

# Romanæ Thermal SPA

---

Abano Grand Hotel  
★★★★★L

A B A N O T E R M E



## Romanæ Thermal SPA

Oggi scienza e medicina sono orientate verso la scoperta della ricetta per vivere bene e a lungo. Le certezze fino ad ora raggiunte ci parlano di uno stile di vita sano e di un benessere che coinvolga all'unisono il corpo, la mente e lo spirito.

Per questo abbiamo deciso di fare nostra questa importante teoria e realizzarne concretamente i benefici attraverso la preziosa essenza delle Acque e del Fango Termale di Abano e la scientificità delle nostre proposte di benessere a voi dedicate.

Circondati dalle amorevoli cure di tutto il personale della nostra Romanæ Thermal Spa ogni Ospite sarà in grado di ritrovare la consapevolezza dell'importanza di dedicare tempo e attenzioni a sé stesso, riattivando il dialogo interiore e ritrovando pace e serenità.

## L'Equipe Medica GB

*L'eccellenza per la salute, la bellezza e il benessere dei nostri Ospiti.*

L'Equipe Medica è il fiore all'occhiello del Gruppo GB Thermæ Hotels. Un valore aggiunto che rende ogni percorso una strada sicura per il raggiungimento dei risultati desiderati per la propria salute e bellezza. Una serie di test diagnostici all'avanguardia permette di scoprire intolleranze alimentari e disturbi legati all'alimentazione, consentendo al medico di poter attivare una dietoterapia personalizzata che garantisca i risultati desiderati anche quando l'Ospite lascia la SPA.

L'ambito estetico offre, grazie a metodiche all'avanguardia in grado di misurare il livello di stress ossidativo delle cellule e di alcuni importanti parametri cutanei, la possibilità di individuare i trattamenti e i prodotti più indicati per la propria tipologia cutanea. Inoltre la nostra Equipe vanta grande esperienza nell'ambito Ortopedico, Fisiatrico e Sportivo. Per ogni Ospite verrà studiato un percorso ad hoc di fisioterapia, idrokinesiterapia, esercizio fisico al fine di ottenere i migliori risultati possibili a seconda della durata del soggiorno nella nostra Spa. Non ultima, la consulenza medica olistica, i percorsi ayurvedici e di altre discipline orientali, al fine di creare una perfetta omeostasi tra corpo, mente e spirito che doni alla persona armonia e forza contro l'ansia, lo stress e i disturbi psicosomatici.

- Visita medica generale per la personalizzazione del programma Termale
- Visita Ortopedica
- Visita Fisiatrica
- Visita Reumatologica
- Visita medico dello Sport
- Visita Dietologica e programma Alimentare per casa
- Test intolleranze alimentari Natrix
- Test stress ossidativo
- Analisi della Pelle del viso, del Cuoio capelluto e del Capello
- Visita Dermatologica
- Visita Flebologica
- Consulenza olistica per l'equilibrio energetico

## La Cosmesi Borile Experience

*Natura e scienza per uno straordinario risultato di bellezza*

L'esperienza e la ricerca del Gruppo GB hanno dato vita ad una eccezionale risorsa al servizio della bellezza e del benessere: le Linee Cosmetiche Borile Experience. Non semplici prodotti, ma un raro concentrato di preziosi elementi donati dalla natura. Il Fango e l'Acqua Termale di Abano, l'Olio di Oliva, gli estratti di Ematite e le preziose sostanze di origine vegetale, sono solo alcuni dei ricchi tesori in essi contenuti.

## Come il Fango diventa Argilla Bio Termale

*Il fango e l'acqua termale: dalla natura due alleati per la salute e la bellezza*

Il Fango porta con sé l'antica storia nata nella splendida cornice dei Colli Euganei in cui i secolari laghetti danno origine all'argilla che, trasportata nelle nostre Spa, viene messa in contatto con l'acqua termale per un periodo di almeno due mesi. Avviene così la trasformazione dell'argilla in Fango Maturo che, grazie alla nascita di microalghe, permette la produzione di principi attivi dalle forti proprietà antinfiammatorie. Questo particolare processo di maturazione avviene progressivamente grazie all'argilla immersa nell'acqua termale che sgorga alla temperatura di 86° C e viene portata alla temperatura di 40°/45°C per 60 giorni, inducendo così la crescita di preziose microalghe.

Il Fango Termale Maturo D.O.C. (o Argilla Bio-Termale) che ne scaturisce con le sue proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, paragonabili a quelle di alcuni farmaci ma prive di effetti collaterali, è un prezioso alleato della salute e della bellezza.

L'Acqua termale di Abano Terme appartiene alla categoria delle acque sotterranee profonde. Proviene dai bacini dei Monti Lessini nelle Prealpi ed è considerata unica proprio grazie al lungo viaggio che percorre per giungere fino ai Colli Euganei. Questo viaggio, di circa 25/30 anni nella roccia calcarea a profondità che superano i 2000 metri nel sottosuolo, consente all'Acqua di arricchirsi di preziosi Sali minerali. Trattenuta per lungo tempo nelle profondità del sottosuolo, divenuta salso-bromo-iodica ipertermale, sgorga nel bacino euganeo a una temperatura di circa 86°C. Il suo contenuto in Sali minerali le dona l'unicità che la contraddistingue e il grande valore terapeutico, patrimonio di Abano Terme.



# I NOSTRI TRATTAMENTI

---

## Fango Termale Salute Più

Consiste nell'applicazione su specifiche aree del corpo, prescritte dal medico, del Fango Termale Maturo ricco di sostanze naturali antinfiammatorie con lo scopo di apportare notevoli benefici all'apparato osteoarticolare e muscolare. Il Fango Termale "Salute Più" è completato dal bagno in acqua termale dinamizzata al fine di potenziarne gli effetti e offrire maggiori benefici all'organismo e dalle speciali idroessenze aggiunte nel bagno.

## Il Fango Anti-Aging

*L'esclusivo trattamento della Romanæ Thermal Spa dell'Abano Grand Hotel*

È un trattamento esclusivo studiato dall'Equipe medica GB. Questa particolare terapia offre un profondo effetto anti-età agendo a diversi livelli. In un'unica applicazione è possibile ottenere effetti rivolti alla:

- Cura intensiva dell'apparato muscolo scheletrico, grazie all'azione antinfiammatoria delle sostanze naturali contenute in alta concentrazione nel fango.
- Detossinazione della pelle, grazie alla presenza di particolari alghe ad elevata capacità metabolica in grado di stimolare il rinnovamento cellulare, migliorare il microcircolo e rivitalizzare i tessuti.
- Capacità di attivare un'azione antistress, indotta dall'impiego di idroessenze aromatiche a base di menta fresca e tè verde nel bagno termale.
- Riattivazione dei processi metabolici, dell'organismo e del drenaggio dei liquidi in eccesso dovuti all'assunzione della nostra tisana Anti-Aging che completa il trattamento.

Questo speciale Fango deve le sue proprietà all'impiego di alghe (in particolare diatomee e cianoficee della famiglia ETS03 e ETS05) coltivate e prelevate direttamente dagli aggregati vegetali superficiali delle vasche di maturazione del Fango Termale.





## Fango Detox

Consiste in tre diverse applicazioni di Argilla Bio Termale. Obiettivo: raggiungere, nella stessa seduta, tre effetti separati. Il primo è quello terapeutico sulle articolazioni dovuto all'applicazione di Argilla Bio Termale calda sulle zone prescritte dal medico. Il secondo è la pulizia profonda dell'epidermide grazie a principi attivi detox miscelati all'Argilla Bio Termale. L'applicazione è su tutto il corpo, con uno strato sottile. Il terzo stimola la disintossicazione del fegato con un impacco di Argilla Bio Termale Detox sulla zona interessata. Successivamente il percorso continua con un bagno in acqua ipertermale sorgiva e microdinamizzata alla quale vengono aggiunte microalghe termofile. Per un'azione drenante e di stimolo metabolico ancora più efficace. Al termine del trattamento, la pelle viene riequilibrata con un olio vitaminico che idrata e migliora l'elasticità.

## Fango & Forma

Il trattamento inizia sorseggiando una tiepida infusione drenante. In seguito viene applicato l'impacco di fango maturo alla temperatura e nelle zone indicate dal medico; dopo circa 15 minuti segue una rivitalizzante doccia termale. Il bagno termale prevede l'immersione completa nell'acqua minerale alla quale viene aggiunta una profumata essenza dalla nota verde-marina, "l'idrobagno relax" e oli essenziali (muschi bianchi, e fiori di limone) che hanno la funzione di amplificare l'effetto terapeutico dell'acqua termale con quello rilassante dell'aromaterapia. Dopo il bagno termale viene vaporizzata su tutto il corpo una piacevole nuvola di fragranza, "l'Esprit d'Abano" con azione idratante e riequilibrante del pH cutaneo. Segue l'applicazione di "gel gambe rinfrescante" per un'azione rinfrescante o il "l'estratto rassodante" per un'azione tonificante. Il Fango & Forma apporta numerosi benefici: rigenera i tessuti, rassoda la muscolatura, scioglie la rigidità, rilassa la colonna vertebrale utilizzando le proprietà disintossicanti, anti-infiammatorie e antiossidanti della fangoterapia.





## Balneoterapia

La balneoterapia consiste nell'immersione del corpo in una vasca individuale contenente acqua termale dinamizzata, salso-bromo-iodica alla temperatura di 36°/38°C. Gli importanti effetti della balneoterapia sono rivolti all'apparato muscolo scheletrico, in particolare alle articolazioni a cui dona scioltezza nei movimenti migliorandone l'attività, e ai muscoli, liberandoli dalle tensioni e favorendo la diminuzione del dolore. Il calore procura un'intensa azione di vasodilatazione a beneficio del sangue. La balneoterapia risulta, dunque, una panacea per alleviare sindromi dolorose, atrofie muscolari, favorire la guarigione dopo fratture e interventi chirurgici, migliorare processi infiammatori cronici e le dermatosi cutanee.

## Idromassaggio

Le preziose virtù dell'Acqua Termale divengono un mezzo per stimolare il corpo o ridurre le tensioni. Il piacevole effetto benefico si estende anche alla dimensione emotiva nel controllo dell'ansia e degli stati di stress contribuendo a stabilizzare le condizioni psicosomatiche della persona.

## Inalazione - Aerosol

La particolare composizione dell'Acqua Termale salso-bromo-iodica svolge un'azione antinfiammatoria e immunostimolante sulle mucose dell'apparato respiratorio. Le patologie croniche più comuni trattate con inalazioni e aerosol sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali e bronchiti. La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini. La visita medica è obbligatoria per iniziare un programma di inalazioni e/o aerosol.

## Fangoterapia per la Cura della Sinusite

Consiste nell'applicazione di Fango Termale Maturo sulla fronte e ai lati del naso, per il trattamento naturale della sinusite cronica, in associazione alle terapie inalatorie.

## Tornare in Piena Forma in Assoluto Relax

Rilassarsi per tornare in forma è possibile grazie ai percorsi di riabilitazione creati dall'Equipe Medica e realizzati attraverso l'esperienza dei nostri Fisioterapisti. Tutte le problematiche di natura traumatologica, posturale, reumatologica, ortopedica e neurologica possono essere trattate in maniera personalizzata.

Per recuperare la funzionalità motoria o alleviare gli stati dolorosi, possono essere applicate differenti metodiche manuali quali massoterapia e mobilizzazioni articolari o metodiche strumentali e tecnologiche mediante l'utilizzo di ultrasuoni, ionoforesi, esercizi di movimento mirati effettuati con speciali attrezzature fitness.

## L'acqua Termale alleata del Movimento

AQUA SPace è l'area dedicata alle attività in acqua termale. Dotata di un'ampia piscina ad altezza calibrata per l'esercizio fisico in acqua è in grado di far fronte a tutte le esigenze di tipo riabilitativo e di benessere guidate dal nostro personale specializzato. Fitness Vascolare: nel percorso Kneipp esercizi e andature controcorrente indicati per contrastare i problemi circolatori, combattere dolori posturali.

Fitness Metabolico: allenamento cardio vascolare a intensità medio-alta, ideale per bruciare le calorie in eccesso e stimolare il metabolismo basale.

## Idrokinesiterapia

*50 min*

L'idrokinesiterapia è un trattamento completo svolto in Acqua Termale insieme al terapeuta. In questo modo è possibile associare sinergicamente le tecniche di mobilizzazione tradizionali alle proprietà miorelassanti e antalgiche dell'acqua termale. Il recupero diviene più rapido, sicuro e stabile, garantendo risultati durevoli nel tempo.

## Kinesiterapia

*25 min o 50 min*

La kinesiterapia o terapia del movimento è una rieducazione motoria che ha l'obiettivo di ristabilire la corretta funzionalità muscolare, miofasciale, articolare e di coordinazione del movimento di uno o più arti o, in generale, di tutto il corpo. Si svolge in sedute di una durata di 25 o 50 minuti secondo prescrizione medica.



# TERAPIE ANTALGICHE

---

## Ultrasuonoterapia

*da 10 a 25 min*

Ideale per il suo effetto antalgico, viene utilizzata in tutte le patologie dell'apparato locomotore o a completamento di una seduta di fisioterapia.

## Elettroterapia

*da 10 a 25 min*

Le correnti continue permettono di veicolare alcuni farmaci direttamente nelle aree da trattare, mentre le correnti variabili possono avere un effetto eccitomotorio (Compex), antalgico (Tens, Diadinamiche) o termico.

## Ionoforesi

*da 10 a 25 min*

Attraverso la ionoforesi è possibile veicolare all'interno della cute una sostanza medicinale grazie a una particolare corrente continua erogata direttamente sulla zona da trattare con appositi elettrodi di diversa polarità.

## Kinesiotaping

Kinesio Taping® Method ha rivoluzionato il mondo della riabilitazione e della medicina sportiva. Questo metodo utilizza Kinesio Tex® Gold™, un tape elastico con caratteristiche specifiche in termini di elasticità, densità, tensione, ritorno elastico, peso e trama. L'uso del Kinesio Tex® è ideale in combinazione con altre tecniche riabilitative come la terapia manuale, l'esercizio terapeutico, l'idroterapia, la massoterapia, la terapia fisica.

## Biofeedback

Il Biofeedback è un'apparecchiatura utilizzata dal terapeuta, in sinergia con le tecniche classiche, quando si vuole ottenere una riabilitazione motoria efficace e completa.

Può essere utilizzato in vari modi:

- per valutare il grado di attività muscolare;
- per ottenere un rinforzo muscolare distrettuale, in problematiche ortopediche o neurologiche;
- come tecnica di rilassamento profondo nel controllo dell'ansia.

## LE PALESTRE

*Mantenersi in forma con stile*

Due splendide Palestre in cui mantenere o ritrovare la forma, per allenarsi in compagnia o mediante sessioni con Personal Trainer.

### Palestra Arkè Core Centric Training™

Un ambiente completamente dedicato al metodo brevettato Arkè Technogym Core Centric Training™, ideato per ottenere una migliore efficienza fisica, capacità respiratoria e cardiovascolare. L'allenamento funzionale migliora equilibrio, stabilità, agilità e flessibilità del corpo ed è privo di effetti collaterali su ossa, articolazioni e muscoli. Le sessioni possono essere di 25 o 50 minuti.

### Fitness Center Technogym®

Nell'incantevole scenario del Parco e delle Piscine Termali dell'Abano Grand Hotel, è ubicato il Fitness Center Technogym®. Una palestra dotata di circuito cardiofitness e attrezzata per svolgere allenamenti completi in una sala elegante e raffinata dotata di ogni comfort. Musica, attrezzature, pesi, panche e tutto ciò che occorre per ritrovare le proprie sane abitudini o iniziare un percorso per ritrovare forma ed energia.

### Personal Trainer

Le sessioni di allenamento con Personal Trainer consentono di potenziare al massimo il proprio Programma o calibrare l'allenamento secondo i propri obiettivi di training. Le attività possono essere infinite, ognuna tarata sulle necessità individuali: risveglio muscolare, circuito fitness, acquafit, circuito aerobico in palestra, stretching, ginnastica posturale e per la schiena, Pilates, Thai-Chi, Do-In.

Le sessioni possono essere di 25 o 50 minuti.





## BELLEZZA DEL VISO

*Signature Treatment GB Thermæ Hotels*

---

Una serie di proposte dedicate alla bellezza del viso per una pelle fresca, luminosa e giovane. Un'atmosfera calma e rilassante incornicia la piacevolezza dei trattamenti per rendere il soggiorno ancora più gradevole.

### Luxury Thermal Shine

50 min

Luxury Thermal Shine è il nuovo prezioso Signature Treatment GB Thermæ Hotels, novità assoluta realizzata con l'obiettivo di esaltare la bellezza della pelle donandole vitalità e idratazione. Fango, Acqua Termale, Olio di Oliva, preziosi doni della terra, rendono questo splendido trattamento una ricca fonte di bellezza e di benessere. Avvolto dalle piacevoli e stimolanti manualità del massaggio, il viso si distende e la pelle, rigenerata e nutrita, si illumina di un nuovo splendore regalato dalle vitamine e dagli estratti vegetali.

## Luxury Silver Face

*50 min*

Consigliato per tutti i tipi di pelle, contro l'invecchiamento precoce e contro lo stress dello smog cittadino, il trattamento viso "Luxury Silver Face" utilizza due preziosi principi attivi: la Bava di Lumaca e l'Estratto di Malto d'Orzo. La Bava di Lumaca è ricavata dalla secrezione naturale delle chioccioline bordate ed è ricca, in forma naturale, di acido glicolico, collagene, elastina e vitamine A, C e E ed allantoina, per un effetto rigenerante e idratante. L'Estratto di Malto è un prodotto ricco di polifenoli e Acido Ferulico con proprietà anti-ossidanti e protegge la pelle dai danni causati dai radicali liberi. Un morbido gommage esfoliante alle microsfere di jojoba ed una maschera peel off agli estratti Minerali ed Acqua Termale arricchiscono il rituale di bellezza donando alla pelle un effetto levigante e vellutante immediato. È indicato, quindi, per combattere rughe, segni dell'acne, cicatrici, macchie della pelle, arrossamenti, irritazioni e smagliature.

## Luxury Hematite

*80 min*

Prezioso come i cristalli di ematite, efficace frutto della ricerca termale GB, il Rituale Luxury Hematite, completamente dedicato al viso, collo e décolleté, rappresenta il trattamento anti-aging per eccellenza adatto a donne e uomini esigenti. Acqua Termale sorgiva, Ossigeno vegetale attivo estratto dai germogli di soia e preziosi cristalli neri iridescenti di ematite naturale, fanno di questo trattamento una combinazione unica di sostanze benefiche atte a contrastare i segni del tempo. Agisce sul tono e sull'elasticità della pelle donandole luminosità, nutrimento e idratazione preservando il capitale giovinezza in modo naturale con risultati visibili sin dal primo trattamento. La sinergia tra varie manualità di massaggio e una singolare attivazione polisensoriale contribuiscono ad alleviare stress e tensioni regalando tratti distesi e un profondo rilassamento.

## Trattamento Viso Schiarente Desensibilizzante

*50 min*

Indicato per le pelli particolarmente sensibili o stressate dall'inquinamento atmosferico, ha un'azione lenitiva e desensibilizzante. Gli estratti di Cardo, l'azione riparatrice della Centella e la Calendula, con le sue proprietà nutrienti e addolcenti, sono gli ingredienti principali di questo piacevole e rilassante trattamento.



## Trattamento Viso Termale Detossinante

*50 min*

Obiettivo del trattamento: liberare la pelle del viso dalle tossine e dalle impurità e renderla luminosa. Purificata, grazie all'azione del Fango Maturo di Abano dalle straordinarie proprietà, la pelle respira e risplende. Vitamina A, acido Jaluronico ed estratto di Iris, la rendono idratata, rigenerata e compatta.

## Trattamento Viso Antistress

*50 min*

Questo trattamento agisce sugli effetti dello stress e del tempo regalando luminosità, tonicità, idratazione e nutrimento. Le essenze di rosa, lavanda e ambra distendono i lineamenti, l'acido Jaluronico attenua le rughe e i segni d'espressione, il Cardo riparatore e gli estratti antiossidanti di Quercia completano questo magnifico momento da dedicare a sé stessi.

## Trattamento Contorno Occhi e Labbra

*25 min*

Una maschera gel a base di acido Jaluronico idrata e riempie rimpolpando le labbra. Un complesso attivo concentrato a base di estratti di Centella ed Escina, per contrastare il gonfiore e Caffaina per riattivare il microcircolo, alleggeriscono lo sguardo regalando nuova giovinezza. Questo trattamento è ottimo se associato a tutti i trattamenti viso GB.

## Myolifting by dr.Benatouil

*50 min*

Piacevolmente rilassante e indolore, lascia la pelle distesa, tonica e compatta. Allevia le fastidiose borse sotto gli occhi, decongestiona le palpebre, restringe i pori migliorando la texture della pelle, rimodella l'ovale del viso per un incredibile effetto giovinezza. Ideale se abbinato a tutti i trattamenti viso GB.

## Linfodrenaggio Viso

*25 min*

È la tecnica di massaggio che rappresenta una delle soluzioni più valide ed efficaci per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine. Favorisce la rigenerazione cellulare eliminando visibilmente gli edemi per lasciare un viso dai tratti più distesi. Ideale per coloro che amano il tocco delicato.

## Massaggio Antistress Viso

*25 min*

Ideale per rigenerare, tonificare e rilassare il viso, il massaggio antistress viso, offre ottimi risultati per contrastare i segni del tempo e distendere la muscolatura mimica facciale. Profondamente rilassante è ideale da abbinare a trattamenti viso o corpo.

## Pulizia Viso Termale

*50 min*

La pulizia del viso termale è profonda ed efficace per pelli miste ed impure: un esfoliante vegetale associato al vapore e completato da una maschera di Fango Maturo di Abano attivato da un cosmetico innovativo che idrata e purifica in profondità. Necessaria per iniziare tutti i trattamenti viso.

## Pulizia Viso Delicata

*50 min*

Dedicata a tutte le pelli sensibili e bisognose di attenzione, la pulizia del viso delicata lascia la pelle del viso deteresa e libera da impurità, pronta per ricevere qualsiasi trattamento. L'azione riparatrice del Cardo e lenitiva della calendula garantiscono a questo trattamento il massimo della dolcezza.





## SPECIALS “LUI”

---

### Trattamento Uomo Viso Intensive Age

*50 min*

Uno speciale trattamento formulato specificatamente per la pelle maschile bisognosa di vitalità e idratazione. Intensive Age per l'uomo offre risultati visibili e duraturi grazie all'effetto degli attivi concentrati ad azione anti-aging quali estratto di malto, proteine di soja, acido Jaluronico e olio di Jojoba. Uno speciale massaggio al viso mirato a distendere la muscolatura mimica e la zona perioculare aggiungono valore a questo piacevole momento solo per lui.

### Trattamento Uomo Corpo Peel & Relax

*50 min*

Questo trattamento dedicato all'uomo, elimina le impurità della pelle, disintossica il corpo grazie all'azione del sale e del fango, allevia le tensioni attraverso le manualità decontratturanti del massaggio al dorso. Le fresche e rigeneranti note del rosmarino, del cipresso e della lavanda regalano una incredibile sferzata di freschezza. Gli oli nutrienti di Argan, mandorle dolci e germe di grano lasciano una straordinaria sensazione di morbidezza e idratazione.



## RITUALS

*Signature Rituals GB Thermæ Hotels*

---

Ritrovare una dimensione di benessere circondati da inebrianti fragranze, dalla morbida texture di preziose creme e impacchi, coccolati dalle piacevoli manualità dei massaggi. E' questo ciò che vogliamo offrire attraverso i nostri Rituals, perché il vero lusso è abbandonarsi perdendo la cognizione del tempo nell'armonia di corpo, mente e spirito.

### Rituale Bacco Viso Corpo

*110 min*

Un Rituale polisensoriale con spiccata azione antiossidante dovuta alla presenza del Resveratrolo unito agli oligominerali naturali del Fango Maturo di Abano. Una fase esfoliante per il viso e il corpo a base di gelatina di uva rossa, seguita dall'avvolgimento con Fango Termale maturo di Abano; un trattamento al viso con una speciale maschera gel a base di mosto d'uva rossa ad alta concentrazione di polifenoli; un inebriante bagno di Bacco al profumo di vino rosso fruttato. I momenti di benessere che compongono questo magico Rituale si concludono con un rilassante massaggio.

## Rituale Belle Epoque

*110 min*

Avvolto dal magico profumo dell'ambra, elegante e sensuale, in un'atmosfera di ovattato relax, il Rituale Belle Epoque riporta la mente e il corpo ai fasti e al lusso del termalismo di fine '800. Una pioggia di microsfere di Jojoba massaggiate sul corpo, rinnovano la pelle rendendola setosa e vellutata, pronta ad accogliere l'avvolgimento a base di Fango Maturo e morbida mousse alle Vitamine. Questo splendido Rituale si completa con un trattamento al viso a base di Collagene Vegetale, Acido Jaluronico ed essenze di Miele ad azione anti-aging rafforzata da un massaggio sensoriale stimolante. Il bagno aromatico conclude questa parentesi di benessere lasciando, attraverso i sentori di ambra e miele, una pelle luminosa, nutrita e profumata e il ricordo di un'esperienza indimenticabile.

## Rituale Peeling e Trattamento Olio d'Oliva

*80 min*

Un massaggio esfoliante a base di caldo e prezioso olio d'oliva nutriente arricchito da vitamina E, adagiato sul corpo attraverso una sapiente colatura e lavorato con polvere di noccioli, è il preludio di questa parentesi di benessere. Una ricca Maschera ad azione antiossidante a base di Olive verdi, nutre in profondità la pelle liberata dalle impurità, lasciandone penetrare gli attivi e preparandola al massaggio finale che conclude questa magnifica esperienza di benessere.



## Jasmin Therapy

*Considerato il re dei fiori, il gelsomino è simbolo dell'amore e dell'affettività. Preziosissimo alleato della pelle, l'olio essenziale di gelsomino unito al caldo burro di karité esalta la bellezza della pelle tonificandola e distendendola. La sua azione lenitiva si unisce a quella del morbido burro nutrendo la pelle in profondità e attivando una potente azione riparatrice dei tessuti.*

## Jasmin Therapy Ritual

110 min

Il massaggio al viso e al corpo sono esaltati e completati dalla piacevolezza del bagno termale all'essenza di gelsomino per donare al corpo e allo spirito tutto ciò che li riporta all'equilibrio. Il caldo abbraccio dell'acqua termale scalda il corpo e scioglie le tensioni donando tranquillità, ottimismo, fiducia e un pizzico di euforia.

## Jasmin Therapy Massage Experience

80 min

Un'esperienza sensoriale unica dedicata a viso e corpo. Grazie alle sapienti manualità del massaggio, il corpo si rilassa, la muscolatura scioglie le sue tensioni e il viso distende i suoi tratti.

## Jasmin Therapy Massage Body

50 min

Un massaggio per il corpo avvolgente e distensivo mirato a sciogliere le tensioni e a donare benessere. Attiva tutte le proprietà calmanti e rilassanti aromatiche del gelsomino.



## BELLEZZA DEL CORPO

*Signature Treatments GB Thermæ Hotels*

---

### Peeling alla Gelatina di Frutta

*50 min*

Ideale per iniziare qualsiasi percorso, questo trattamento rilassante e delicato ha un'azione levigante, idratante e illuminante. L'esfoliazione avviene mediante un piacevole massaggio con caldi teli di spugna. Si conclude con un massaggio al corpo effettuato con uno speciale olio vitaminico ad azione nutriente e protettiva.

### Peeling Vulcanico

*50 min*

Una miscela di polvere pomice e granuli vegetali dalle diverse granulometrie abbinata a una sinergia di oli vegetali e Vitamina E, nutrienti ed elasticizzanti, sono gli ingredienti utilizzati per questo delizioso trattamento esfoliante per il corpo. Indimenticabile il massaggio finale con la speciale crema vulcanica dall'avvolgente ed energizzante profumo di terre lontane.

### Pressoterapia Peristaltica Body

*50 min*

Prevede il trattamento di gambe e braccia ed è un'ottima terapia coadiuvante nella cura delle insufficienze venose, nelle stasi linfatiche, nella cellulite e in tutti i casi di disturbi vascolari provocati dalla sedentarietà. Durante il trattamento viene effettuato dal terapeuta un massaggio rilassante al viso.



## TRATTAMENTI BENESSERE FANGO GB

*Signature Treatments GB Thermæ Hotels*

---

### Trattamento Fango Urto GB cosce, glutei, addome

80 min

Scolpire, snellire, ridurre. Questi gli obiettivi del Trattamento Fango Urto GB dedicati a cosce, glutei e addome. Ottanta minuti per definire, tonificare e migliorare queste importanti aree del corpo. Bendaggio a base di una speciale lozione osmotica drenante, un avvolgimento di fango termale e attivi riducenti derivati dalle alghe, un massaggio modellante potenziato dall'azione della crema liporiducete a base di caffeina. Un trattamento urto eccezionale e performante per offrire il massimo risultato.

### Trattamento Fango GB Rinfrescante Gambe

50 min

È ideale per prevenire e contrastare i problemi legati alla fragilità capillare e alla ritenzione dei liquidi. Una sinergia di principi attivi di origine vegetale derivati dal ginkgo biloba, centella asiatica, escina e rusco, uniti alla Vitamina C, potente antiossidante, garantiscono un risultato eccellente. Il trattamento comprende l'applicazione del fango maturo potenziato dai principi attivi, seguito da un rinfrescante bendaggio e da un massaggio riattivante che allevia gonfiore e pesantezza alle gambe.



## FANGHI PIÙ EMOZIONALI

*Signature Treatments GB Thermæ Hotels*

---

### Fango Più Emozionale Drenante GB

*50 min*

Impacco di fango fresco addizionato di cosmeceutici formulati con cellule staminali della quercia e phytosomi di centella valorizzano l'azione drenante del Fango Maturo. Inoltre, un aromatico bagno d'acqua termale dinamizzata e avvolgenti carezze completeranno l'azione "gambe leggere".

### Fango Più Emozionale Detossinante GB

*50 min*

È un'applicazione di fango miscelato a cosmeceutici formulati con phytosomi di visnaga e liposomi snellenti di caffeina e teofilline estratte dal meliloto e cardo mariano. Segue il bagno termale e la stesura dell'olio vitaminico per garantire una completa eliminazione delle tossine.

### Fango Più Emozionale Energizzante GB

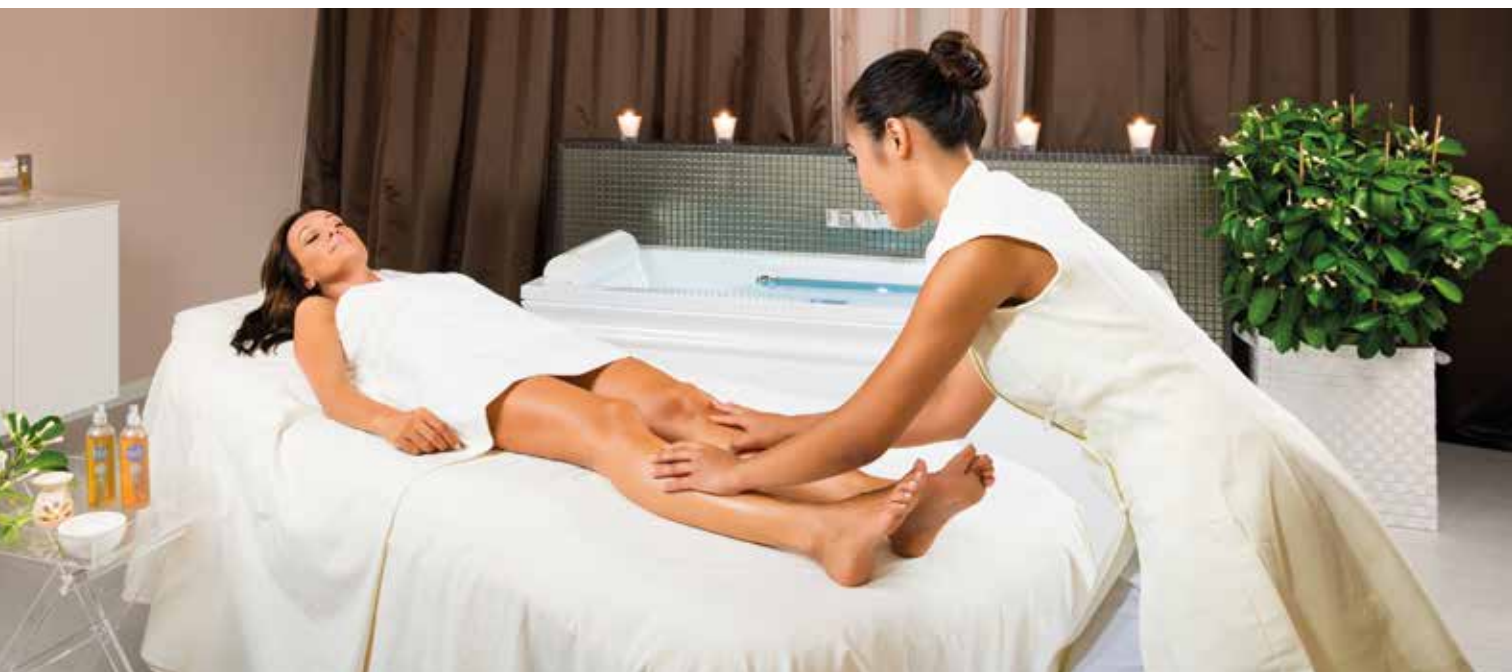
*50 min*

Il fango maturo viene impreziosito dalle proteine del latte e cosmeceutici formulati con cellule staminali della quercia, polipeptidi di aminoacidi essenziali in associazione a vitamine pure (E-A-C-B5) per la rigenerazione cellulare. Il bagno d'acqua termale e il leggero massaggio vi regaleranno una nuova energia vitale.

### Fango Più Emozionale Rilassante Muscolare GB

*50 min*

È basato sulle straordinarie proprietà decontratturanti del Fango Maturo applicato tiepido sulla schiena. L'effetto rilassante muscolare è dato dagli oli essenziali puri di canfora, melissa, lavanda, rosa, limone addizionati all'impacco, dal bagno aromatico con acqua termale e dalle carezze finali che accompagnano il rito di stesura dell'olio vitaminico.



## I NOSTRI MASSAGGI

---

### Massaggio Benessere

*da 25 o 50 min*

Eccellente da abbinare a Trattamenti o Fanghi Termali, il Massaggio Benessere agisce a livello muscolare donando una sensazione di comfort e di rilassamento. Un effetto tonificante e benefico per il corpo e per la mente.

### Massaggio Deep Tissue Method®

*da 25 o 50 min*

La tecnica del massaggio Deep Tissue Method® consiste in una particolare tipologia di lavoro sul corpo dalla straordinaria efficacia, riconosciuta a livello scientifico, che si concentra sulle fasce muscolari profonde. Questa tecnica, particolarmente indicata per alleviare le tensioni del corpo decontraendo la muscolatura, è utilizzata per trattare una grande varietà di disturbi. Tra i principali effetti migliora la postura e la flessibilità, favorisce la riduzione dell'infiammazione che provoca il dolore, rende più elastico il tessuto connettivo.

## Massaggio Emolinfatico Drenante GB Method

50 min

Ideata dagli esperti GB, questa tecnica di massaggio ha l'obiettivo di favorire contemporaneamente la circolazione del sangue e della linfa. Le manualità sono lente e ritmate con una profondità media che consente anche una ottimale distensione dei muscoli. Le tossine e i liquidi in eccesso vengono rimossi e i tessuti ritrovano elasticità e morbidezza.

## Linfodrenaggio Metodo Vodder

50 min

Il Linfodrenaggio di Vodder è una tecnica manuale ideale per combattere edemi e ritenzione di liquidi nei tessuti. Ottimo anche per il trattamento della cellulite, delle cicatrici post intervento chirurgico e in caso di stress e sindrome premestruale. Questo metodo nacque intorno agli anni Trenta e fu ideato dal fisioterapista Emil Vodder impegnato da anni nello studio del sistema linfatico. La tecnica manuale di Vodder viene effettuata con movimenti lenti e superficiali e con una manualità leggera, avvolgente e ritmica, caratterizzata da manovre di pompe renvoyer. La leggerezza della manualità è infatti la principale caratteristica di questo trattamento e risulta quasi impercettibile, poichè il suo effetto è indirizzato ai tessuti superficiali e non alla fascia muscolare che richiede invece manualità differenti più veloci e decisamente più profonde. La pressione è dunque solitamente leggerissima e viene modulata a seconda dei vari distretti corporei o in presenza di edemi, per questo essa viene aumentata in presenza di linfedema patologico. La lentezza è dovuta alla necessità di adattare la manualità alla velocità della circolazione linfatica meno veloce della circolazione del sangue, mentre la pressione "piuma" serve per evitare di comprimere i vasi linfatici e per veicolare nel modo corretto la linfa nelle stazioni linfonodali del corpo. Le manovre di scarico linfonodale sono invece più profonde, poichè l'obiettivo di questa tecnica è quello di svuotare il nostro corpo dai liquidi, per questo il Linfodrenaggio di Vodder parte sempre dal collo. Al termine del trattamento il gonfiore, dovuto a ritenzione di liquidi, diminuisce visibilmente e si percepisce una sensazione di leggerezza delle zone trattate e più in generale di tutto il corpo. Qualora la pressione leggera e la lentezza del trattamento non rispondano al gusto o alle esigenze della persona, questa tecnica può essere sostituita con la tecnica di massaggio emolinfatico drenante, più dinamico e veloce in quanto destinato sia alla circolazione linfatica che ematica.

## Linfodrenaggio Viso e Corpo

80 min

In questo massaggio, il corpo e il viso vengono trattati nella stessa seduta per un risultato completo e globale.

## Linfodrenaggio del Corpo

*50 min*

Il linfodrenaggio è una tecnica di massaggio dagli straordinari effetti drenanti. La manualità, lenta e leggera, è specificatamente destinata a contrastare gli edemi, i gonfiori, le stasi linfatiche e tutte le situazioni in cui vi è necessità di favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso. Ottimo anche per cefalee e occhiaie, si abbina perfettamente a tutti i trattamenti estetici GB, ai Fanghi Termali e ai regimi dietetici controllati.

## Riflessologia Plantare

*50 min*

Ha l'obiettivo di favorire il riequilibrio energetico del corpo attraverso la stimolazione di determinate aree del piede. Ha un'azione benefica mirata a ridurre stress, tensioni e disturbi di varia natura anche con sintomatologia dolorosa.

## Massaggio Antistress

*50 min*

Le tensioni si sciogliono, la mente si rilassa e il corpo ritrova nuova vitalità. La sua azione decontratturante, soprattutto a livello cervicale e lombosacrale, lo rende particolarmente adatto anche a coloro che per lavoro sono costretti ad assumere particolari posture. Il massaggio antistress favorisce il rilassamento profondo della persona attivando la produzione di “antidolorifici”, “ansiolitici” e “antidepressivi” naturali e sviluppa la capacità di ascolto dei propri bisogni vitali.

## Massaggio Ayurvedico

*50 min*

Olio caldo e manualità avvolgenti sono le componenti fondamentali di questo meraviglioso massaggio. La tradizione indiana più antica, l'Ayurveda o Scienza della Vita, porta fino ai nostri tempi questa tecnica dedicata al riequilibrio dei dosha della persona. Il massaggio, quindi, è personalizzato e può avere effetto calmante (Vata), drenante (Pitta), tonificante (Kapha) oppure essere dedicato a tutti e tre i dosha (tridosha) per un'azione nutriente e riequilibrante a livello energetico.



## Hot Stone Therapy

*80 min*

Una magica esperienza di benessere originale e rilassante. La tecnica con pietre calde e fredde abbina la piacevole sensazione di calore alla fresca sensazione del passaggio delle pietre di marmo fredde. L'effetto rilassante generato dalla vasodilatazione dovuta al calore si abbina a quello stimolante della vasocostrizione indotta dal freddo, procurando una efficace e gradevole ginnastica vascolare. I movimenti sono lenti e ritmici per enfatizzare le sensazioni trasmesse dallo scorrere delle pietre sul corpo. Un'esperienza da provare sia in estate che in inverno per tutti coloro che vogliono allontanare stress e pensieri e lasciarsi trasportare in una straordinaria immersione nel relax più profondo.

## Shiatsu

*50 min*

Attraverso la digitopressione e le manualità, il corpo ritrova armonia. Ideale per trattare cefalee, dolori lombari e sciogliere le articolazioni, lo Shiatsu è un ottimo coadiuvante nei programmi di remise en forme e per riattivare la connessione tra corpo, mente e spirito.



## BELLEZZA DELLE MANI & PIEDI

---

### Manicure Luxury

*50 min*

Le mani parlano di noi. Questo trattamento le rende morbide, idratate e luminose. Un tocco di colore o le morbide nuances di delicate tonalità di smalto completano e arricchiscono questo tocco di bellezza.

### Pedicure Luxury

*80 min*

Un momento di benessere che dona leggerezza e sollievo ai piedi. La pelle diviene liscia e luminosa grazie alla delicata esfoliazione e all'impacco idratante e nutriente. Il massaggio finale toglie la fatica restituendo benessere ed energia.



# MOMENTI MAGICI ALL'ABANO GRAND HOTEL

---

## AQUA SPACe

600 mq di acqua termale in un ambiente intimo ed accogliente. A voi la scelta su come utilizzare questo spazio, che possiamo privatizzare per un'ora dedicata all'idrokinesiterpia, per una giornata di relax, per una festa tra amici o per un weekend romantico.

### AQUA SPACe per il Benessere Attivo

Riabilitazione, fitness, dimagrimento, rilassamento, rafforzamento muscolare, stretching: a seconda dell'obiettivo individuato, il terapeuta personale vi aiuterà a compiere un percorso guidato. Insieme, immersi nell'acqua termale, accompagnerà ogni vostro movimento con l'attenzione di chi si dedica completamente al vostro benessere.

### AQUA SPACe per il Relax

Volete sorprendere il vostro partner, avete un evento da festeggiare, siete alla ricerca di un rifugio dove incontrare le vostre amiche del cuore per passare un week-end magico? Ecco un'idea originale e salutare. AQUA SPACe diventerà per qualche ora o per una intera giornata la Vostra Piscina Termale, un lusso al quale non potete rinunciare, lontano da occhi indiscreti, nel massimo della privacy.





## VENEZIA SPA

*Venezia SPA richiama architettonicamente i fasti di Venezia e, in un'atmosfera delicatamente ovattata, offre ai propri Ospiti percorsi caldi e freddi per esaltare ogni singolo momento di benessere e relax.*

---

### Campo Di Argilla

Per ottenere il massimo dal vostro percorso Vi consigliamo di iniziare sempre con un rituale nel Campo d'argilla. Qui gli ambienti sono costituiti da un bagno di vapore di 45°C e 98% di umidità e un bagno romano secco a 40°C con umidità del 20%. L'alternanza tra le diverse temperature dei due ambienti, genera condizioni ideali per la detossinazione del corpo e della pelle. La mite temperatura favorisce il rilassamento e il sonno notturno migliorando la circolazione.

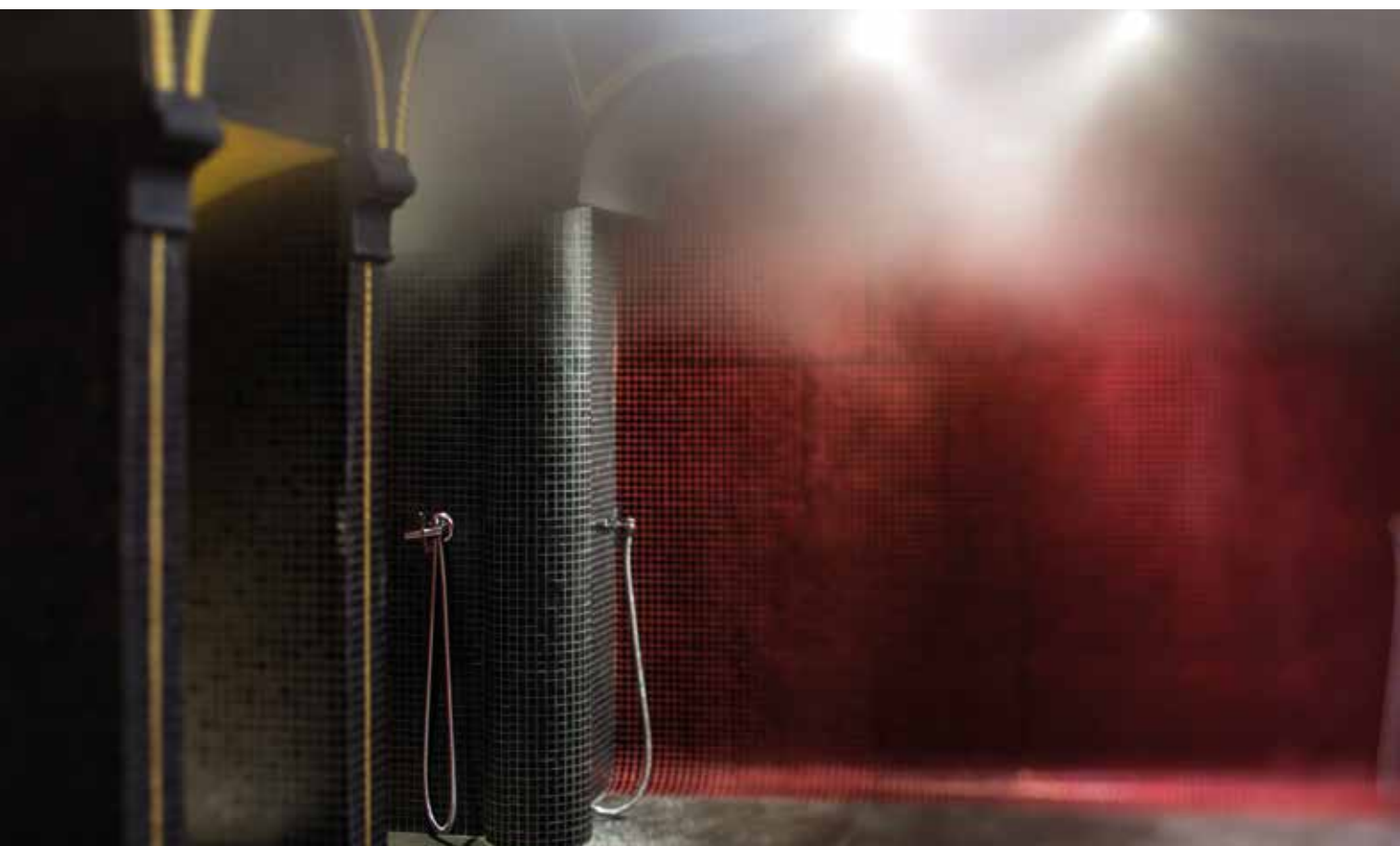
# RITUALS

---

## Magia dei Sensi *Luxury Ritual for couple*

I nostri ricordi sono un tesoro da custodire gelosamente. Per questo abbiamo creato un Rituale unico, dedicato alla coppia, da ricordare per sempre. La magia dell'amore, pulsa attraverso un viaggio sensoriale unico dedicato a lui e lei per due ore di assoluto benessere da condividere. In questo Rituale ogni particolare costituisce un tassello di un prezioso mosaico di emozioni. Ogni fase è dedicata a riaccendere la passione intensificando il desiderio di stare insieme. Le manualità derivate da tecniche antiche, i profumi e le pregiate sostanze contenute nei prodotti rappresentano il valore aggiunto di questo trattamento da sogno tutto da vivere nella splendida atmosfera della Luxury Diamond Suite della Romanæ Thermal Spa. Lasciatevi sorprendere.





## LE SAUNE

### Corte del Vapore - Bagno Turco

Nella Corte del Vapore è possibile rivivere l'esperienza delle antiche terme romane unita alla magia dell'hammam arabo, dove l'umidità del 98% forma una nebbia dalla temperatura di 45 °C eccellente per rilassare la muscolatura del corpo e alleviare le tensioni. Il suo effetto purificante aiuta la pelle a ottenere morbidezza e luminosità.

### Isola Della Sauna - Sauna Finlandese

Grazie alle speciali pareti in salgemma, l'atmosfera di questa sauna è davvero unica. Il profumo del legno di cirmolo e delle essenze aromatiche, regalano una immediata sensazione di relax. Tipica sauna finlandese a temperatura elevata tra gli 80°C e i 100°C e bassa umidità del 10% circa offre all'organismo una notevole stimolazione metabolica contribuendo al miglioramento del ricambio cellulare e all'eliminazione delle tossine.



## Calle del Freddo e Cascata di Ghiaccio

Calle del Freddo a temperatura di 15°C accompagnata dalla cascata di ghiaccio sono l'ideale per stimolare la vascolarizzazione e per una piacevole sensazione di freschezza dopo una sauna o un bagno caldo. Per ottenere un effetto rigenerante frizionare il ghiaccio sugli arti inferiori e superiori.

## Nebbia della Laguna e Pioggia d'inverno

Le docce fredde emozionali sono un ottimo intermezzo tra le esperienze calde:

- Acqua nebulizzata fresca associata al colore blu e all'aroma di menta fredda ad effetto refrigerante.
- Acqua nebulizzata fresca associata al colore verde e all'aroma di ice lemon ad effetto rassodante.
- Acqua nebulizzata fresca associata al colore rosso e all'aroma di arancia ad effetto energizzante.

## Relax dopo il Percorso

Un corretto percorso benessere prevede brevi o lunghe soste nelle aree relax delle Piscine Termali dove le comode chaise longue e il tepore dell'ambiente rendono ancora più confortevole la sosta.





# PERCORSI PREMIUM

*Una serie di proposte firmate GB Thermæ Hotels che combinano diversi trattamenti in un percorso completo pensato per le vostre specifiche esigenze.*

---

## Lifestyle Anti-Aging

*Il Programma Lifestyle Anti-Aging è pensato per creare le condizioni psicofisiche ottimali per poter riavvicinare la persona al suo equilibrio e consentire di poter mantenere i benefici conquistati anche dopo il soggiorno. Ogni momento del programma rappresenta una singola tappa verso il proprio benessere.*

- La Visita Medica è finalizzata alla valutazione del proprio stato di salute e della presenza di fattori di rischio e prevede la personalizzazione del proprio Programma Lifestyle Anti-Aging attraverso la scelta dei trattamenti più idonei alle necessità individuali.

- Valutazione dello Stress Ossidativo.

Un test semplice che, attraverso un prelievo di sangue capillare, misura la concentrazione di radicali liberi e antiossidanti con l'obiettivo di prevenire o contribuire a rallentare i processi di invecchiamento.

- Test della Pelle del Viso

Attraverso l'analisi dei principali parametri cutanei si evidenzia lo stato di salute della pelle le necessità individuali per la definizione dei corretti percorsi.

- 6 Sedute di Fango Anti-Aging ad azione disintossicante, antiossidante e nutriente

- 6 Bagni Termali Anti-Aging per completare l'azione del fango e offrire una sensazione di impagabile rilassamento.

- 6 Massaggi da 50 minuti a scelta tra: Massaggio Deep Tissue Method®, Massaggio benessere, Massaggio ayurvedico, Hot Stone Therapy, Riflessologia plantare.

- 1 Pulizia del viso delicata o termale

- 1 Peeling corpo a scelta tra: Peeling alla gelatina di frutta, Peeling vulcanico, Trattamento Uomo Peel & Relax.

- 2 Trattamenti viso a scelta tra: Trattamento viso schiarente e desensibilizzante, Trattamento viso antistress, Trattamento viso detossinante, Trattamento Uomo viso Intensive Age.

- 1 Fango Più Emozionale consigliato in base ai risultati della valutazione medica ad azione drenante, detossinante, rilassante muscolare o energizzante.

- 1 Trattamento Luxury a scelta tra Luxury Hematite, Luxury Silver Face, Rituale Belle Epoque.





## Programma Schiena Acqua Thermal Fit

*Questo programma è stato studiato dalla nostra Equipe Medica per ritrovare il benessere e movimento. Ideale per chi ha mal di schiena, chi desidera prevenirlo e rimettersi in forma magari delineando anche la silhouette e rassodando la muscolatura. È sempre personalizzato ai singoli bisogni fino a soddisfare gli sportivi professionisti o amatoriali. Tutti troveranno l'attività Fitness in acqua termale ideale e divertente. Consigliato sia nei momenti di affaticamento muscolare sia per mantenere i risultati atletici ottenuti in fase di attività sportiva intensa.*

La Consulenza medica è obbligatoria per stabilire quantità e tipologia delle varie attività garantendo così una sicura efficacia.

- 6 Applicazioni di Fango Maturo Salute Più (Argilla Bio-Termale)
- 6 Bagni in acqua termale dinamizzata e arricchita da idroessenze aromatiche
- 6 Massaggi Deep Tissue Method®, 50 min
- 6 Sedute di Idrokinesiterapia in zona AQUA SPAce 50 min
- 6 Sessioni di attività in palestra "Fitness Center Technogym" o nella zona Arké Core Centric Training 25 min
- Tisana salute
- Ginnastica di gruppo in piscina termale dal lunedì al sabato



## Programma Antistress & Detox

*Il programma si basa sull'effetto sinergico tra l'azione depurativa provocata dall'alimentazione razionale e lo stimolo sul metabolismo indotto dall'applicazione del fango e bagno termale. Una settimana di alimentazione razionale permette di ottenere rapidi risultati sia sul peso corporeo che sul dispendio calorico globale.*

Consulenza medica e personalizzazione del programma.

Incontro con lo specialista in scienza dell'alimentazione e composizione del programma dietetico, controllo durante il soggiorno e regime alimentare da seguire dopo il soggiorno in hotel.

- 7 giornate di menù detox
- 6 Sedute di Fango Detox
- 6 Trattamenti a scelta secondo prescrizione medica: Pulizia viso Termale o Delicata, Massaggio Emolinfatico Drenante, Peeling Vulcanico o alla Gelatina di Frutta o Trattamento Uomo Peel & Relax, Pressoterapia, Linfodrenaggio Corpo, Trattamento viso Termale Detossinante, Trattamento Uomo Viso Intensive Age.
- 6 Massaggio Deep Tissue Method® oppure Benessere (25 min), oppure 6 sessioni di Personal Trainer: "body toning", ginnastica modellante, ginnastica aerobica e stretching.
- Ginnastica di gruppo in piscina termale dal lunedì al sabato

## Percorso Remise en Forme

*Adatto a chi ha disturbi associati a stress, vita sedentaria e necessita una ricarica energetica.*

- 6 Applicazioni di Fango Salute Più (Argilla Bio-Termale)
- 6 Bagni in acqua termale dinamizzata e arricchita da idroessenze aromatiche
- 4 Massaggi Deep Tissue Method® 25 min
- 2 Massaggi orientali: Shiatsu, Massaggio Ayurvedico 50 min
- 4 Trattamenti a scelta tra: Peeling corpo vulcanico, Trattamento uomo Peel & Relax, Pulizia viso termale o delicata, Trattamento uomo viso Intensive Age, Trattamento Fango GB rinfrescante gambe, Trattamento Viso Antistress
- Tisana salute
- Ginnastica di gruppo in piscina termale dal lunedì al sabato

La Consulenza medica è obbligatoria per stabilire quantità e modalità di applicazione dei trattamenti garantendone così la massima efficacia

## Programma Giro Intorno al Mondo

*Per chi ama viaggiare, provare nuove esperienze, conoscere meglio il proprio corpo e scoprire una rinnovata energia vitale.*

- 1 Fango Più Emozionale Rilassante muscolare GB con bagno termale (Abano Terme) 50 min
- 1 Peeling alla gelatina di frutta (Italia) 50 min
- 1 Massaggio Ayurvedico (India) 50 min
- 1 Shiatsu (Giappone) 50 min
- 1 JasminTherapy Massage Experience (Egitto) 80 min
- 1 Hot Stone Therapy (USA) 80 min





## Programma Salute Più Luxury

*Con Argilla Bio Termale dei GB Hotels di Abano Terme*

*Da anni questo percorso viene scelto per la sua efficacia sull'apparato muscolo scheletrico. È infatti dimostrato che un ciclo di fanghi induce un aumento delle difese antiossidanti e un'azione protettiva sul metabolismo cellulare.*

Ogni seduta del programma Salute Più Luxury comprende 3 trattamenti al giorno individuali e 1 ora di attività di gruppo.

- Applicazione di Fango Maturo Salute Più (Argilla Bio-Termale)
- Bagno in acqua termale dinamizzata e arricchita da idroessenze aromatiche
- Massaggio Deep Tissue Method® 50 min
- Tisana salute
- Ginnastica di gruppo in piscina termale dal lunedì al sabato

La Consulenza medica è obbligatoria per stabilire quantità e modalità di applicazione dei trattamenti garantendone così la massima efficacia.



## Face Luxury

*Ringiovanire naturalmente è possibile. Rilassatevi e godetevi uno dei più innovativi ed efficaci percorsi pensati per chi vuole essere sempre al TOP.*

- 1 Rituale Belle Epoque 110 min
- 1 Luxury Hematite 80 min
- 1 Luxury Silver Face 50 min
- 1 Trattamento contorno occhi e labbra 25 min

## Luxury Touch Lui&Lei

*Un tocco di bellezza per lei, un momento di relax e benessere per lui. Curare il corpo e distendere la mente per mantenere un sano equilibrio energetico.*

- 1 Peeling corpo vulcanico per Lei 50 min
- 1 Luxury Thermal Shine per Lei 50 min
- 1 Trattamento corpo Peel & Relax per Lui 50 min
- 1 Trattamento Uomo Viso Intensive Age per Lui 50 min

## Just You

*Finalmente tempo per voi, bellezza e benessere, addio allo stress.*

- 1 Rituale Peeling e Trattamento all'Olio di Oliva 80 min
- 1 Trattamento viso antistress 50 min
- 1 Jasmine Therapy Massage Experience 80 min

## Luxury SPA Suite

*Esclusivo e magico l'ambiente della Luxury Spa Suite.*

- 1 Rituale Bacco Viso Corpo per il benessere e la bellezza 110 min
- 1 Rituale Belle Epoque 110 min
- 1 Jasmin Therapy Ritual 110 min



---

## NORME GENERALI

Desideriamo accompagnarvi nel magico mondo delle nostre SPA e, per rendere il vostro soggiorno più gradevole e rilassante ecco alcune informazioni:

- È opportuno arrivare alla SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento
- L'utilizzo del telefono cellulare impedisce il vostro relax e quello degli altri ospiti, per questo non è consentito l'utilizzo di alcun dispositivo elettronico nelle aree della SPA.
- Per un risultato ottimale, i Signori uomini devono radersi prima di effettuare trattamenti estetici

## SPA DRESS CODE

In camera sono a disposizione accappatoi (bianco e azzurro), teli per la piscina azzurri, borsa e ciabatte da indossare in piscina e nella SPA.

Accappatoio bianco: si indossa per tutte le aree della SPA, le visite mediche e i trattamenti

Accappatoio azzurro: si indossa per le piscine e la Venezia SPA.

Shiatsu e attività di fitness: indossare una comoda tuta e scarpe da ginnastica.

Idrokinesiterapia e attività in acqua: indossare costume da bagno e cuffia.

## ANNULLAMENTO TRATTAMENTI

È possibile annullare un trattamento prenotato almeno 4 ore prima dell'ora prevista.

In caso di annullamento fanghi, trattamenti o altre cure previsti dalle ore 7.00 alle ore 10.00 del mattino vi preghiamo di disdire il giorno precedente entro l'ora di chiusura della SPA.

I trattamenti e le terapie prenotate e non disdette entro le tempistiche indicate verranno addebitati.

## DANNI E OGGETTI SMARRITI

Consigliamo di non lasciare i propri oggetti incustoditi. È preferibile non indossare gioielli durante i trattamenti e l'utilizzo delle aree umide, ogni camera è dotata di cassaforte. Oggetti smarriti e ritrovati, vengono consegnati da tutto lo staff alla Reception dell'Hotel.



Abano Grand Hotel

Via Valerio Flacco, 1 - 35031 Abano Terme (PD)  
Tel +39.049.8248100 - [www.gbhotelsabano.it](http://www.gbhotelsabano.it)  
[abanograndhotel@gbhotelsabano.it](mailto:abanograndhotel@gbhotelsabano.it)