorso viene scelto per la sua efficacia sull'apparato muscolo-scheletrico. È infatti dimostrato che un ciclo di fanghi induce un aumento delle difese antiossidanti e un'azione protettiva sul metabolismo cellulare.

Ogni seduta del programma Salute Più comprende 3 trattamenti al giorno individuali e 1 ora di attività di gruppo.

- Applicazione di Fango Maturo Salute Più (Argilla Bio Termale)
- Bagno in acqua termale dinamizzata e arricchita da idroessenze aromatiche
- Massaggio Deep Tissue Method® 25 min
- Tisana salute
- Ginnastica di gruppo in piscina termale dal lunedì al sabato

La Consulenza medica è obbligatoria per stabilire quantità e modalità di applicazione dei trattamenti garantendone così la massima efficacia.

NORME GENERALI

Desideriamo accompagnarvi nel magico mondo della nostra SPA e, per rendere il vostro soggiorno più gradevole e rilassante, ecco alcune informazioni:

- È opportuno arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.
- L'utilizzo del telefono cellulare impedisce il vostro relax e quello degli altri ospiti, per questo non è consentito l'utilizzo di alcun dispositivo elettronico nelle aree della SPA.
- Per un risultato ottimale, i Signori uomini devono radersi prima di effettuare trattamenti estetici.

SPA DRESS CODE

In camera sono a disposizione accappatoi (bianco e azzurro), teli per la piscina azzurri.
Accappatoio bianco: si indossa per tutte le aree della SPA, le visite mediche e i trattamenti.
Accappatoio azzurro: si indossa per le piscine.
Shiatsu e attività di fitness: indossare una comoda tuta e scarpe da ginnastica.
Idrokinesiterapia e attività in acqua: indossare costume da bagno e cuffia.

ANNULLAMENTO TRATTAMENTI

È possibile annullare un trattamento prenotato almeno 4 ore prima dell'ora prevista.
In caso di annullamento fanghi, trattamenti o altre cure previsti dalle ore 7.00 alle ore 10.00 del mattino vi preghiamo di disdire il giorno precedente entro l'ora di chiusura della spa.
I trattamenti e le terapie prenotate e non disdette entro le tempistiche indicate verranno addebitati.

SERVIZI GRATUITI

- 1 Piscina termale coperta (36°C) con ampia zona relax
- 1 Piscina termale scoperta con idromassaggi (da 35°C a 36°C)
- 1 Piscina relax fresca (27°C)
- Percorso Kneipp
- Grotta ai vapori termali
- Bagno di Vapore
- Sauna
- Ice Room
- Cascade Emotion
- Palestra
- Noleggio biciclette
- Acquagym di gruppo tutti i giorni dal lunedì al sabato
- 10.000 mq parco-giardino
- Accappatoio, asciugamano e ciabatte

DANNI E OGGETTI SMARRITI

Consigliamo di non lasciare i propri oggetti incustoditi. È preferibile non indossare gioielli durante i trattamenti e l'utilizzo delle aree umide. Ogni camera è dotata di cassaforte. Oggetti smarriti e ritrovati, vengono consegnati da tutto lo staff alla Reception dell'Hotel.

A close-up photograph of a pink flower, likely a gerbera, with vibrant yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus pink, creating a monochromatic and romantic aesthetic.

Hotel Terme Due Torri
Via Pietro d'Abano 18 - 35031 Abano Terme, Italia
Tel (+39) 049 8632100 duetorri@gbhotelsabano.it
www.gbhotelsabano.it